Eltern-Kind-Zentrum

Bärentreff

Frühling-Sommer-Programm

Februar bis September 2022

Handel-Mazzetti-Promenade 8 – 4400 Steyr
Tel. 07252 / 484 26 – www.baerentreff.at

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff

ist ein privater und unabhängiger Verein, der 1987 von Eltern für Eltern gegründet wurde. Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff ist ein Ort der Begegnung, Begleitung, Beratung und Bildung.

Im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff sind (werdende) Eltern, Großeltern, Pflegeeltern, Adoptiveltern ... mit ihren Kindern herzlich willkommen. Selbstverständlich sind Kinder mit Entwicklungsverzögerung oder besonderen Bedürfnissen bei allen Angeboten gerne gesehen.
Bei uns finden Kinder und Erwachsene eine gemütliche und kinderfreundliche Umgebung, in der Bereicherung und Abwechslung erlebt werden kann.

Mit unseren Angeboten

- unterstützen wir (werdende) Eltern in ihrer Elternrolle,
- ermöglichen wir Kindern frühzeitig soziale Kontakte und Gruppenerlebnisse,
- ermutigen wir Eltern zur Entwicklung von Eigeninitiative und gegenseitiger Unterstützung.

Inhalt

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff 2
Kontakt 3
Öffnungszeiten 3
Schwangerschaft, Geburt und Baby 4
Eltern-Kind-Gruppen 10
Kunterbuntes für Klein und GROSS 13
Sommerprogramm 19
Offene Treffs 20
Vorträge, Seminare und Workshops 22
ProbierNachmittag, Kinderartikel- & Spielzeugflohmarkt 25
Tipps und Termine 26
Beratungsangebote 28
Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen 30
Besuchsbegleitung 31
Bibliothek 31
Mitgliedschaft und Anmeldung für Frühling-Sommer 2022 32
So finden Sie zu uns 36

Kontakt

Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
Handel-Mazzetti-Promenade 8
4400 Steyr
Telefon: 07252 / 484 26
E-mail: ekiz@baerentreff.at

Homepage: www.baerentreff.at
Bankverbindung
Raiffeisenbank Garsten-Steyr
BIC: RZOOAT2L114
IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Während der Öffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff können Sie ...

- sich für Veranstaltungen anmelden
- vorbeischauen zum Füttern, Wickeln, Stillen und in der Bibliothek schmökern
- sich unverbindlich über das vielfältige Angebot des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff informieren
- sich über die Beratungsmöglichkeiten unserer Familienberatungsstelle informieren und einen Beratungstermin vereinbaren
- die neuesten Infos und Broschüren zum Thema „Familie“ mitnehmen

Ferienregelung

Während der SEMESTERFERIEN (19. bis 27. Februar 2022) und der OSTERFERIEN (9. bis 18. April 2022) ist das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff geschlossen.

Während der SOMMERFERIEN ist von 9. Juli bis 30. Juli 2022 eingeschränkter Betrieb.
Journaldienst: jeweils Dienstag 12., 19., 26. Juli 2022 von 9.00 bis 12.00 Uhr
Spielvormittag: jeweils Dienstag 12., 19., 26. Juli 2022 von 9.00 bis 11.00 Uhr
Babytag: jeweils Donnerstag 14., 21., 28. Juli 2022 von 9.00 bis 11.00 Uhr

Von 30. Juli bis 11. September 2022 ist das Eltern-Kind-Zentrum geschlossen.

Beratungen, Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen und Besuchsbegleitung finden zu den im Programm angegebenen Zeiten und auch während der Ferien statt!

Hinweis

Für alle Veranstaltungen mit einer Kursnummer ist eine Anmeldung notwendig. Bitte beachten Sie unseren Anmeldemodus auf Seite 32.

Schwangerschaft, Geburt und Baby

Geburtsvorbereitung- Abendkurs

mit Elisabeth Hinterplattner, Hebamme

Ziel dieses Kurses ist es sich auf die Geburt und auch auf das Leben mit dem Baby einzustimmen. An diesen Abenden werden die Schwangerschaft und deren „Umstände", Gebären und Geboren werden, Stillen und Ernährung, die Pflege des Neugeborenen (mit Ausblick bis zum 1. Lebensjahr) und die neuen Rollen des Elternseins besprochen. Praktische Übungen zur Selbstwahrnehmung durch Körper- und Atemübungen, Achtsamkeit und Spüren von Vertrauen und Zuversicht... und mit Elementen aus Yoga, Feldenkrais, Qigong, Hypnobirthing ... runden den Kurs ab. Natürlich bleibt auch Zeit neue Kontakte zu knüpfen und Gleichgesinnte zu treffen.

Max. Tn.: 10 Frauen

001 1. Kurs

5 Treffen, davon 2 Treffen mit dem Partner (die Rolle des Partners/der Partnerin kann auch durch die Schwester, Freundin, Mutter, ... übernommen werden)
ab Freitag, 4. März 2022
19.00 bis 21.00 Uhr
€ 79,20 (€ 99,00)

003 2. Kurs

5 Treffen, davon 2 Treffen mit dem Partner (die Rolle des Partners/der Partnerin kann auch durch die Schwester, Freundin, Mutter, ... übernommen werden)
ab Donnerstag, 20. Oktober 2022
17.30 bis 19.30 Uhr
€ 79,20 (€ 99,00)

Im Preis ist die Mitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr inkludiert!

Geburtsvorbereitung für Paare (Wochenendkurs)

In diesem Kurs setzen sich Paare gemeinsam mit dem Geschehen in der Schwangerschaft, der Geburt und der ersten Zeit als Familie auseinander. (Kursbesuch ab der 25. SSW). Die Mütter und Paare sollen in ihrem Selbstvertrauen gestärkt werden und sich bewusst füreinander Zeit als werdendes Elternpaar nehmen. Die Rolle des Partners/der Partnerin kann auch durch eine Freundin, Schwester, ... übernommen werden.
Der Kurs beinhaltet Gespräche über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, den Umgang mit Schmerz, Elternwerden und Elternsein, Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen, das Kennenlernen verschiedener Gebärpositionen und Infos zum Thema Stillen.

Max. Tn.: 5 Paare

005 1. Kurs

2 Treffen
Freitag, 24. Juni 2022
17.00 bis 21.00 Uhr und
Samstag, 25. Juni 2022
9.30 bis 13.30 Uhr
€ 112,00 (€ 140,00) pro Paar
Im Preis ist die Mitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr inkludiert!

007 2. Kurs

2 Treffen
Freitag, 11. November 2022
17.00 bis 21.00 Uhr und
Samstag, 12. November 2022
9.30 bis 13.30 Uhr
€ 112,00 (€ 140,00) pro Paar
Im Preis ist die Mitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr inkludiert!

009 Stillvorbereitung – für werdende Eltern, die keinen Geburtsvorbereitungskurs besuchen

2 Treffen mit Elisabeth Hinterplattner, Hebamme
ab Donnerstag, 20. Oktober 2022
15.00 bis 17.00 Uhr
Max. Tn.: 10 Frauen
€ 26,40 (€ 33,00)

Themen: Inhaltsstoffe Frauenmilch, korrektes Anlegen - vom Baby gesteuertes Anlegen, Kolostrummassage - warum, wie, was tun bei zu viel/zu wenig Milch, Mamillenprobleme, Hilfsmittel beim Stillen, Stillen nach Operationen, Relaktation, Abstillen, Bindung und Autonomie, Gedeihen und Wachsen im ersten Lebensjahr und darüber hinaus ...

011 Workout mit Babybauch

5 Treffen mit Sonja Wolfartsberger
ab Mittwoch, 9. März 2022
17.30 bis 18.30 Uhr
Max.Tn.: 8 Frauen
€ 33,00 (€ 41,30)

Fitness ist ein wichtiger Bestandteil für Wohlbefinden während der Schwangerschaft. Dies ist ein Ganzkörper-Training speziell für Schwangere, sodass Du in dieser besonderen Zeit sicher und effektiv trainieren kannst. Deinem Fitness-Level entsprechende Übungen bereiten dich auf die Geburt und die Zeit mit Deinem Baby vor. Das Training ist in der gesamten Schwangerschaft möglich, bei Zweifel bitte um Rücksprache mit deinem Arzt/deiner Ärztin oder Hebamme. Bitte bringe ein Handtuch und ein Getränk zum Training mit und falls vorhanden eine Faszienrolle und einen Ball (z.B. Tennisball).

Yoga in der Schwangerschaft

Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit im Leben einer Frau. Lebe sie so bewusst wie nur möglich und finde deine volle weibliche Kraft! Dazu können dir die Yogaeinheiten eine wunderbare Basis und Begleitung sein. Yoga ist ein Weg für dich als schwangere Frau ganz bei dir anzukommen und dich sanft und mit Freude zu bewegen, deinen Körper zu kräftigen, zu dehnen und zu mobilisieren. Tauche ein in die kraftvolle Stille des Augenblicks und kehre mit Gelassenheit in den Alltag zurück.
Eine Teilnahme wird ab der 12. SSW empfohlen. Du brauchst keine Vorkenntnisse, doch wenn du dir nicht sicher bist bzgl. Yoga in der Schwangerschaft, dann sprich zuerst noch mit deinem Arzt/deiner Ärztin. Ich freu´ mich auf dich. Bitte komm mit bequemer Kleidung, nimm eine Decke, einen Polster sowie eine Yogamatte (falls vorhanden) mit.

Max. Tn.: 8 Frauen

013 1. Kurs

5 Treffen mit Ulrike Sigl, zert. Yoga-Lehrerin (Ausbildung bei TATTVA Yoga)
ab Montag, 7. März 2022
18.00 bis 19.30 Uhr
€ 54,00 (€ 67,00)

015 2. Kurs

5 Treffen mit Simone Schmidbauer, zert. Yoga-Lehrerin nach Sivananda
ab Dienstag, 19. April 2022
17.30 bis 19.00 Uhr
€ 54,00 (€ 67,00)

017 3. Kurs

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yogalehrerin (Ausbildung bei N. Knoff)
ab Montag, 23. Mai 2022
17.00 bis 18.30 Uhr
€ 54,00 (€ 67,00)

019 Mama-Baby-Yoga 3 bis 6 Monate

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yogalehrerin (Ausbildung bei N. Knoff)
ab Montag, 23. Mai 2022
15.15 bis 16.15 Uhr
Max. Tn.: 8 Frauen
€ 37,50 (€ 46,00)

Eine Stunde in Achtsamkeit und liebevollem Sein mit deinem Baby. Wenn dein Baby robbt, rollt, krabbelt oder schon die ersten Schritte versucht und du für dich als Mutter nach der ersten intensiven Zeit gemeinsam mit deinem Kind Yoga entdecken möchtest - in einem achtsamen und den Bedürfnissen entsprechenden liebevollen Rahmen - dann bist du hier am richtigen Ort. Du kannst dich durch die Körperübungen wieder sanft kräftigen und stärken, das ist unter anderem sehr hilfreich für die „Tragezeiten". Es wird auch besonders spannend für dein Baby sein, die neue Umgebung zu entdecken und mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen. Die Einheiten werden intuitiv der Situation
entsprechend und mit liebevollen Ritualen (Klanginstrumente, Lieder, ...) gestaltet.

Rückbildung - Fit im Alltag

mit Gudrun Schloßgangl, Dipl. Physiotherapeutin

Nach dem gezielten Erlernen von Rückbildungsübungen liegt der Schwerpunkt dieses Kurses im Erkennen und Umsetzen von gesundem Alltagsverhalten. Elemente der Rückenschule wie Bücken, Heben und Tragen sollen eine alltagstaugliche Hilfestellung für die Rückbildung nach der Geburt darstellen. Bedarfsorientiert wird außerdem auf bestehende Probleme wie Schmerzen, Narben, Venenprobleme oder Beckenbodenschwäche eingegangen. Die Babys sind natürlich dabei!

Max. Tn.: 7 Frauen

021 1. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 9. März 2022
11.00 bis 12.00 Uhr
€ 33,00 (€ 41,30)

023 2. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 11. Mai 2022
11.00 bis 12.00 Uhr
€ 33,00 (€ 41,30)

Schwangerschaft, Geburt und Baby

Babygruppe mit Schmuse- und Kuschelspielen für Babys von 3 bis 10 Monaten

In ungezwungener Atmosphäre lernen Sie andere Eltern kennen und können sich über den Alltag mit Babys austauschen. Darüber hinaus erlernen Sie einfache Lieder, Reime, Finger- und Körperspiele zum Schmusen, Kuscheln, Wiegen und Einschlafen und probieren diese gleich mit Ihrem Baby aus. Es ist ausreichend Zeit zum Stillen, Füttern und Wickeln.

Max. Tn.: 9 Babys/je 1 Begleitperson

025 1. Kurs

5 Treffen mit Alexandra Steiner
ab Freitag, 4. März 2022
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 24,30 (€ 30,40)

027 2. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 20. April 2022
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 24,30 (€ 30,40)

029 3. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 1. Juni 2022
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 24,30(€ 30,40)

Hebammensprechstunde/ Stillen und Ernährung/ Schreibaby-Begleitung

Beratung für (Früh-)Schwangere, Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern. Nur nach Terminvereinbarung! Die Beratung ist kostenlos, Spenden werden gerne entgegengenommen.
Fragen zur Schwangerschaft, zur ersten Zeit mit den Babys bis zur Kleinkindzeit, (Nicht-)Stillen und Ernährung, Geburt, Wochenbett, Kaiserschnitt, Frühgeburt, Babyblues, Tot- oder Fehlgeburt, Pränataldiagnostik- und Kinderwunschthemen... finden in der Hebammensprechstunde Platz.
Schreibabys, unruhige sowie unheimlich ruhige Kinder, Sorgen wegen Ernährung und Wachstum, Schlafen und Wachen, Fragen zur Gesunderhaltung ... haben in der ressourcenorientierten Begleitung genug Zeit und Raum (wenn möglich nach medizinischer Abklärung).
mit Elisabeth Hinterplattner, Hebamme, Stillen und Lactation (EISL/WHO zertifiziert), Weiterbildung in emotioneller Erster Hilfe (Th. Harms), körperpsychotherapeutischer Krisenbegleitung für Eltern und Kinder (P. Diederichs),
Homöopathie für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillzeit sowie Neugeborene und Säuglinge (Dr. F. Graf, Dr. M. Bitschnau) und Wassershiatsu-Praktizierende (nach Harold Dull, IAT – David Sawyer)

Babytag

Offener Treffpunkt mit Fachinformationen jeden Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr AUSSER in den Semester- und Osterferien und von 30. Juli bis 11. September 2022

Unkostenbeitrag: € 1,00
Keine Anmeldung!

Schwangere sowie Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Babys sind eingeladen „Gleichgesinnte" kennenzulernen und sich Tipps zu holen.
Es steht eine Babywaage zur Verfügung.
Beim Babytag gibt es **im Monatsrhythmus Informationen bzw. praktische Anleitungen**. Da die zeitliche Planung mit Babys oft schwierig ist, ist es möglich, auch später dazuzukommen **(Ausnahme Babymassage). Beginn der Babymassage ist um 10.00 Uhr!** Für die Babymassage bitte eine wasserfeste Unterlage mitnehmen!

Kunterbunte Babythemen

3. März 2022:
„Emotionaler Rückhalt"
mit Elisabeth Hinterplattner

10. März 2022:
„Babymassage"
mit Gudrun Schloßgangl

17. März 2022:
„Stillen/Nicht-Stillen – Ernährung im 1. Lebensjahr"
mit Elisabeth Hinterplattner

24. März 2022:
„Gesunde Ernährung in der Schwangerschaft und nach der Geburt" *
mit Gudrun Bertignoll

31. März 2022:
„Mama-Baby-Frühstück"
mit Tanja Schranzhofer

7. April 2022:
„Natürliche Babypflege"
mit Nikola Rohacs

21. April 2022:
„Babys erstes Tellerchen" *
mit Gudrun Bertignoll

28. April 2022:
„Stillen/Nicht-Stillen-Ernährung im ersten Lebensjahr"
mit Elisabeth Hinterplattner

5. Mai 2022:
„Kinderbeschwerden natürlich lindern" *
mit Petra Havelka

12. Mai 2022:
„Babymassage"
mit Gudrun Schloßgangl

19. Mai 2022:
„Stillen/Nicht-Stillen – Ernährung im 1. Lebensjahr"
mit Elisabeth Hinterplattner

2. Juni 2022:
„Schnupperstunde Babygruppe mit Schmuse- und Kuschelspielen"

9. Juni 2022:
„Babymassage"
mit Gudrun Schloßgangl

23. Juni 2022:
„Mama-Baby-Frühstück"
mit Tanja Schranzhofer

30. Juni 2022:
„Babyschlaf verstehen" *
mit Petra Havelka

7. Juli 2022:
„Babytragen"
mit Elisabeth Hinterplattner

14. Juli 2022:
„Mama-Baby-Frühstück"
mit Tanja Schranzhofer

21. Juli 2022:
„Stillen/Nicht-Stillen – Ernährung im 1. Lebensjahr"
mit Elisabeth Hinterplattner

28. Juli 2022:
„Mama-Baby-Frühstück"
mit Tanja Schranzhofer

* in Zusammenarbeit mit dem SchEZ Linz

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsam singen und spielen, Sinneserfahrungen machen, mit unterschiedlichen Materialien experimentieren, die Kinder selbstständig spielen lassen, Anregungen für zu Hause bekommen, einfache Bastelarbeiten mit den Kindern anfertigen, Kontakte knüpfen, Spaß haben, und vieles mehr ... sind die Schwerpunkte unserer Eltern-Kind-Gruppen.

Neben dem Singen, Spielen, Werken, ... mit den Kindern, bietet die anschließende Tischrunde mit Jause den Erwachsenen die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und ihre Kinder beim freien Spielen zu beobachten.

Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson, Babys und die Kinder der Gruppenleiterinnen vervollständigen die Gruppen.
Bitte beachtet unbedingt die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwistertarif (siehe Seite 32).

Start im Februar/März

201 Eltern-Kind-Gruppe
8 bis 18 Monate

5 Treffen mit Nicole Niederhofer und Julia Gaßner
ab Montag, 28. Februar 2022
10.00 bis 11.30 Uhr
€ 24,30 (€ 30,40)

203 Eltern-Kind-Gruppe
9 bis 15 Monate

5 Treffen mit Lisa Binder
ab Donnerstag, 3. März 2022
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 24,30 (€ 30,40)

205 Eltern-Kind-Gruppe
1 bis 1 ½ Jahre

4 Treffen mit Eva Ratzberger
ab Dienstag, 1. März 2022
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 19,40 (€ 24,30)

207 Eltern-Kind-Gruppe
1 bis 2 Jahre

5 Treffen mit Cornelia Rosenauer
ab Montag, 28. Februar 2022
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 24,30 (€ 30,40)

209 Eltern-Kind-Gruppe
1 ½ bis 2 ½ Jahre

5 Treffen mit Nicole Zwinz
ab Donnerstag, 3. März 2022
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 24,30 (€ 30,40)

211 Eltern-Kind-Gruppe
1 ½ bis 2 ½ Jahre

5 Treffen mit Julia Auinger
ab Freitag, 4. März 2022
10.00 bis 11.30 Uhr
€ 24,30 (€ 30,40)

213 Eltern-Kind-Gruppe
1 ½ bis 2 ½ Jahre

17 Treffen mit Anja Grünling
ab Mittwoch, 2. März 2022
15.00 bis 16.30 Uhr
€ 82,60 (€ 103,30)

Start im April

215 Eltern-Kind-Gruppe
8 bis 18 Monate

9 Treffen mit Nicole Niederhofer und Julia Gaßner
ab Montag, 25. April 2022
10.00 bis 11.30 Uhr
€ 43,80 (€ 54,70)

217 Eltern-Kind-Gruppe
8 bis 15 Monate

9 Treffen
ab Freitag, 22. April 2022
10.00 bis 11.30 Uhr
€ 43,80 (€ 54,70)

219 Eltern-Kind -Gruppe
9 bis 15 Monate

9 Treffen mit Lisa Binder
ab Donnerstag, 21. April 2022
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 43,80 (€ 54,70)

221 Eltern-Kind -Gruppe
1 bis 1 ½ Jahre

11 Treffen mit Eva Ratzberger
ab Dienstag, 19. April 2022
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 53,50 (€ 66,80)

223 Eltern-Kind -Gruppe
1 bis 2 Jahre

6 Treffen mit Cornelia Rosenauer
ab Montag, 25. April 2022
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 29,20 (€ 36,50)

225 Eltern-Kind -Gruppe
1 ½ bis 2 ½ Jahre

9 Treffen
ab Donnertag, 21. April 2022
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 43,80 (€ 54,70)

227 Eltern-Kind-Gruppe
1 ½ bis 2 ½ Jahre

8 Treffen mit Julia Auinger
ab Freitag, 22. April 2022
10.00 bis 11.30 Uhr
€ 39,00 (€ 48,60)

FEUER, WASSER, STURM UND WIND
UNSERE SCHUHE GEFALLEN
JEDEM KIND!

GEA
GehenSitzenLiegen
Waldviertler

GEA STEYR
Follow us on and
Leopold Werndlstraße 46 • 07252/75931 • steyr@gea.at

REGELMÄßIGE AUSBILDUNG
ZUR TAGESMUTTER/-VATER

Aktion Tagesmütter OÖ
Regionalstelle Steyr
Haratzmüllerstraße 17-19, 4400 Steyr

FAMILIÄRE KINDERBETREUUNG
ZU HAUSE – IM BETRIEB – IN DER GEMEINDE
Ihr Kind steht bei uns im Mittelpunkt!

Tel 07252 549 41, www.aktiontagesmuetter.at
steyr@aktiontagesmuetter.at

Elisabeth Fuchs
Cranio-Sacrale Körperarbeit für Babys, Kinder, Erwachsene
Lehrgänge, Psychologische Beratung, Coaching, Supervision

www.craniofuchs.at
0664/65 35 578
Ich freue mich auf Sie!

Kunterbuntes für Klein und GROSS

Hier lässt sich eine bunte Vielfalt an Veranstaltungen finden, die jeweils ein konkretes Angebot oder eine bestimmte Aktivität bieten.

Bitte beachtet die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwistertarif (siehe Seite 32).

301 Bewegungserfahrungsgruppe mit Elementen der Pikler-Pädagogik
Krabbel- bis ins Lauflernalter

5 Treffen mit Lisa Binder
ab Montag, 30. Mai 2022
9.00 bis 10.00 Uhr
Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 31,50 (€ 39,40)

„Wesentlich ist, dass das Kind möglichst viele Dinge selbst entdeckt. Ein Kind, das durch selbstständige Experimente etwas erreicht, erwirbt ein ganz anderes Wissen als eines, dem die Lösung fertig geboten wird." (Emmi Pikler) Aus diesem Blickwinkel werden die Kinder zum selbstständigen Spielen und Bewegen in einer vorbereiteten Umgebung eingeladen. Die Mütter/Väter bieten Beziehung und Begleitung an, ohne animierend einzugreifen. Abschließend ist noch Zeit für Austausch und Reflexion eigener Beobachtungen.
Die Teilnahme von jüngeren/älteren Geschwisterkindern ist nicht möglich.

Sinneswerkstatt für die Allerkleinsten
1 bis 2 Jahre

Eine Entdeckungsreise in die Welt der Sinne. Die Kinder erforschen und entdecken ihre Umgebung mit allen Sinnen und in ihrem Tempo. Sehen, riechen, schmecken, fühlen, hören ...
Max. Tn.: 9 Kinder/je 1 Begleitperson

303 1. Kurs

5 Treffen mit Julia Auinger
ab Mittwoch, 2. März 2022
9.30 bis 10.30 Uhr
€ 31,50 (€ 39,40)

305 2. Kurs

5 Treffen mit Eva Ratzberger
ab Freitag, 22. April 2022
9.00 bis 10.00 Uhr
€ 31,50 (€ 39,40)

307 Bewegungsspaß mit motopädagogischen Elementen
1 ½ bis 2 ½ Jahre

5 Treffen mit Nicole Zwinz
ab Montag, 7. März 2022
15.00 bis 16.00 Uhr
Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 31,50 (€ 39,40)

Ein buntes Bewegungsangebot lädt ihr Kind zum Experimentieren und Forschen ein und das freie, kreative Spiel steht im Vordergrund. Über Bewegungs- und Gruppenerlebnisse werden die eigenen Fähigkeiten gestärkt und Erfolgserlebnisse hervorgerufen.
Durch spielerisches Selbertun, sowie eine

pädagogisch fehlerfreie Haltung wird der Selbstwert des Kindes gestärkt und die Freude am eigenen Tun und Wirken geweckt.
Im Kindergarten Garsten, Turnsaal, Anselm-Angerer-Straße 11, 4451 Garsten

Bewegen – Turnen – Toben
1½ bis 3 Jahre

mit Martina Bräuer

Bewegung ist ein Grundbedürfnis und trägt zur positiven Gesamtentwicklung des Kindes bei. Diese Stunde bietet eine Vielfalt aus freiem Bewegungsangebot, Bewegungsspielen und -liedern sowie Parcours zu diversen Themenschwerpunkten und lädt zum gemeinsamen Bewegen, Turnen und Toben ein.
Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

309 1. Kurs

5 Treffen
ab Freitag, 11. März 2022
10.30 bis 11.30 Uhr
€ 31,50 (€ 39,40)

311 2. Kurs

5 Treffen
ab Freitag, 22. April 2022
10.30 bis 11.30 Uhr
€ 31,50 (€ 39,40)

Gatschen, matschen, schmieren und experimentieren
2 bis 4 Jahre

mit Tanja Schranzhofer

Wie fühlen sich Farben zwischen den Fingern an und was kann man damit alles machen? Die Kinder dürfen ihren Forscherdrang in vollen Zügen ausleben und ihrer Kreativität freien Lauf lassen.
Sie können nach Lust und Laune malen und formen, in der Gemeinschaft spielen und experimentieren oder einfach nur gatschen und matschen. Im Vordergrund dieser Treffen stehen die selbstständigen Erfahrungen mit verschiedenen Materialien wie Gips, Kleister, Papier, Farben,...
Bitte Kleidung zum Wechseln und ein Handtuch mitnehmen.
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson

313 1. Kurs

4 Treffen
ab Mittwoch, 9. März 2022
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 50,40 (€ 63,00)
plus Materialkosten: € 10,00 pro Kind

315 2. Kurs

4 Treffen
ab Mittwoch, 18. Mai 2022
15.00 bis 16.30 Uhr
€ 50,40 (€ 63,00)
plus Materialkosten: € 10,00 pro Kind

Alles ist Musik
2 bis 4 Jahre

mit Eva Pitscheneder, Musikpädagogin und Musiktherapeutin

Gemeinsam wollen wir Musik in ihrer Vielfalt erleben. Wir werden singen, musizieren, Instrumente kennenlernen, uns zur Musik bewegen und mit Geräuschen und Klängen experimentieren.
Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

317 1. Kurs

4 Treffen
ab Montag, 7. März 2022
8.30 bis 9.30 Uhr
€ 25,20 (€ 31,50)

319 2. Kurs

4 Treffen
ab Montag, 25. April 2022
8.30 bis 9.30 Uhr
€ 25,20 (€ 31,50)

Mäuseschlau und Bärenstark
3 bis 6 Jahre

mit Tanja Schranzhofer

Das Elternkindturnen für Kindergartenkinder.
Freuen Sie sich auf eine gemeinsame Stunde im Turnsaal mit ausreichend Möglichkeit sich stark und schlau zu toben.
Im Kindergarten Garsten, Turnsaal, Anselm-Angerer-Straße 11, 4451 Garsten
Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson

321 1. Kurs

4 Treffen
ab Mittwoch, 16. März 2022
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 31,20 (€ 37,50)

323 2. Kurs

4 Treffen
ab Freitag, 22. April 2022
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 31,20 (€ 37,50)

325 Die Waldwichtel
2 bis 4 Jahre

4 Treffen mit Andrea Spaller
ab Dienstag, 7. Juni 2022
15.00 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 37,80 (€ 47,30)

Wir erkunden gemeinsam den Wald mit unseren Sinnen. Wir sehen riesengroße Bäume, wir hören Tierlaute und Blätter rascheln, wir spüren das Moos unter unseren Füßen, wir riechen die gute Waldluft, vielleicht finden wir Waldbeeren, die wir uns dann schmecken lassen. Mit Bewegungsspielen und Liedern tauchen wir in das Geheimnis „Wald“ ein.
Bitte Jause und Picknickdecke mitnehmen und bewegungsfreundliche, wettergerechte Bekleidung anziehen.
Das 1. Treffen findet bei uns im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff statt, die weiteren Treffen im Wald in der Nähe der Firma Hayek (Neuzeug/Stadlstraße).

327 Osterwerkstatt
2 bis 4 Jahre

4 Treffen mit Julia Auinger
ab Dienstag, 8. März 2022
15.00 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson
1 Erwachsener und ein Kind:
€ 37,80 (€ 47,30)
1 Erwachsener und zwei Kinder:
€ 56,70 (€ 71,00)
plus Materialkosten: € 2,00 pro Kind

Gemeinsam wollen wir uns auf das bevorstehende Osterfest einstellen. Dabei wollen wir nicht nur gemeinsam singen und spielen, sondern auch allerhand basteln, backen, ausprobieren und auch durch Geschichten Ostern ein Stück näher brin-

gen. Bitte eine eigene Jause mitnehmen!

Besuch am Bauernhof
2 bis 4 Jahre

unter der Leitung von Anni Mörwald

Der Besuch beim Biobauernhof Mörwald ist ein Fest für unsere Sinne! Wir dürfen uns am Bauernhof umsehen, Katzen und Hasen streicheln, Hühner füttern, echte Stallluft schnuppern, Gegacker, Geschnatter und Gemuhe hören und sogar im Heustadl toben! Wer dann Kraft tanken muss, darf sich mit einer kleinen Jause stärken.
Treffpunkt jeweils 14.30 Uhr Parkplatz Hong Xin, Werkstraße 2a, St. Ulrich
Max. Tn.: 15 Kinder/je 1 Begleitperson

329 1. Kurs

1 Treffen mit Tanja Schranzhofer
am Mittwoch, 4. Mai 2022
14.30 bis 17.00 Uhr
€ 8,60 (€ 10,80) pro Begleitperson
€ 6,40 (€ 8,00) pro Kind

331 2. Kurs

1 Treffen mit Cornelia Rosenauer
am Mittwoch, 18. Mai 2022
14.30 bis 17.00 Uhr
€ 8,60 (€ 10,80) pro Begleitperson
€ 6,40 (€ 8,00) pro Kind

English for kids - für Geschwisterkinder
2 bis 6 Jahre

mit Eva Ratzberger, Pädagogin
Sing, laugh, play and learn in English. Während der Kleinkindzeit ist das Gehirn am aufnahmefähigsten und Kinder lernen, speichern und kombinieren Neues wie niemals danach. In diesem Kurs lernen Kinder und Eltern Lieder, Spiele und praktische Aktivitäten auf Englisch.
Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

333 1. Kurs

4 Treffen
ab Montag, 14. März 2022
15.30 bis 16.30 Uhr
€ 25,20 (€ 31,50)

335 2. Kurs

5 Treffen
ab Montag, 2. Mai 2022
15.30 bis 16.30 Uhr
€ 31,50 (€ 39,40)

337 English for kids
3 bis 6 Jahre

9 Treffen mit Eva Ratzberger, Pädagogin
ab Donnerstag, 17. März 2022
15.30 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 8 Kinder/
je 1 Begleitperson
€ 56,70 (€ 70,90)

Sing, laugh, play and learn in English. Während der Kleinkindzeit ist das Gehirn am aufnahmefähigsten und Kinder lernen, speichern und kombinieren Neues wie niemals danach. In diesem Kurs lernen Kinder und Eltern Lieder, Spiele und praktische Aktivitäten auf Englisch.

Kunterbuntes für Klein und GROSS

339 LittleYogis - Yoga für Kinder
4 bis 6 Jahre

5 Treffen mit Anna Klein
ab Mittwoch, 9. März 2022
15.15 bis 16.00 Uhr
Max. Tn.: 9 Kinder
€ 31,50 (€ 39,40)

Kinderyoga ist weder eine Turnstunde noch stilles Sitzen. Du wirst Yoga mit Namen aus dem Tierreich und der Natur auf spielerische Weise erlernen. Du begibst dich auf eine abenteuerliche Reise durch unbekannte Länder, mit faszinierenden Tieren und mit spannenden Geschichten. Bewegung und Entspannung wechseln sich in den Einheiten genauso ab wie die Erfahrung der Gemeinschaft und die Aufmerksamkeit auf den eigenen Körper. Yoga lässt dich mithilfe einfacher Übungen den Atem bewusster wahrnehmen, stärkt die Körperhaltung und fördert soziale Kompetenzen. Fantasie, Kreativität, Spiel und Spaß kommen garantiert nicht zu kurz! Es werden keine Vorkenntnisse benötigt - Kinder sind die geborenen Yogis!
Mitzubringen: bequeme Kleidung, Wasserflasche
Du sollst die Yogapraxis barfuß erleben dürfen. Bitte keine Strumpfhosen beim Yoga anziehen! Der Raum wird passend temperiert sein.

341 Bewegungsspiele im Park
4 bis 6 Jahre

4 Treffen mit Simon Bibermair
ab Montag, 9. Mai 2022
15.00 bis 16.00 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 25,20 (€ 31,50)

Mit unterschiedlichen Spielideen soll die Freude und der Spaß an der Bewegung gefördert werden. Gemeinsam wollen wir hüpfen, springen, laufen, werfen und bilden dabei Teamgeist, Motorik sowie viele weitere wichtige soziale und körperliche Aspekte weiter aus.
Kommt in sportlicher Kleidung zum Herumtollen für draußen. Bei Schlechtwetter gibt es Ersatztermine.
Treffpunkt ist die große Wiese im Schlosspark (nähe Orangerie).

343 Kamishibai - Komm ins Erzähltheater
für Kinder ab 2 ½ Jahren

1 Treffen mit Roswitha Schultes, Pädagogin
am Mittwoch, 27. April 2022
15.30 bis 16.15 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 6,30 (€ 7,80)

Beim Erzähltheater "Kamishibai", das aus Japan stammt, werden in einem Rahmen die großen Bilder der Geschichte „Der dicke fette Pfannkuchen" gezeigt. So können gemeinsam mehrere Kinder die Bilder betrachten, zuhören und in die Geschichte eintauchen.

Kasperltheater für Kinder ab 2 ½ Jahren

mit Eva Pitscheneder und Angela Haller
Max. Tn.: 25 Erwachsene und Kinder
€ 3,00 (€ 3,80) pro Person

345 Das Osterfest in Gefahr

Dienstag, 29. März 2022
15.30 bis 15.50 Uhr

347 Das Osterfest in Gefahr

Dienstag, 29. März 2022
16.30 bis 16.50 Uhr

349 Kasperl erfüllt Gretel einen Wunsch

Dienstag, 17. Mai 2022
15.30 bis 15.50 Uhr

351 Kasperl erfüllt Gretel einen Wunsch

Dienstag, 17. Mai 2022
16.30 bis 16.50 Uhr

353 Eltern-Kind-Treff Zwillingsedition

4 Treffen mit Irene Brandner
am Montag, dem 14. März, dem 4. April, dem 9. Mai und dem 13. Juni 2022
15.00 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder mit ihren Mamas/Papas
€ 37,80 (€ 47,30)

Elternschaft ist aufregend, Zwillings-Eltern zu sein, ist mindestens doppelt so spannend! Dabei tauchen aber auch ganz spezielle Herausforderungen und Fragen auf, die oft nur andere Zwillings-Eltern nachvollziehen können. Da tut es gut, diese Themen mit anderen zu besprechen, die in derselben Situation sind. Und gleichzeitig ist es auch für die Kleinen toll, zu sehen, dass es auch andere Zwillingspärchen gibt. In gemütlicher Runde können die Kinder gemeinsam spielen und die Mamas sich unterhalten und untereinander austauschen.
Wenn du erst seit kurzem Zwillinge hast und noch nicht sehr sicher bist, wenn du mit den beiden Kleinen außer Haus gehst – trau dich zu kommen, gemeinsam werden wir die Kinder schon schaukeln!

Sommerprogramm

Hier lässt sich eine bunte Vielfalt an Veranstaltungen finden, die jeweils ein konkretes Angebot oder eine bestimmte Aktivität bieten.

Bitte beachtet die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwistertarif (siehe Seite 32).

355 Besuch bei der Rettung 3 bis 6 Jahre

1 Treffen
am Montag, 11. Juli 2022
9.30 bis 10.15 Uhr
Treffpunkt: 9:15 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
Begleitung: Cornelia Rosenauer
Max. Tn.: 15 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 4,90 (€ 6,10)

Wie sieht eigentlich ein Rettungsauto von innen aus? Komm mit zur Rettung und staune über Geräte und Materialien, die die SanitäterInnen des Roten Kreuzes bei ihren Einsätzen benötigen.

Besuch bei der Feuerwehr 3 bis 6 Jahre

Der Besuch der FF Steyr - Löschzug 4 bringt dich dem Traum, einmal Feuerwehrmann bzw. Feuerwehrfrau zu werden, ein großes Stück näher. Bestaune Ausrüstung und Bekleidung, nimm im Feuerwehrauto Platz und lösche. Wasser marsch! Bitte Wechselkleidung und Jause mitnehmen.
Treffpunkt: Freiwillige Feuerwehr Christkindl, Löschzug 4, Aschacherstraße 45, 4400 Steyr
Max. Tn.: 20 Kinder/je 1 Begleitperson

357 1. Kurs

1 Treffen
am Dienstag, 12. Juli 2022
13.00 bis 15.00 Uhr
Begleitung: Tanja Schranzhofer
€ 9,80 (€ 12,20)

359 2. Kurs

1 Treffen
am Dienstag, 12. Juli 2022
15.30 bis 17.30 Uhr
Begleitung: Cornelia Rosenauer
€ 9,80 (€ 12,20)

361 Besuch von der Polizei

1 Treffen
am Montag, 18. Juli 2022
9.30 bis 10.30 Uhr
Begleitung: Cornelia Rosenauer
Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 4,90 (€ 6,10)

Polizeibeamte besuchen das Eltern-Kind-Zentrum und erzählen dir, wie der Alltag von PolizistInnen aussieht und welche Ausrüstungsgegenstände bei Einsätzen notwendig sind. 133 - sei dabei.

Offene Treffs

Vormittagstreff - ohne Anmeldung!

jeden Dienstag

Spielvormittag

mit Tanja Schranzhofer, Psychologin, Gudrun Zachhuber, Dipl. Kindergartenpädagogin und Früherzieherin, Julia Scherrer, Dipl. Sozialarbeiterin und Roswitha Schultes, Pädagogin
9.00 bis 11.00 Uhr (ausgenommen Semester- und Osterferien und von 30. Juli bis 11. September 2022)
Unkostenbeitrag: € 1,00

Der Spielvormittag richtet sich an Kinder ab 9 Monaten bis zum Kindergartenalter in Begleitung eines Erwachsenen. Natürlich sind auch jüngere und ältere Geschwister herzlich willkommen.
Zwei gemütliche und kinderfreundliche Räume stehen den BesucherInnen und ihren Kindern zur Verfügung.
Um ca. 9.30 Uhr wird der Spielvormittag mit Liedern, Kniereitern, Kreisspielen,... eröffnet. Während des gesamten Vormittags steht eine Mitarbeiterin des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff für Informationen zur Verfügung. Zur Stärkung gibt es Saft, Tee und Kaffee.

Nachmittagstreff - ohne Anmeldung!
Für Eltern und Kleinkinder bis ins Schulanfängeralter. Natürlich können jüngere und ältere Geschwister mitkommen.

Es gibt genug Raum und Spielmaterial für alle Altersgruppen. Die Eltern können Kontakte knüpfen und Austausch finden. Eine Mitarbeiterin des Eltern-Kind-Zentrums steht für Informationen zur Verfügung. Zur Stärkung gibt es Saft, Tee und Kaffee.

1. Donnerstag im Monat

Internationaler Eltern-Kind-Treff

Offene Spielgruppe mit Roswitha Schultes und einer Mitarbeiterin des Caritas-Integrationszentrums Paraplü
am 3. März, 7. April, 5. Mai, am 2. Juni und am 7. Juli 2022, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr

Junge Familien verbinden ähnliche Fragen - egal, ob sie aus Vorarlberg, Ungarn, Steyr oder Syrien kommen. Und Kinder spielen gern miteinander - egal, welche Sprache sie sprechen. Beim internationalen Eltern-Kind-Treff finden Eltern und Kinder Platz zum Spielen, Plaudern, Kontakte knüpfen, (Vor-)lesen und Geschichten erzählen. Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Paraplü Steyr.

Paraplü Caritas

2. Donnerstag im Monat

MUSIKnachmittag

mit Judith Eichenauer, Kindergarten- und Hortpädagogin
am 10. März, 12. Mai, 9. Juni und am 14. Juli 2022
jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr
Unkostenbeitrag: € 1,00

An diesem Nachmittag wird ab ca. 15.15 Uhr der Jahreszeit entsprechend ausgiebig miteinander gesungen und musiziert. Anschließend bleibt noch Zeit für freies Spiel und Austausch.

4. Donnerstag im Monat

WERKnachmittag

mit Judith Eichenauer, Kindergarten- und Hortpädagogin
am 24. März, 28. April und am 23. Juni 2022
jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr
Unkostenbeitrag: € 1,00

Zu Beginn des Nachmittags stehen diverse Materialien (Papier, Kleber, Farben, Naturmaterialien,...) zur Verfügung. Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Vorträge, Seminare und Workshops

Scheidung aus der Perspektive des Kindes

Eine Informationsveranstaltung für beide Elternteile vor einer einvernehmlichen Scheidung mit Mag. Barbara Neunteufl, Pädagogin und dipl. systemisch-integrative Beraterin, anerkannte Beraterin gem. § 95 Abs. 1a AußStrG
Max.Tn: 8 Personen
€ 30,00 pro Person
jeweils 18.00 bis 20.30 Uhr

CORONA-UPDATE: Aufgrund der aktuellen Situation mit COVID-19 ist die max. Teilnehmeranzahl der Informationsveranstaltung auf 2 Personen, d.h. beide Elternteile beschränkt. Termine können außerdem individuell vereinbart werden.

Eine Scheidung ist ein krisenhaftes Erlebnis für das Kind. Während dieser Zeit gilt es auf das Kind mit seinen Bedürfnissen Rücksicht zu nehmen und besonders einfühlsam zu sein. Trotz der Auflösung der Paarbeziehung bleibt die gemeinsame Verantwortung gegenüber dem Kind weiterhin bestehen. Diese Veranstaltung sensibilisiert Sie für die kindlichen Bedürfnisse und Wünsche und fördert die Kooperation zwischen den Elternteilen.

Inhalte:
Scheidung als krisenhaftes Erlebnis für das Kind
Kindliche Scheidungsreaktionen
Bedürfnisse und Wünsche des Kindes während und nach der Scheidung
Begleitung und Unterstützung des Kindes während und nach der Scheidung

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erhalten Sie eine Bescheinigung der verpflichtenden Beratung für das Gericht gemäß § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz.

401 1. Kurs
Freitag, 18. März 2022

403 2. Kurs
Freitag, 15. April 2022

405 3. Kurs
Freitag, 13. Mai 2022

407 4. Kurs
Freitag, 10. Juni 2022

Vorträge, Seminare und Workshops

Einzelvorträge und Workshops

In Zusammenarbeit mit dem Schul- und Erziehungszentrum Linz.
Kinder bis 1,5 Jahre können zu den Vorträgen mitgebracht werden. Es wird jedoch keine Kinderbetreuung angeboten.
Max.Tn.: 20 Personen

409 Aggressionen bei Kindern – Wenn Kinder schlagen, beißen, kratzen – was tun?

1 Treffen mit Monika Sturmair
am Donnerstag, 17. März 2022
15.00 bis 16.30 Uhr
€ 2,00 pro Person/pro Paar

Hinter aggressivem Verhalten steckt eine Vielzahl von Emotionen. Sie gehören zum Ausdruck des Kleinkindes mit Situation nicht zurecht zu kommen. Aggressionen sind sinnvoll und keine Fehlfunktion. Eltern stehen vor der Aufgabe, die spontane Reaktionsfähigkeit ihres Kleinkindes so zu begleiten, dass sie in Notsituationen ihre volle Kraft entfalten kann, die Integrität des Kindes nicht verletzt wird und im Alltag immer mehr in den Hintergrund gelangt. Ziel dieses Vortrags: Eltern in ihrer Hilflosigkeit abholen, kindliche Konflikte, Wutanfälle und Gefühlsausbrüche souverän begleiten, Hintergrundwissen anwenden

411 Mütter – Heldinnen des Alltags

1 Treffen mit Kerstin Bamminger
am Donnerstag, 21. April 2022
15.00 bis 16.30 Uhr
€ 2,00 pro Person/pro Paar

Mütter erleben sich oft im Alltag in verschiedensten Rollen – und leisten dabei wirklich heldenhafte Arbeit. Zwischen Kind und Beruf liegt die Latte hoch, und was es alles zu erreichen gilt, soll zunehmend in kürzerer Zeit, stilvoll und effektiv bewältigt werden. Natürlich soll's bitte allen recht gemacht werden und es wäre fein, nicht zu gestresst dabei auszusehen. Was Familien von Müttern wirklich brauchen (und umgekehrt!), wie Mütter und Familien einen Weg aus dem Hamsterrad herausfinden und wie wir Frauen uns gegenseitig stark machen sollten in unserer Leistungsgesellschaft – darum geht's bei diesem Vortrag. Nicht nur für weibliche Ohren geeignet ;-)!

413 Gemüsetiger trifft Schokoprinzessin – Essen im Kleinkindalter

1 Treffen mit Gudrun Bertignoll
am Donnerstag, 30. Juni 2022
15.00 bis 16.30 Uhr
€ 2,00 pro Person/pro Paar

Ihr Kleinkind entdeckt die Welt des Essens. Wunderbar. Jetzt dürfen die Lebensmittel einen guten Platz auf dem Teller finden. Und alle Lebensmittel haben Platz. Gemüse & Süßigkeiten. Verbote sind beim Essen fehl am Platz. Unsere Lebensmittel unterstützen unsere körperliche und psychische Entwicklung. Machen wir gemeinsam eine Reise durch den Darm & Körper und schauen was auf Ihrem „Familienteller" landen könnte.

415 Modul 1 des Gordon Familientrainings – Klare Kommunikation mit Kindern

„Ich rede wie ein Wasserfall!“ – Wie das Gesprochene beim Kind auch ankommt!
4 Treffen mit Claudia Klement-Kogler
ab Mittwoch, 27. April 2022
19.00 bis 22.00 Uhr
€ 16,00 pro Person

Das Gefühl zu haben, gegen eine Wand zu reden? Sich von seinen Kindern nicht wahr- bzw. ernstgenommen zu fühlen? So sind Missverständnisse vorprogrammiert! Obwohl ein gelungenes Miteinander doch so oft der Wunsch auf beiden Seiten ist.
In diesem Workshop werden einfache Möglichkeiten aufgezeigt, die eine klare wertschätzende Kommunikation zwischen Eltern und Kind erleichtern, den Selbstwert der Kinder stärken und die Eltern-Kind-Beziehung fördern.

417 Workshop: Naturkosmetik selber machen - Natürliche Pflege für Dein Baby

1 Treffen mit Nikola Rohacs
am Montag, 23. Mai 2022
10.00 bis 12.30 Uhr
Max. Tn.: 6 Personen
€ 15,80 (19,70)
Plus Materialkosten: ca. € 15 pro Person (werden von der Kursleiterin Vorort kassiert)

Babypflege selber machen ist einfach – erfahre, welche natürlichen Zutaten für die Hautgesundheit deines Kindes förderlich sind. Gemeinsam stellen wir drei Pflegeprodukte in Bioqualität her, die jederzeit einfach daheim herstellen werden können.

419 Workshop: Ätherische Öle und Hydrolate für dein Kind

1 Treffen mit Nikola Rohacs
am Montag, 20. Juni 2022
9.00 bis 11.30 Uhr
Max. Tn.: 6 Personen
€ 15,80 (19,70)
Plus Materialkosten: ca. € 15 pro Person (werden von der Kursleiterin Vorort kassiert)

Ätherische Öle und Hydrolate sind hochwirksam und können wunderbar zur Hautpflege und Förderung der Gesundheit deines Kindes eingesetzt werden. Du erfährst, welche Öle und Hydrolate geeignet sind, und wie du sie anwenden kannst!

421 Workshop für Schwangere: Ätherische Öle und Hydrolate in der Schwangerschaft

1 Treffen mit Nikola Rohacs
am Freitag, 1. Juli 2022
17.00 bis 19.30 Uhr
Max. Tn.: 6 Personen
€ 15,80 (19,70)

Plus Materialkosten: ca. € 15 pro Person (werden von der Kursleiterin Vorort kassiert)

Ätherische Öle können dich bei den typischen körperlichen und psychischen Schwangerschaftsbeschwerden sanft unterstützen. Du erfährst, welche Öle sich dazu eignen, und wie du sie anwenden kannst.

ProbierNachmittag

Freitag, 4. März 2022 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Beim ProbierNachmittag können unsere kunterbunten Angebote von klein bis groß ausprobiert und beschnuppert werden.

Wie läuft eine Babygruppe mit Schmuse- und Kuschelspielen ab? Was ist beim Babytag los? Was passiert in unseren Eltern-Kind-Gruppen? Und welche Angebote gibt es für leidenschaftliche BastlerInnen oder motivierte SportlerInnen? An diesem Nachmittag stellen wir euch uns und unser gesamtes EKIZ-Programm vor. Ihr könnt vieles selber ausprobieren und euch im Bärentreff-Cafe stärken, austauschen und entspannen. Kommt vorbei - wir freuen uns auf euch!

Kinderartikel- & Spielzeugflohmarkt

Freitag, 29. April 2022 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Ersatztermin bei Schlechtwetter: Freitag, 6. Mai 2021 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Am Freitag, dem 30. April 2021 findet unser Flohmarkt auf der Promenade zwischen Werndl-Denkmal und Ende Promenadenpark statt. Baby- und Kinderkleidung, Umstandsmode, Spielzeug und sonstiges Baby- und Kinderzubehör werden ver- und gekauft. Nebenbei können Sie sich über das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff informieren und alte und neue Bekannte treffen. Zur Stärkung gibt es Kaffee, Tee, Saft, Brötchen und Kuchen.

Wichtige Infos für VerkäuferInnen:
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!
Weitere Infos auf unserer Homepage

Tipps und Termine

Generalversammlung

Alle Vereinsmitglieder des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff sind zur Generalversammlung am Donnerstag, 19. Mai 2022 um 18.00 Uhr herzlich eingeladen.

„Wir stillen noch" Kleinkinderstillgruppe ab 7 Monaten

Online mit Maria Gotzmann und Beate Winzig
La Leche Liga-Beraterinnen
14.00 bis 16.00 Uhr
Unkostenbeitrag: Kostenlos für Mitglieder der La Leche Liga (€ 25,00 im Jahr, Mitgliedschaft endet automatisch)
€ 4,00 für Nicht-Mitglieder

10. März 2022:	Was du stillst noch immer?? Wieso langes Stillen Sinn macht!
21. April 2022:	Stillen - Beikost - Familienkost
12. Mai 2022:	Pause für Mama - wer oder was unterstützt mich?
9. Juni 2022:	Babys schlafen anders - Familienbett und Co
14. Juli 2022:	Familienplanung, Tandemstillen, Abstillen

An diesem Nachmittag ist Zeit für Informationen und Austausch rund ums Thema Kleinkindstillen. Aktuelle Fragen und Themen stehen im Vordergrund.
Für die Anmeldung direkt bei Maria Gotzmann telefonisch (0660 1317906) melden oder ein Mail an steyr@lalecheliga.com schicken. Der Link wird dann einige Tage vorher versendet.

Mutter-Kind-Deutsch-Konversationskurs

Kursleiterin: Mag. Regina Grantl
Spielgruppenleiterinnen: Beata Györi und Roswitha Schultes
Kursort: Pfarrheim Resthof, Werner-von-Siemensstraße 15, 4400 Steyr
Bus: Linie 2, Haltestelle Prof.-Grandy-Platz

Dieser Konversationskurs für Mütter mit Kindern bis 4 Jahre richtet sich gleichermaßen an Mütter und Kinder. Zu Beginn spielen und singen Mütter und Kinder gemeinsam. Danach lernen die Mütter Deutsch und erhalten Tipps über das Leben in Steyr. Die Kinder werden inzwischen unter fachkundiger Anleitung spielerisch mit der deutschen Sprache vertraut gemacht.
Die aktuellen Kursdaten sind Ende Februar bzw. Anfang März unter www.paraplue-steyr.at ersichtlich.

Gestärkt in die Zukunft:

RAINBOWS unterstützt Kinder im Umgang mit Trauer und Trennung.

Unser ganzes Leben erleben wir kleinere und manchmal auch große Verluste. Wie wir damit umgehen prägt unseren Alltag.

RAINBOWS begleitet Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg, stärkt und gibt Halt.

Die Trennung der Eltern bringt das Leben der betroffenen Kinder häufig ganz schön durcheinander und verlangt eine große Anpassungsleistung von ihnen. Unabhängig davon, ob die Eltern im Guten auseinandergehen oder große Konflikte austragen: für die betroffenen Kinder ist die neue Familiensituation eine Herausforderung. Ein Trauerfall verändert das Leben einer Familie innerhalb von Sekunden. Große wie Kleine müssen mit einem schmerzhaften Verlust, vielen Unsicherheiten und gänzlich veränderten Lebensumständen zurechtkommen.

RAINBOWS ist in diesen schwierigen Lebenslagen für Kinder und Jugendliche da und hilft mit zwei verschiedenen Angeboten:

Nach der Trennung oder Scheidung der Eltern werden Kinder in Kleingruppen bei der Bearbeitung verschiedener „Familienthemen" unterstützt.

Nach einem Todesfall oder bei lebenslimitierender Erkrankung einer nahen Bezugsperson begleitet RAINBOWS die betroffenen Kinder einzeln und individuell durch den Trauerprozess.

Landesstelle
RAINBOWS-
Oberösterreich
Grestenbergerstraße 12/Haus D/Top 58,
4020 Linz
Tel.: 0732 287300
Mobil: 0664 88242324
Mail: sigrid.eysn@rainbows.at
www.rainbows.at

Fit nach der Geburt Beckenbodentraining

Veranstaltet von Gudrun Schloßgangl, Dipl. Physiotherapeutin, Anmeldung jederzeit möglich unter 0664/5362970, Termine nach Vereinbarung, Kleingruppen von 2 bis 4 Personen in der Ordination in der Dukartstraße.

Durch gezielte Übungen wird die Muskulatur von Bauch, Rücken, Beinen und Po gefestigt. Sie lernen den Beckenboden bewusster wahrzunehmen und zu trainieren, dadurch können Kreuzschmerzen gelindert und kann Sexualität bewusster und intensiver erlebt werden. Ich berate auch zum Thema Sport nach der Geburt (wann darf ich wieder Sport treiben?) und wie hebe ich richtig, um meinen BB nach der Geburt zu schonen. Die Babys sind natürlich dabei!

Geburtsvorbereitung im Wasser (watsu.at, iaka.de)

mit Hebamme Elisabeth Hinterplattner,
in der Wellnessoase Hummelhofbad,
Ramsauerstraße 12, 4020 Linz
Weitere Infos: watsu.at
Tel.: 0676 / 909 303 4

Beratungsangebote

Beratungen in unserer Familienberatungsstelle

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff bietet Beratung in allen Fragen, die während der Schwangerschaft und im Leben mit Babys, Kindern, Jugendlichen und in der Partnerschaft auftauchen.

Die Beratung bietet Raum für Fragen und Sich-Aussprechen, Unterstützung in Krisensituationen und Hilfe zur Selbsthilfe.

Psychologische Beratung

- Erziehungsthemen
- Verhaltensprobleme
- Entwicklungsauffälligkeiten
- familiäre Krisen
- Probleme beim beruflichen Wiedereinstieg
- Trennung und Scheidung
- Alleinerziehende
- Überforderung
- persönliche Probleme der Eltern
- persönliche Probleme der Jugendlichen

Hebammensprechstunde

- Fragen vor und nach der Geburt
- (Früh-)Schwangerenberatung
- Baby- und Kleinkindzeit (Schlafen-Wachen, gesunde Entwicklung)
- Stillen/Nicht Stillen
- Geburtserlebnis reflektieren
- Tot- oder Fehlgeburt
- Schreibabybegleitung
- Ressourcenorientierte Krisenbegleitung

Familienberatung/ Systemische Beratung

- Schwierigkeiten in der Partnerschaft
- Trennung und Scheidung
- Männerberatung

Rechtliche Beratung

- Unterhaltsanspruch
- Trennung, Scheidung
- uneheliche Kinder ...

Alle Beratungen sind kostenlos und vertraulich, Spenden werden gerne entgegengenommen.
Anmeldung während der Öffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff und per e-Mail.
Die Familienberatungsstelle wird vom Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Beratung nach § 95 Abs. 1a AußStrG

mit Mag. Barbara Neunteufl, Pädagogin und Dipl. Kindergartenpädagogin, anerkannt nach § 95 Abs. 1a AußStrG

Einzelberatungen finden freitags und samstags nach Vereinbarung statt.
€ 50,00 pro Einheit

- Scheidung als krisenhaftes Erlebnis für das Kind
- Kindliche Scheidungsreaktionen
- Bedürfnisse und Wünsche des Kindes während und nach der Scheidung
- Begleitung und Unterstützung des Kindes während und nach der Scheidung

Sie erhalten eine Bescheinigung der verpflichtenden Beratung für das Gericht gemäß § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz.

STEYR SHOPPING CARD
Eine Karte für viele Gelegenheiten

An das Besondere denken –
Steyrer Gutscheinkarten schenken!

Die Steyr Shopping Card sagt danke, überrascht, gratuliert. Und ist für alle Wünsche da.

Genuss schenken!
Der Gourmet-Gutschein in der Extra-Hülle bietet Spezialitäten „à la carte".

STEYRER Wirtsleut GUTSCHEIN

STEYR lebt! Wirtschaftsverein
powered by PayLife
stadt steyr
WKO

© Foto: Hannes Ecker
Silvia Schweitzer – Hairstories

Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen Besuchsbegleitung

Anmeldung im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff erforderlich!

Trennungs- und Scheidungsberatung für beide Elternteile und Kinder oder Einzelpersonen, Termin nach Vereinbarung!

- Stehen Sie vor/mitten in/nach einer Trennung/Scheidung?
- Erleben Sie gerade eine Ehe- oder Partnerschaftskrise?
- Durch Ihre veränderte Lebenssituation wollen Sie sich neu orientieren?
- Sie fühlen sich einsam oder von Ihrer Umgebung im Stich gelassen?
- Sie fühlen sich durch Ihre Trennung und Scheidung überfordert, ausgebrannt, erschöpft, mutlos?
- Ihre Kinder verhalten sich anders als gewohnt und Sie tun sich schwer damit umzugehen?
- Was können Ihre Kinder in dieser Situation gut brauchen, um die Belastung gering zu halten?

Diese und ähnliche Fragen können in der Trennungs- und Scheidungsberatung besprochen und bearbeitet werden. Erfahrene MitarbeiterInnen hören Ihnen zu und nehmen Ihre Gedanken, Sorgen und Ängste ernst. In der Beratung wird mit Ihnen gemeinsam versucht, die Dinge klarer zu sehen. Gemeinsam werden mögliche nächste Schritte überdacht. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die spezielle Situation und die Bedürfnisse Ihrer Kinder gelegt.

Dieses Angebot wird durch Fördermittel des Bundeskanzleramts, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Besuchsbegleitung

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat bzw. nach Vereinbarung.
Die Besuchsbegleitung findet an kirchlichen und staatlichen Feiertagen und in den Weihnachts- und Osterferien NICHT statt!
Anmeldung ist erforderlich!
Im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff haben Sie die Möglichkeit eine geförderte oder eine selbst finanzierte (Stundensatz auf Anfrage) Besuchsbegleitung zu erhalten.
Nähere Informationen zur Förderung der Besuchsbegleitungskosten erhalten Sie im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff.

Angesprochen sind Eltern, ...

- die ihr(e) Kind(er) nach der Trennung schon länger nicht gesehen haben
- deren aktuelle Besuchsvereinbarung nicht eingehalten wird
- bei denen regelmäßig Konflikte im Rahmen der Besuchsausübung auftreten
- bei denen die Übergabe der Kinder (z.B. vor der mütterlichen Wohnung) massive Schwierigkeiten mit sich bringt

Die Beziehung eines Kindes zu beiden Elternteilen, auch wenn sie getrennt leben, ist wichtig.
Daher bietet das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff eine Begleitung von Besuchskontakten an. Gemeinsam mit den Besuchsbegleiterinnen werden vorhandene Probleme rund um den Besuchskontakt besprochen und Lösungen erarbeitet. Die Treffen finden in einer kindgerechten Umgebung und auf neutralem Boden statt. Das Wohl des Kindes steht immer im Mittelpunkt.

Dieses Angebot wird durch Fördermittel des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz finanziert.

Scheidung aus der Perspektive des Kindes

siehe Seite 22.

Bibliothek

Unsere Bibliothek mit zahlreichen Fach- und Kinderbüchern lädt während der Öffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff zum Schmökern ein.
Die Bücher können – von Familienkarten-BesitzerInnen gratis – entlehnt werden.

Ennsthaler
Buchhandlung Ennsthaler - Steyr
www.books4you.at

Mitgliedschaft und Anmeldung für Frühling-Sommer 2022

Mitgliedschaft und Spende

Sie sind Mitglied, wenn Sie für das Jahr 2022 den Mitgliedsbeitrag einbezahlt haben.
Durch die Mitgliedschaft (Beitrag € 33,00 pro Kalenderjahr, ab September € 17,00) oder eine Spende unterstützen Sie den Verein ideell und materiell. Da die Kurseinnahmen nur einen kleinen Teil der Kosten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff abdecken, sind wir für jede finanzielle Unterstützung des Vereins dankbar. Sie genießen darüber hinaus eine Reihe von Mitgliedervorteilen.
Die Mitgliedschaft ist freiwillig und erlischt automatisch mit Jahresende.

Mitgliedervorteile

- 20 % Preisermäßigung bei den Veranstaltungen
- Entlehnung von Spielmaterialien (Schwungtuch, Spielkreisel, Gymnastikreifen ...) gegen Gebühr
- ermäßigte Raummiete bei Kinder- und Familienfesten im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
- Einladung zur Generalversammlung

Nichtmitglieder

können an allen Veranstaltungen des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff teilnehmen. Sie zahlen die in Klammer angeführten höheren Veranstaltungsbeiträge.

Anmeldemodus

Ab Veröffentlichung der Programmzeitung ist eine Anmeldung per Mail oder über unsere Homepage möglich. Telefonische oder persönliche Anmeldungen sind zu unseren Öffnungszeiten möglich.
e-mail: ekiz@baerentreff.at
Tel. Nr.: 07252/48426

Bei Ihrer Anmeldung benötigen wir folgende Angaben:

Namen, Adresse, Telefonnummer, Mitgliedschaft falls vorhanden, Kursnummer und Titel der gewünschten Veranstaltung/en, Name und Geburtsdatum des Kindes/der Kinder, mit dem/denen Sie die Veranstaltung/en besuchen.

Anmeldebedingungen

- Ihre Anmeldung ist sofort verbindlich.
- Bei Angabe einer e-mail-Adresse erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Anmeldeschluss

ist eine Woche vor Kursbeginn.

Geschwisterkinder

Wir bitten um Verständnis, dass pro Gruppe maximal zwei Geschwisterkinder unter einem Jahr aufgenommen werden können.
Bitte Geschwisterkinder unbedingt bei der Anmeldung angeben! Nimmt ein Geschwisterkind, das bei Kursbeginn

über 1 Jahr alt ist, teil, zahlt es nur die Hälfte, gilt aber als volleR TeilnehmerIn.

Einzahlung

Der Kursbeitrag ist innerhalb einer Woche ab Anmeldung zu bezahlen.
Sie können den Beitrag auf das Konto des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff bei der Raiffeisenbank Garsten-Steyr,
BIC: RZOOAT2L114
IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583
überweisen. Geben Sie unbedingt die Kursnummer/n des/der Kurse/s an!
Beim ersten Treffen bitte Zahlungsbestätigung vorweisen!

Elternbildungsgutscheine

Bei den gekennzeichneten Veranstaltungen können die Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ, Abteilung Familienreferat, eingelöst werden.
Den aktuellen Überblick über die Elternbildungsangebote finden Sie unter:
www.familienkarte.at

Abmeldung - Kostenersatz

- Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis zum Anmeldeschluss kostenlos möglich.
- Bei einer Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt erhalten Sie, wenn ein/e ErsatzteilnehmerIn gefunden wird, den vollen Kursbeitrag zurück. Ansonsten müssen wir den vollen Kursbeitrag einbehalten.
- Bei Krankheit oder wenn Sie einen Kurs frühzeitig abbrechen müssen, werden KEINE Kosten oder allfälligen Teilbeträge zurückerstattet.
- Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, verständigen wir Sie rechtzeitig und retournieren selbstverständlich den vollen Beitrag.

Wir behalten uns Programmänderungen vor und verständigen Sie umgehend davon.

AlleinerzieherInnen- und Zwillingskinderbonus

AlleinerzieherInnen und Eltern von Zwillingen bekommen von uns die Mitgliedschaft geschenkt und bezahlen daher bei den Kursen den niedrigeren Preis. Bitte bei Beginn eines neuen Kalenderjahres bekannt geben, ob eine Mitgliedschaft ein weiteres Jahr gewünscht wird.

OÖ. Familienkarte

Für FamilienkartenbesitzerInnen ist die Entlehnung von Büchern aus unserer Bibliothek kostenlos.

APP-SOLUT FAMILIENTAUGLICH:
Die Familienkarte App!

Mit der Familienkarte App haben Sie Ihre persönliche OÖ Familienkarte immer mit dabei.

Bleiben Sie bestens über aktuelle Aktionen informiert und entdecken Sie die Vorteile unserer neu gestalteten Familienkarten App!

LH-Stv. Dr. Manfred Haimbuchner
Familienreferent

www.familienkarte.at

ober österreich

www.kinder-jugendhilfe-ooe.at
www.birgit-gerstorfer.at

KINDER SCHÜTZEN – FAMILIEN STÄRKEN

„Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind **für alle** in der Familie da!"
Landesrätin Birgit Gerstorfer

Kinderschutz ober österreich

So finden Sie zu uns

Das Eltern-Kind-Zentrum bezieht Förderungen u.a. von:

- Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
- Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Familie, Senioren und Jugend
- Land Oberösterreich: Kinder- und Jugendhilfe, Familienreferat, Servicestelle Erwachsenenbildung
- Stadt Steyr

Wir bedanken uns bei unseren Fördergebern und bei allen Firmen, Gruppen und Privatpersonen, die uns in diesem Jahr ideell und materiell unterstützt haben.

Wir sind Mitglied bei der Plattform der OÖ Eltern-Kind-Zentren, beim Dachverband der unabhängigen Eltern-Kind-Zentren Österreichs und beim Dachverband Familienberatung.

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Garsten-Steyr
BIC: RZOOAT2L114
IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583

Impressum

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
Handel-Mazzetti-Promenade 8, 4400 Steyr
Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten
Zulassungsnummer: 32358L91U