



Eltern-Kind-Zentrum

Bärentreff

Frühling-Sommer-Programm



Februar bis September 2023

Handel-Mazzetti-Promenade 8 – 4400 Steyr
Tel. 07252 / 484 26 – www.baerentreff.at

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff

ist ein privater und unabhängiger Verein, der 1987 von Eltern für Eltern gegründet wurde. Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff ist ein Ort der Begegnung, Begleitung, Beratung und Bildung.

Im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff sind (werdende) Eltern, Großeltern, Pflegeeltern, Adoptiveltern ... mit ihren Kindern herzlich willkommen. Selbstverständlich sind Kinder mit Entwicklungsverzögerung oder besonderen Bedürfnissen bei allen Angeboten gerne gesehen.

Bei uns finden Kinder und Erwachsene eine gemütliche und kinderfreundliche Umgebung, in der Bereicherung und Abwechslung erlebt werden kann.

Mit unseren Angeboten

- unterstützen wir (werdende) Eltern in ihrer Elternrolle,
- ermöglichen wir Kindern frühzeitig soziale Kontakte und Gruppenerlebnisse,
- ermutigen wir Eltern zur Entwicklung von Eigeninitiative und gegenseitiger Unterstützung.

Inhalt

| | | | |
|------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------|----|
| Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff | 2 | ProbierNachmittag, Kinderartikel- & Spielzeugflohmarkt | 26 |
| Kontakt | 3 | Tipps und Termine | 27 |
| Öffnungszeiten | 3 | Beratungsangebote | 29 |
| Schwangerschaft, Geburt und Baby | 4 | Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen | 30 |
| Eltern-Kind-Gruppen | 10 | Besuchsbegleitung | 31 |
| Kunterbuntes für Klein und GROSS | 13 | Bibliothek | 32 |
| Sommerprogramm | 20 | Mitgliedschaft und Anmeldung für Frühling-Sommer 2023 | 32 |
| Offene Treffs | 21 | So finden Sie zu uns | 36 |
| Vorträge, Seminare und Workshops | 23 | | |

Kontakt

Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
 Handel-Mazzetti-Promenade 8
 4400 Steyr
 Telefon: 07252 / 484 26
 E-mail: ekiz@baerentreff.at

Homepage: www.baerentreff.at
 Bankverbindung
 Raiffeisenbank Garsten-Steyr
 BIC: RZOOAT2L114
 IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583

Öffnungszeiten

Büroöffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 bis 11.00 Uhr
 Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Während der Büroöffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff können Sie ...

- sich für Veranstaltungen anmelden
- vorbeischaun zum Füttern, Wickeln, Stillen und in der Bibliothek schmökern
- sich unverbindlich über das vielfältige Angebot des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff informieren
- sich über die Beratungsmöglichkeiten unserer Familienberatungsstelle informieren und einen Beratungstermin vereinbaren
- die neuesten Infos und Broschüren zum Thema „Familie“ mitnehmen

Ferienregelung

Während der SEMESTERFERIEN (18. bis 26. Februar 2023), der OSTERFERIEN (1. bis 10. April 2023) und von 29. JULI bis 10. SEPTEMBER 2023 ist das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff GESCHLOSSEN.

Während der SOMMERFERIEN ist von 8. Juli bis 28. Juli 2023 eingeschränkter Betrieb.

Journaldienst: jeweils Dienstag 11., 18., 25. Juli 2023 von 9.00 bis 11.00 Uhr

Spielvormittag: jeweils Dienstag 11., 18., 25. Juli 2023 von 9.00 bis 11.00 Uhr

Babytag: jeweils Donnerstag 13., 20., 27. Juli 2023 von 9.00 bis 11.00 Uhr

Offener Nachmittagstreff: jeweils Donnerstag 13., 20., 27. Juli 2023 von 15.00 bis 16.30 Uhr

Beratungen in unserer Familienberatungsstelle, Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen und Besuchsbegleitung finden, zu den im Programm angegebenen Zeiten bzw. nach Vereinbarung, auch während der Ferien statt!

Hinweis

Für alle Veranstaltungen mit einer Kursnummer ist eine Anmeldung notwendig. Bitte beachten Sie unseren Anmeldemodus auf Seite 32.

Schwangerschaft, Geburt und Baby

Geburtsvorbereitung- Abendkurs

mit Elisabeth Hinterplattner, Hebamme

Ziel dieses Kurses ist es, sich auf die Geburt und auch auf das Leben mit dem Baby einzustimmen. An diesen Abenden werden die Schwangerschaft und deren „Umstände“, Gebären und Geboren werden, Stillen und Ernährung, die Pflege des Neugeborenen (mit Ausblick bis zum 1. Lebensjahr) und die neuen Rollen des Elternseins besprochen.

Praktische Übungen zur Selbstwahrnehmung durch Körper- und Atemübungen, Achtsamkeit und Spüren von Vertrauen und Zuversicht... und mit Elementen aus Yoga, Feldenkrais, Qigong, Hypnobirthing ... runden den Kurs ab.

Natürlich bleibt auch Zeit, neue Kontakte zu knüpfen und Gleichgesinnte zu treffen.

Max. Tn.: 10 Frauen

001 1. Kurs

5 Treffen, davon 2 Treffen mit dem Partner (die Rolle des Partners/der Partnerin kann auch durch die Schwester, Freundin, Mutter, ... übernommen werden)

ab Donnerstag, 16. März 2023

17.30 bis 19.30 Uhr

€ 131,60 (€ 105,00)

Im Preis ist ein Gutschein für eine Jahresmitgliedschaft inkludiert, die zu einem beliebigen Zeitpunkt eingelöst werden kann!

003 2. Kurs

5 Treffen, davon 2 Treffen mit dem Partner (die Rolle des Partners/der Partnerin kann auch durch die Schwester, Freundin, Mutter, ... übernommen werden)

ab Donnerstag, 21. September 2023

17.30 bis 19.30 Uhr

€ 131,60 (€ 105,00)

Im Preis ist ein Gutschein für eine Jahresmitgliedschaft inkludiert, die zu einem beliebigen Zeitpunkt eingelöst werden kann!

Geburtsvorbereitung für Paare (Wochenendkurs)

mit Veronika Ratzenberger, Hebamme

In diesem Kurs setzen sich Paare gemeinsam mit dem Geschehen in der Schwangerschaft, der Geburt und der ersten Zeit als Familie auseinander. (Kursbesuch ab der 25. SSW). Die Mütter und Paare sollen in ihrem Selbstvertrauen gestärkt werden und sich bewusst füreinander Zeit als werdendes Elternpaar nehmen. Die Rolle des Partners/der Partnerin kann auch durch eine Freundin, Schwester, ... übernommen werden.

Der Kurs beinhaltet Gespräche über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, den Umgang mit Schmerz, Elternwerden und Elternsein, Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen, das Kennenlernen verschiedener Gebärpositionen und Infos zum Thema Stillen.

Max. Tn.: 5 Paare

005 1. Kurs

2 Treffen

Freitag, 23. Juni 2023

17.00 bis 21.00 Uhr und

Samstag, 24. Juni 2023

9.30 bis 13.30 Uhr

€ 150,40 (€ 120,00) pro Paar

Im Preis ist ein Gutschein für eine Jahresmitgliedschaft inkludiert, die zu einem beliebigen Zeitpunkt eingelöst werden kann!

007 2. Kurs

2 Treffen

Freitag, 10. November 2023

17.00 bis 21.00 Uhr und

Samstag, 11. November 2023

9.30 bis 13.30 Uhr

€ 150,40 (€ 120,00) pro Paar

Im Preis ist ein Gutschein für eine Jahresmitgliedschaft inkludiert, die zu einem beliebigen Zeitpunkt eingelöst werden kann!

Stillvorbereitung - entspannt in die Elternzeit

mit Elisabeth Hinterplattner, Hebamme

Welche Infos sind bereits in der Schwangerschaft wesentlich?

Die ersten Stunden und Tage nach der Geburt - worauf kommt es an? Frauenmilch bis zum Beginn der Beikost, im ersten Lebensjahr und darüber hinaus - wie geht das mit Arbeitsplatz und Krabbelstube?

So wie es nicht egal ist, wie unsere Kinder geboren werden, ist es nicht egal, ob Babys Stillen und Bonding erfahren oder nicht. Über die Bedeutung der physiologischen Geburt sowie der Frauenmilch und sicheren Bindung gibt es beindruckende

Studien und Forschungsergebnisse. Sollte der Start in die Babyzeit und Elternschaft jedoch nicht in optimaler Weise möglich sein, so gibt es vielfältige Wege, dass der Lebensstart gut und sicher glücken kann.

Max. Tn.: 10 Frauen

009 1. Kurs

2 Treffen

ab Donnerstag, 16. März 2023

15.00 bis 17.00 Uhr

€ 37,60 (€ 30,00)

011 2. Kurs

2 Treffen

ab Donnerstag, 21. September 2023

15.00 bis 17.00 Uhr

€ 37,60 (€ 30,00)

Yoga in der Schwangerschaft

Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit im Leben einer Frau. Lebe sie so bewusst wie nur möglich und finde deine volle weibliche Kraft! Dazu können dir die Yogaeinheiten eine wunderbare Basis und Begleitung sein. Yoga ist ein Weg für dich als schwangere Frau ganz bei dir anzukommen und dich sanft und mit Freude zu bewegen, deinen Körper zu kräftigen, zu dehnen und zu mobilisieren. Einzutauchen in die kraftvolle Stille des Augenblicks und mit Gelassenheit in den Alltag zurückzukehren. Eine Teilnahme wird ab der 12. SSW empfohlen. Du brauchst keine Vorkenntnisse, doch wenn du dir nicht sicher bist bzgl. Yoga in der Schwangerschaft, dann sprich zuerst noch mit deiner Ärztin. Ich freu' mich auf dich. Bitte komm mit bequemer Kleidung, nimm

eine Decke, einen Polster sowie eine Yogamatte (falls vorhanden) mit.

Max. Tn.: 8 Frauen

013 1. Kurs

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yoga-Lehrerin (Ausbildung bei N. Knoff) ab Montag, 27. Februar 2023
17.00 bis 18.30 Uhr
€ 67,50 (€ 54,00)

015 2. Kurs

5 Treffen mit Simone Schmidbauer, zert. Yogalehrerin nach Sivananda ab Montag, 17. April 2023
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 67,50 (€ 54,00)

017 3. Kurs

5 Treffen mit Simone Schmidbauer, zert. Yogalehrerin nach Sivananda ab Montag, 5. Juni 2023
17.30 bis 19.00 Uhr
€ 67,50 (€ 54,00)

Mama-Baby-Yoga

3 bis 6 Monate

Eine Stunde in Achtsamkeit und liebevollem Sein mit deinem Baby. Wenn dein Baby robbt, rollt, krabbelt oder schon die ersten Schritte versucht und du für dich als Mutter nach der ersten intensiven Zeit gemeinsam mit deinem Kind Yoga entdecken möchtest - in einem achtsamen und den Bedürfnissen entsprechenden liebevollen Rahmen, dann bist du hier am richtigen Ort. Du kannst dich durch die Körperübungen wieder sanft kräftigen und stärken, das ist unter anderem sehr hilfreich für die „Tragezeiten“. Es wird auch besonders spannend

für dein Baby sein, die neue Umgebung zu entdecken und mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen. Die Einheiten werden intuitiv der Situation entsprechend und mit liebevollen Ritualen (Klanginstrumente, Lieder,...) gestaltet.

Max. Tn.: 8 Frauen

019 1. Kurs

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yogalehrerin (Ausbildung bei N. Knoff) ab Montag, 27. Februar 2023
15.30 bis 16.30 Uhr
€ 45,00 (€ 36,00)

021 2. Kurs

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yogalehrerin (Ausbildung bei N. Knoff) ab Montag, 17. April 2023
15.30 bis 16.30 Uhr
€ 45,00 (€ 36,00)

Rückbildung - Fit im Alltag

mit Gudrun Schloßgangl, Dipl. Physiotherapeutin

Nach dem gezielten Erlernen von Rückbildungsübungen liegt der Schwerpunkt dieses Kurses im Erkennen und Umsetzen von gesundem Alltagsverhalten. Elemente der Rückenschule wie Bücken, Heben und Tragen sollen eine alltagstaugliche Hilfestellung für die Rückbildung nach der Geburt darstellen. Bedarfsorientiert wird außerdem auf bestehende Probleme wie Schmerzen, Narben, Venenprobleme oder Beckenbodenschwäche eingegangen. Die Babys sind natürlich dabei!

Max. Tn.: 7 Frauen

025 1. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 29. März 2023
11.00 bis 12.00 Uhr
€ 45,00 (€ 36,00)

027 2. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 31. Mai 2023
11.00 bis 12.00 Uhr
€ 45,00 (€ 36,00)

029 Mawiba® - Tanz dich fit

5 Treffen mit Tamina Almer, zertifizierte Mawiba-Trainerin
ab Mittwoch, 3. Mai 2023
9.30 bis 11.00 Uhr
Max.Tn.: 8 Frauen
€ 67,50 (€ 54,00)

Mawiba ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Mamas mit Babys und alle Frauen, die gerne tanzen. In jeder Einheit wird eine Choreografie erlernt und die Haltung verbessert. Mawiba ist eine spaßbringende Ergänzung zum Rückbildungskurs, darüber hinaus, um den eigenen Beckenboden besser kennenzulernen, zu stärken und in Bewegung zu bleiben. Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse nötig! Der Spaß sowie der Austausch mit Gleichgesinnten stehen im Vordergrund, nach dem Motto: MEET, DANCE, RELAX! Während du tanzt, kuschelt dein Baby in deiner Tragehilfe mit dir - vergiss also nicht, deine Tragehilfe mitzunehmen. Nach dem Tanzen bleibt genug Zeit, sich mit anderen Mamas auszutauschen und eine gute Zeit miteinander zu erleben. Natürlich kann jederzeit gestillt, gewickelt oder das Fläschchen gegeben werden.

Eine Teilnahme an einem MAWIBA Baby Kurs ist nach dem postnatalen Check-up beim Gynäkologen möglich. Mehr Informationen gerne auf Instagram oder Facebook: mawiba_mit_Tamina, Tamina Almer

Babygruppe mit Schmuse- und Kuschelspielen für Babys von 3 bis 10 Monaten

In ungezwungener Atmosphäre lernen Sie andere Eltern kennen und können sich über den Alltag mit Babys austauschen. Darüber hinaus erlernen Sie einfache Lieder, Reime, Finger- und Körperspiele zum Schmusen, Kuscheln, Wiegen und Einschlafen und probieren diese gleich mit Ihrem Baby aus. Es ist ausreichend Zeit zum Stillen, Füttern und Wickeln.

Max. Tn.: 9 Babys/je 1 Begleitperson

031 1. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 1. März 2023
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 34,00 (€ 27,00)

033 2. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 12. April 2023
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 34,00 (€ 27,00)

035 3. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 31. Mai 2023
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 34,00 (€ 27,00)

Hebammensprechstunde/ Stillen und Ernährung/ Schreibaby-Begleitung

Beratung für (Früh-)Schwangere, Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern. Nur nach Terminvereinbarung! Die Beratung ist kostenlos, Spenden werden gerne entgegengenommen.

Fragen zur Schwangerschaft, zur ersten Zeit mit den Babys bis zur Kleinkindzeit, (Nicht-)Stillen und Ernährung, Geburt, Wochenbett, Kaiserschnitt, Frühgeburt, Babyblues, Tot- oder Fehlgeburt, Pränataldiagnostik- und Kinderwunschthemen... finden in der Hebammensprechstunde Platz.

Schreibabys, unruhige sowie unheimlich ruhige Kinder, Sorgen wegen Ernährung und Wachstum, Schlafen und Wachen, Fragen zur Gesunderhaltung ... haben in der ressourcenorientierten Begleitung genug Zeit und Raum (wenn möglich nach medizinischer Abklärung).

Mit Elisabeth Hinterplattner, Hebamme, Stillen und Lactation (EISL/WHO zertifiziert), Weiterbildung in emotionaler Erster Hilfe (Th. Harms), körperpsychotherapeutischer Krisenbegleitung für Eltern und Kinder (P. Diederichs), Homöopathie für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillzeit sowie Neugeborene und Säuglinge (Dr. F. Graf, Dr. M. Bitschnau) und Wassershiatsu-Praktizierende (nach Harold Dull, IAT - David Sawyer)



Babytag

Offener Treffpunkt mit Fachinformationen jeden Donnerstag von 9.30 bis 11.00 Uhr

AUSSER in den Semester- und Osterferien und von 29. Juli bis 10. September 2023

Unkostenbeitrag: € 1,00 bzw. € 2,00 * (bei Vorträgen in Zusammenarbeit mit dem SchEZ und beim Mama/Papa-Baby-Frühstück)

Schwangere sowie Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Babys sind eingeladen „Gleichgesinnte“ kennenzulernen und sich Tipps zu holen.

Es steht eine **Babywaage** zur Verfügung. Beim Babytag gibt es **hilfreiche Informationen bzw. praktische Anleitungen**. Da die zeitliche Planung mit Babys oft schwierig ist, ist es möglich, auch später dazuzukommen (Ausnahme Babymassage). **Beginn der Babymassage ist um 10.00 Uhr!** Für die Babymassage bitte eine wasserfeste Unterlage mitnehmen!



Kunterbunte Babythemen

2. März 2023:
„Natürliche Babypflege“
mit Nikola Rohacs

9. März 2023:
„Babymassage“**
mit Gudrun Schloßgangl



16. März 2023:
„Stillen/Buntstillen/Nicht-Stillen - Ernährung im 1. Lebensjahr“
mit Elisabeth Hinterplattner

23. März 2023:
„Kinderbeschwerden natürlich lindern“**
mit Petra Havelka



30. März 2023:
„Babytragen“
mit Elisabeth Hinterplattner

13. April 2023:
„Babymassage“**
mit Gudrun Schloßgangl



20. April 2023:
„Stillen/Buntstillen/Nicht-Stillen - Ernährung im 1. Lebensjahr“
mit Elisabeth Hinterplattner

27. April 2023:
„Mawiba-Schnupperstunde“
mit Tamina Almer

4. Mai 2023:
„Mama/Papa-Baby-Frühstück“
mit Tanja Schranzhofer

11. Mai 2023:
„Babymassage“**
mit Gudrun Schloßgangl



25. Mai 2023:
„Babyschlaf verstehen“
mit Petra Havelka



1. Juni 2023:
„Babymassage“**
mit Gudrun Schloßgangl



15. Juni 2023:
„Stillen/Buntstillen/Nicht-Stillen - Ernährung im 1. Lebensjahr“
mit Elisabeth Hinterplattner

22. Juni 2023:
„Mein 1. Tellerchen“ *
mit Gudrun Bertagnolli

29. Juni 2023:
„Emotioneller Rückhalt“
mit Elisabeth Hinterplattner

6. Juli 2023:
„Stillen/Buntstillen/Nicht-Stillen - Ernährung im 1. Lebensjahr“
mit Elisabeth Hinterplattner

13. Juli 2023:
„Mama/Papa-Baby-Frühstück“
mit Tanja Schranzhofer

20. Juli 2023:
„Schnupperstunde Babygruppe mit Schmuse- und Kuschielspielen“
mit Tanja Schranzhofer

27. Juli 2023:
„Mama/Papa-Baby-Frühstück“
mit Tanja Schranzhofer

* in Zusammenarbeit mit dem SchEZ Linz

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsam singen und spielen, Sinneserfahrungen machen, mit unterschiedlichen Materialien experimentieren, die Kinder selbstständig spielen lassen, Anregungen für zu Hause bekommen, einfache Bastelarbeiten mit den Kindern anfertigen, Kontakte knüpfen, Spaß haben, und vieles mehr ... sind die Schwerpunkte unserer Eltern-Kind-Gruppen.

Neben dem Singen, Spielen, Werken, ... mit den Kindern, bietet die anschließende Tischrunde mit Jause den Erwachsenen die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und ihre Kinder beim freien Spielen zu beobachten.

Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson, Babys und die Kinder der Gruppenleiterinnen vervollständigen die Gruppen.

Bitte beachtet unbedingt die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwisterarif (siehe Seite 32).

Start im Februar/März

201 Eltern-Kind-Gruppe 8 bis 18 Monate

„Windelflitzer“

5 Treffen
ab Montag, 27. Februar 2023
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 34,00 (€ 27,00)

203 Eltern-Kind-Gruppe 9 bis 15 Monate

„Zwergertreff“

5 Treffen mit Romana Werndl, Pädagogin
ab Donnerstag, 2. März 2023
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 34,00 (€ 27,00)



205 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2 Jahre

„Kinder Kunterbunt“

5 Treffen mit Marina Schibani, Sozialpädagogin und Tamina Almer, Pädagogin
ab Montag, 27. Februar 2023
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 34,00 (€ 27,00)



207 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2 Jahre

„Zwergerstube“

5 Treffen mit Katharina Aigner, Pädagogin
ab Dienstag, 28. Februar 2023
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 34,00 (€ 27,00)



209 Eltern-Kind-Gruppe 1 ½ bis 2 ½ Jahre

„Springinkerl“

5 Treffen mit Julia Gaßner, Pädagogin
ab Donnerstag, 2. März 2023
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 34,00 (€ 27,00)



211 Eltern-Kind-Gruppe 1 ½ bis 2 ½ Jahre

„Villa Kunterbunt“

5 Treffen mit Lisa Haas
ab Freitag, 3. März 2023
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 34,00 (€ 27,00)

213 Eltern-Kind-Gruppe 2 bis 4 Jahre

„Schmetterling“

5 Treffen mit Roswitha Schultes, Pädagogin
ab Freitag, 3. März 2023
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 34,00 (€ 27,00)



Start im April

215 Eltern-Kind-Gruppe 8 bis 18 Monate

„Windelflitzer“

8 Treffen
ab Montag, 17. April 2023
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 54,40 (€ 43,20)

217 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2 Jahre

„Kinder Kunterbunt“

8 Treffen mit Marina Schibani, Sozialpädagogin und Tamina Almer, Pädagogin
ab Montag, 17. April 2023
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 54,40 (€ 43,20)



219 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2 Jahre

„Zwergerstube“

8 Treffen mit Katharina Aigner, Pädagogin
ab Dienstag, 11. April 2023
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 54,40 (€ 43,20)



221 Eltern-Kind-Gruppe 1 ½ bis 2 ½ Jahre

„Springinkerl“

9 Treffen mit Julia Gaßner, Pädagogin
ab Donnerstag, 13. April 2023
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 61,20 (€ 48,60)



223 Eltern-Kind-Gruppe 1 ½ bis 2 ½ Jahre

„Villa Kunterbunt“

9 Treffen mit Lisa Haas
ab Freitag, 14. April 2023
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 61,20 (€ 48,60)



REGELMÄßIGE AUSBILDUNG
ZUR TAGESMUTTER/-VATER

Aktion Tagesmütter OÖ
Regionalstelle Steyr
Haratzmüllerstraße 17-19, 4400 Steyr



FAMILIÄRE KINDERBETREUUNG

ZU HAUSE – IM BETRIEB – IN DER GEMEINDE
Ihr Kind steht bei uns im Mittelpunkt!

Tel 07252 549 41, www.aktiontagesmuetter.at
steyr@aktiontagesmuetter.at

FEUER, WASSER, STURM UND WIND UNSERE SCHUHE GEFALLEN JEDEM KIND!



Waldviertler



GEA STEYR

Follow us on and

Leopold Werndlstraße 46 • 07252/75931 • steyr@gea.at

Kunterbuntes für Klein und GROSS

Hier lässt sich eine bunte Vielfalt an Veranstaltungen finden, die jeweils ein konkretes Angebot oder eine bestimmte Aktivität bieten.

Bitte beachtet die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwister tarif (siehe Seite 32).

301 Bewegungserfahrungsgruppe mit Elementen der Pikler-Pädagogik Krabbel- bis ins Laufflernalter

5 Treffen mit Romana Werndl, Pädagogin
ab Mittwoch, 12. April 2023
9.00 bis 10.00 Uhr
Max. Tn.:
8 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 43,00 (€ 34,50)

9.00 bis 10.00 Uhr
Max. Tn.:
9 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 43,00 (€ 34,50)



Eine Entdeckungsreise in die Welt der Sinne. Die Kinder erforschen und entdecken ihre Umgebung mit allen Sinnen und in ihrem Tempo. Sehen, riechen, schmecken, fühlen, hören ...

„Wesentlich ist, dass das Kind möglichst viele Dinge selbst entdeckt. Ein Kind, das durch selbstständige Experimente etwas erreicht, erwirbt ein ganz anderes Wissen als eines, dem die Lösung fertig geboten wird.“ (Emmi Pikler) Aus diesem Blickwinkel werden die Kinder zum selbstständigen Spielen und Bewegen in einer vorbereiteten Umgebung eingeladen. Die Mütter/Väter bieten Beziehung und Begleitung an, ohne animierend einzugreifen. Abschließend ist noch Zeit für Austausch und Reflexion eigener Beobachtungen. Die Teilnahme von jüngeren/älteren Geschwisterkindern ist nicht möglich.

305 Eltern-Kind-Treff Zwillingsedition

1 bis 3 Jahre

4 Treffen mit Andrea Spaller, Pädagogin und Zwillingsmama
Mittwoch, 1. März, 8. März, 22. März, 29. März 2023
9.30 bis 11.00 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder mit ihren Mamas/Papas
€ 41,40 – Familien mit Mehrlingen bekommen eine Mitgliedschaft gratis!

Elternschaft ist aufregend, Zwillings-Eltern zu sein ist mindestens doppelt so spannend! Dabei tauchen aber auch ganz spezielle Herausforderungen und Fragen auf, die oft nur andere Zwillings-Eltern nachvollziehen können. Da tut es gut, diese Themen mit anderen zu besprechen, die in derselben Situation sind. Und gleichzeitig ist es auch für die Kleinen

303 Sinneswerkstatt für die Allerkleinsten 1 bis 2 ½ Jahre

5 Treffen mit Marina Schibani, Sozialpädagogin
ab Mittwoch, 1. März 2023

segway
Steyr

~~Heuer~~
heute
schon
geschwebt?

Wir schweben unsere Touren 365 Tage im Jahr – von hell bis dunkel
Touren ab 2 und bis zu 30 Personen

<http://booking.segway-in-steyr.at>

A 4400 Steyr
Grünmarkt 15
+43 720 554721
erlebnisse@segway-in-steyr.at

LAND DER MÖGLICHKEITEN
mein Land.digital
ENTDECKEN

Foto: @fotofrank - stock.adobe.com

MIT DER OÖ APP

- + Gesprächstermine online vereinbaren
- + Anträge digital einbringen
- + 3-G-Nachweis herunterladen und abrufen
- + Jobbewerbungen jederzeit abgeben
- + Förderungen mit der Fördermap OÖ gezielt finden
- + Verkehrslage über Webcams beobachten

„Mein OÖ“ jetzt downloaden unter:
Google Play Store oder Apple App Store

Bezahlt Anzeige

toll zu sehen, dass es auch andere Zwillingspärchen gibt. In gemütlicher Runde können die Kinder gemeinsam spielen und die Mamas/Papas plaudern und sich untereinander austauschen.

Wenn du erst seit kurzem Zwillinge hast und noch nicht sehr sicher bist, wenn du mit den beiden Kleinen außer Haus gehst – traue dich zu kommen, gemeinsam werden wir die Kinder schon schaukeln!

Bewegen - Turnen - Toben

1½ bis 3 Jahre

mit Martina Allinger

Bewegung ist ein Grundbedürfnis und trägt zur positiven Gesamtentwicklung des Kindes bei. Diese Stunde bietet eine Vielfalt aus freiem Bewegungsangebot, Bewegungsspielen und -liedern sowie Parcours zu diversen Themenschwerpunkten und lädt zum gemeinsamen Bewegen, Turnen und Toben ein.

Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

307 1. Kurs

5 Treffen

ab Freitag, 14. April 2023

9.00 bis 10.00 Uhr

€ 43,00 (€ 34,50)

309 2. Kurs

5 Treffen

ab Freitag, 26. Mai 2023

9.00 bis 10.00 Uhr

€ 43,00 (€ 34,50)

311 Laufen-Klettern-Hüpfen

2 bis 4 Jahre

5 Treffen mit Ulrike Steurer, Pädagogin
ab Mittwoch, 1. März 2023

15.00 bis 16.00 Uhr

Max. Tn.:

10 Kinder/je 1 Begleitperson

€ 50,50 (€ 42,00)



Bewegung macht Spaß und prägt die gesamte Entwicklung unserer Kinder. Motorische Fähigkeiten wie Laufen, Klettern, Hüpfen, Springen, Rollen, Balancieren, Schwingen, Werfen und Fangen können in einem großen Raum probiert und geübt werden. In diesem Kurs werden in der Gruppe eigene und gemeinsame Bewegungserlebnisse geschaffen.

Im Kindergarten Garsten, Turnsaal,

Anselm-Angerer-Straße 11, 4451 Garsten

Alles ist Musik

2 bis 4 Jahre

mit Andrea Spaller, Musikpädagogin, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder

Gemeinsam wollen wir Musik in ihrer Vielfalt erleben. Wir werden singen, musizieren, Instrumente kennenlernen, uns zur Musik bewegen und mit Geräuschen und Klängen experimentieren.

Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

313 1. Kurs

4 Treffen

ab Dienstag, 28. Februar 2023

14.30 bis 15.30 Uhr

€ 36,00 (€ 28,80)



315 2. Kurs

4 Treffen

ab Mittwoch, 17. Mai 2023

9.00 bis 10.00 Uhr

€ 36,00 (€ 28,80)

317 Hase Hopsi und seine Osterwerkstatt

2 bis 4 Jahre

4 Treffen mit Martina Allinger

ab Mittwoch, 8. März 2023

15.00 bis 16.30 Uhr

Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson

1 Erwachsener und ein Kind: € 51,60 (€ 41,40)

1 Erwachsener und zwei Kinder: € 77,40 (€ 62,10)

plus Materialkosten: € 3,00 pro Kind

Gemeinsam mit Herrn Hase Hopsi stimmen wir uns auf das kommende Osterfest ein. Denn unser Hopsi liebt es zu singen, zu tanzen, zu spielen und freut sich auf viele kleine und große Bastelhelferchen für seine Ostervorbereitungen. Ist alles rechtzeitig geschafft? Dann gibt es zum Abschluss auch ein gemeinsames Nestersuchen.

Besuch am Bauernhof

2 bis 4 Jahre

unter der Leitung von Anni Mörwald

Der Besuch beim Biobauernhof Mörwald ist ein Fest für unsere Sinne! Wir dürfen uns am Bauernhof umsehen, Katzen und Hasen streicheln, Hühner füttern, echte Stallluft schnuppern, Gegacker, Geschnatter und Gemuhe hören und sogar im Heustadl toben! Wer dann Kraft tanken muss, darf sich mit einer kleinen Jause stärken.

Treffpunkt jeweils 14.30 Uhr Parkplatz Hong Xin, Werkstraße 2a, St. Ulrich

Max. Tn.: 15 Kinder/je 1 Begleitperson

319 1. Kurs

1 Treffen mit Tanja Schranzhofer

ab Mittwoch, 10. Mai 2023

14.30 bis 17.00 Uhr

€ 12,50 (€ 10,00) pro Begleitperson

€ 8,80 (€ 7,00) pro Kind

321 2. Kurs

1 Treffen mit Katharina Aigner

am Mittwoch, 24. Mai 2023

14.30 bis 17.00 Uhr

€ 12,50 (€ 10,00) pro Begleitperson

€ 8,80 (€ 7,00) pro Kind

323 Besuch bei den Alpakas

2 bis 6 Jahre

unter der Leitung von Michaela Luhamer

1 Treffen mit Julia Auinger

am Mittwoch, 31. Mai 2023

15.00 bis 16.30 Uhr

Max. Tn.: 9 Kinder/je 1 Begleitperson

€ 16,00 (€ 14,80)

Taucht ein in ein besonderes Alpakaerlebnis auf dem Hof der Familie Luhamer. Jedes Kind hat dabei die Möglichkeit, mit den Mini-Kamelen intensive Zeit zu verbringen, sie zu streicheln, zu füttern und zu fotografieren. Außerdem erfährt ihr viel Interessantes über die Wolle und die Verwandten der flauschigen Tiere. Weitere Stationen, wie eine Kreativwerkstatt, spannende Rätsel zum Thema Alpakas und ein kleiner Streichelzoo mit Meerschweinchen und Hasen warten auf euch.

Mäuseschlau und Bärenstark

3 bis 6 Jahre

Das Elternkindturnen für Kindergartenkinder.

Freuen Sie sich auf eine gemeinsame Stunde im Turnsaal mit ausreichend Möglichkeit sich stark und schlau zu toben.

Im Kindergarten Garsten, Turnsaal, Anselm-Angerer-Straße 11, 4451 Garsten

Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson

325 1. Kurs

4 Treffen mit Tanja Schranzhofer
ab Dienstag, 28. Februar 2023
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 40,40 (€ 33,60)

**327 2. Kurs**

4 Treffen mit Julia Auinger
ab Dienstag, 18. April 2023
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 40,40 (€ 33,60)

329 1. Kurs

4 Treffen mit Julia Auinger
ab Dienstag, 23. Mai 2023
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 40,40 (€ 33,60)

Besuch im Wald**3 bis 5 Jahre**

mit Andrea Spaller, zert. Spiel- und Erlebnispädagogin

Der Wald hat eine besondere Wirkung auf die Entwicklung unserer Kinder. Grob- und Feinmotorik sowie Gleichgewicht werden trainiert, die Sinne werden geschult, die Kreativität und Fantasie werden angeregt, und vieles vieles mehr.

Treffpunkt jeweils um 14.30 Uhr, Holzplatz am Waldrand, Parkmöglichkeit vorhanden, Stadtstraße 2, 4523 Neuzeug (Nähe Glasfirma Hayek)

Nur bei geeignetem Wetter, ihr werdet zeitnah informiert, wenn der Kurs nicht stattfindet.

Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson

331 1. Kurs - Musik im Wald

Mit Musik werden wir den Wald erkunden.
1 Treffen
am Dienstag, 09. Mai 2023
(Ersatztermin bei Schlechtwetter:
Dienstag, 16. Mai 2023)
14.30 bis 16.30 Uhr
€ 18,00 (€ 14,40)

**333 2. Kurs - Bewegung im Wald**

Mit Bewegung werden wir den Wald erkunden.
1 Treffen
am Dienstag, 23. Mai 2023
(Ersatztermin bei Schlechtwetter:
Dienstag, 30. Mai 2023)
14.30 bis 16.30 Uhr
€ 18,00 (€ 14,40)

**335 3. Kurs - Märchen im Wald**

Mit dem Märchen „Der Wolf und die sieben Geißlein“ werden wir den Wald erkunden.
1 Treffen
am Dienstag, 6. Juni 2023
(Ersatztermin bei Schlechtwetter:
Dienstag, 13. Juni 2023)
14.30 bis 16.30 Uhr
€ 18,00 (€ 14,40)

**337 English for beginners****3 bis 6 Jahre**

5 Treffen mit Julia Gaßner, Pädagogin
ab Donnerstag, 20. April 2023
16.30 bis 17.30 Uhr
Max. Tn.:
8 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 45,00 (€ 36,00)



Sing, laugh, play and learn in English. Spielerisch entdecken wir die englische Spra-

che und gehen gemeinsam auf Bärenjagd, besuchen den Regenbogenfisch und beobachten die Raupe Nimmersatt bei ihrer Verwandlung zum Schmetterling. Außerdem fliegen wir zum Mond und finden uns in der Welt der Tiere wieder. Während der Kleinkindzeit ist das Gehirn am aufnahmefähigsten und Kinder lernen, speichern und kombinieren Neues wie niemals danach. In diesem Kurs lernen Kinder und Eltern Lieder, Spiele und praktische Aktivitäten auf Englisch.

339 English for advanced ones**3 bis 6 Jahre**

5 Treffen mit Julia Gaßner, Pädagogin
ab Donnerstag, 20. April 2023
15.15 bis 16.15 Uhr
Max. Tn.:
8 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 45,00 (€ 36,00)



Hast du bereits einen oder mehrere Englischkurse bei uns gemacht oder bist auf eine andere Weise bereits mit der englischen Sprache in Berührung gekommen, dann begleite uns in die Welt der Robotik und lass dich in den Bann der Märchen ziehen. Verwandle dich in einen Superhelden, lass uns Winnies Geburtstag feiern und auf Schnitzeljagd gehen. Während der Kleinkindzeit ist das Gehirn am aufnahmefähigsten und Kinder lernen, speichern und kombinieren Neues wie niemals danach. In diesem Kurs lernen Kinder und Eltern Lieder, Spiele und praktische Aktivitäten auf Englisch.

341 LittleYogis - Yoga für Kinder**4 bis 6 Jahre**

5 Treffen mit Gaby Geretschläger, Kinder-yogalehrerin

Dienstag, 11., 18., 25. April, 16. und 23. Mai 2023
15.00 bis 16.00 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder
€ 45,00 (€ 36,00)

Kinder sind die geborenen Yogis! Mit Neugierde und natürlichem Bewegungsdrang lernen sie Asanas (Körperstellungen) ganz leicht. KinderYoga ist spielerisch und führt mit Spaß zu mehr Konzentration, Fitness, Entschleunigung und Selbstbewusstsein. Entspannungsübungen fördern Kreativität und freie geistige Entfaltung.

Experimentieren - Forschen - Entdecken**4 bis 8 Jahre**

mit Corinna Hörmann und Eva Schmidthaler

Wir beobachten gemeinsam Phänomene, die uns jeden Tag begegnen und versuchen Erklärungen dafür zu finden. Dabei stellen wir Fragen, suchen Ähnlichkeiten, probieren aus, machen Experimente und bringen unsere Ideen ein. Dieser Kurs wird zur Weiterentwicklung durch wissenschaftliche Forschung begleitet.
Max. Tn.: 10 Kinder

343 1. Kurs „Informatik ein Kinderspiel?!“

1 Treffen
am Donnerstag, 9. März 2023
14.00 bis 15.00 Uhr
€ 9,00 (€ 7,20)

345 2. Kurs „Informatik ein Kinderspiel?!“

1 Treffen
am Donnerstag, 25. Mai 2023
14.00 bis 15.00 Uhr
€ 9,00 (€ 7,20)

347 Gatschen, matschen, schmie- ren und experimentieren

4 bis 8 Jahre

4 Treffen mit Tanja Schranzhofer
ab Mittwoch, 12. April 2023
15.00 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.:
10 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 68,80 (€ 55,20)



Wie fühlen sich Farben zwischen den Fingern an und was kann man damit alles machen? Die Kinder dürfen ihren Forscherdrang in vollen Zügen ausleben und ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Sie können nach Lust und Laune malen und formen, in der Gemeinschaft spielen und experimentieren oder einfach nur gatschen und matschen. Im Vordergrund dieser Treffen stehen die selbstständigen Erfahrungen mit verschiedenen Materialien wie Gips, Kleister, Papier, Farben,... Bitte Kleidung zum Wechseln und ein Handtuch mitnehmen.

349 Bewegungsspiele im Park

4 bis 6 Jahre

4 Treffen mit Simon Bibermaier
ab Montag, 15. Mai 2023
16.00 bis 17.00 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder
€ 34,40 (€ 27,60)

Mit unterschiedlichen Spielideen soll die Freude und der Spaß an der Bewegung gefördert werden. Gemeinsam wollen wir hüpfen, springen, laufen, werfen und bilden dabei Teamgeist, Motorik sowie viele weitere soziale und körperliche Aspekte weiter aus. Kommt in sportlicher Kleidung zum Herumtollen für draußen. Bei Schlechtwetter gibt es Ersatztermine.

Treffpunkt ist die große Wiese im Schlosspark (Nähe Orangerie).

351 Tanzen für Kinder - Eine Reise in den Zauberwald

3 bis 5 Jahre

4 Treffen mit Veronika Wöhri, Tanzpädagogin
ab Dienstag, 7. März 2023
15.00 bis 15.45 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder
€ 36,00 (€ 28,80)

Als TänzerIn machst du dich auf die Reise in den Zauberwald. Dort verwandelst du dich in Tiere, springst über umgefallene Bäume und tanzt gemeinsam mit dem Zaubermeister Zarubald. Was wirst du noch alles entdecken?

Eine Kooperation mit der Tanzinitiative KoLIBRI Steyr

353 Tanzen für Kinder - Superkraft Tanz!

6 bis 8 Jahre

4 Treffen mit Veronika Wöhri, Tanzpädagogin
ab Dienstag, 7. März 2023
15.50 bis 16.40 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder
€ 36,00 (€ 28,80)

In diesem Kurs wirst du die Superkräfte von deinen SuperheldInnen erforschen. Wie kannst du beim Tanzen fliegen, unsichtbar werden, Gegenstände oder Menschen bewegen, schnell und stark sein? Was sind deine Superkräfte beim Tanzen? Welche Superkräfte brauchst du zum Tanzen? Wir werden es herausfinden.

Eine Kooperation mit der Tanzinitiative KoLIBRI Steyr

355 Kochwerkstatt für Kinder

5 bis 7 Jahre

3 Treffen mit Christina Mitterhauser, Ernährungswissenschaftlerin und Gesundheitspädagogin
ab Montag, 6. März 2023
15.00 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 8 Kinder
€ 40,50 (€ 32,40)

Wenn Kinder in der Küche selbst aktiv und kreativ werden dürfen, lassen sie sich schnell zu einer gesunden Ernährung begeistern. In den Kochkursen nehmen wir uns Zeit, gemeinsam die Lebensmittel zu erkunden und diese wertzuschätzen, den Umgang mit Küchenwerkzeugen zu erlernen und kleine Köstlichkeiten zu kreieren. Dadurch entstehen Erlebnisse, welche die Neugier und Freude am gesunden Kochen und Essen fördern können. Bitte geben Sie Ihrem Kind eine Box für die übriggebliebenen Speisen mit. Lebensmittelkosten: ca. 15 € für 3 Treffen (direkt bei der Kursleiterin am ersten Kurstag zu bezahlen)

Kasperltheater für Kinder

ab 2 ½ Jahren

in Kooperation mit der Drehscheibe Kind mit Barbara Schamberger
Max. Tn.: 16 Kinder
€ 4,90 (€ 3,90) pro Person

Die Termine und eine mögliche Anmeldung folgen im Laufe des Semesters und werden auf unserer Homepage und via Facebook bekannt gegeben.





Gerne bin ich für
dein Baby, dein Kind
und Dich da!

Elisabeth Fuchs

Cranio, Coaching & Beratung

www.craniofuchs.at
+43 (0)664 6535578



23 Jahre Erfahrung
in Cranio & Beratung
Lehrgänge

Sommerprogramm

Hier lässt sich eine bunte Vielfalt an Veranstaltungen finden, die jeweils ein konkretes Angebot oder eine bestimmte Aktivität bieten.

Bitte beachtet die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwister tarif (siehe Seite 32).

365 Besuch bei der Rettung

3 bis 6 Jahre

1 Treffen
am Montag, 10. Juli 2023
9.30 bis 10.15 Uhr
Treffpunkt: 9:15 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Bärenreff
Begleitung: Julia Auinger
Max. Tn.: 15 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 6,80 (€ 5,40)

Wie sieht eigentlich ein Rettungsauto von innen aus? Komm mit zur Rettung und staune über Geräte und Materialien, die die SanitäterInnen des Roten Kreuzes bei ihren Einsätzen benötigen.

Besuch bei der Feuerwehr

3 bis 6 Jahre

Der Besuch der FF Steyr - Löschzug 4 bringt dich dem Traum, einmal Feuerwehrmann bzw. Feuerwehrfrau zu werden, ein großes Stück näher. Bestaune Ausrüstung und Bekleidung, nimm im Feuerwehrauto Platz und lösche. Wasser marsch! Bitte Wechselkleidung und Jause mitnehmen.

Treffpunkt: Freiwillige Feuerwehr Christkindl, Löschzug 4, Aschacherstraße 45, 4400 Steyr
Max. Tn.: 20 Kinder/je 1 Begleitperson
Auch Geschwisterkinder sind extra anzumelden!

367 1. Kurs

1 Treffen
am Dienstag, 11. Juli 2023
13.00 bis 15.00 Uhr
Begleitung: Julia Scherrer
€ 6,80 (€ 5,40)

369 2. Kurs

1 Treffen
am Dienstag, 11. Juli 2023
15.30 bis 17.30 Uhr
Begleitung: Julia Auinger
€ 6,80 (€ 5,40)

371 Besuch von der Polizei

3 bis 6 Jahre

1 Treffen
am Mittwoch, 12. Juli 2023
9.30 bis 11.00 Uhr
Begleitung: Julia Scherrer
Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 6,80 (€ 5,40)

Polizeibeamte besuchen das Eltern-Kind-Zentrum und erzählen dir, wie der Alltag von PolizistInnen aussieht und welche Ausrüstungsgegenstände bei Einsätzen notwendig sind. 133 - sei dabei.

Offene Treffs

Vormittagstreff - ohne Anmeldung!

jeden Dienstag

Spielvormittag

mit Julia Scherrer, Sozialarbeiterin und Roswitha Schultes, Pädagogin
9.00 bis 11.00 Uhr (ausgenommen Semester- und Osterferien und von 29. Juli bis 10. September 2023)
Unkostenbeitrag: € 1,00

Der Spielvormittag richtet sich an Kinder ab 9 Monaten bis zum Kindergartenalter in Begleitung eines Erwachsenen. Natürlich sind auch jüngere und ältere Geschwister herzlich willkommen. Zwei gemütliche und kinderfreundliche Räume stehen den BesucherInnen und ihren Kindern zur Verfügung.

Um ca. 9.30 Uhr wird der Spielvormittag mit Liedern, Knierietern, Kreisspielen,... eröffnet. Während des gesamten Vormittags steht eine Mitarbeiterin des Eltern-Kind-Zentrums Bärenreff für Informationen zur Verfügung. Zur Stärkung gibt es Saft, Tee und Kaffee.

Nachmittagstreff - ohne Anmeldung!

Für Eltern und Kleinkinder bis ins Schulanfängeralter. Natürlich können jüngere und ältere Geschwister mitkommen.

Es gibt genug Raum und Spielmaterial für alle Altersgruppen. Die Eltern können Kontakte knüpfen und Austausch finden. Eine Mitarbeiterin des Eltern-Kind-Zentrums steht für Informationen zur Verfügung. Zur Stärkung gibt es Saft, Tee und Kaffee.

1. Donnerstag im Monat

Internationaler Spielnachmittag

Offene Spielgruppe mit Roswitha Schultes und einer Mitarbeiterin des Caritas-Integrationszentrums Paraplü am 2. März, 4. Mai, 1. Juni und am 6. Juli 2023, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr
Unkostenbeitrag: € 1,00

Junge Familien verbinden ähnliche Fragen - egal, ob sie aus Vorarlberg, Ungarn, Steyr oder Syrien kommen. Und Kinder spielen gern miteinander - egal, welche



Sprache sie sprechen. Beim internationalen Spielnachmittag finden Eltern und Kinder Platz zum Spielen, Plaudern, Kontakte knüpfen, (Vor-)lesen und Geschichten erzählen. Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Paraplü Steyr.



2. Donnerstag im Monat

MUSIKnachmittag

mit Judith Eichenauer, Kindergarten- und Hortpädagogin
am 9. März, 13. April, 11. Mai und am 13. Juli 2023
jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr (Programm bis 16.30 Uhr)
Unkostenbeitrag: € 1,00

An diesem Nachmittag wird ab ca. 15.15 Uhr der Jahreszeit entsprechend ausgiebig miteinander gesungen und musiziert. Anschließend bleibt noch Zeit für freies Spiel und Austausch.

3. Donnerstag im Monat

VORLESEnachmittag

mit Julia Scherrer, Sozialarbeiterin
am 16. März, 20. April, 15. Juni und am 20. Juli 2023
jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr (Programm bis 16.30 Uhr)
Unkostenbeitrag: € 1,00

An diesem Nachmittag werden Geschichten vorgelesen und mit unserem Kamishibai (Japanisches Erzähltheater) Bilder zur Geschichte gezeigt. So können gemeinsam mehrere Kinder die Bilder betrachten, zuhören und in die Geschichte eintauchen.

4. Donnerstag im Monat

WERKnachmittag

mit Tanja Schranzhofer, Psychologin
am 23. März, 27. April, 25. Mai, 22. Juni und am 27. Juli 2023
jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr (Programm bis 16.30 Uhr)
Unkostenbeitrag: € 1,00

Zu Beginn des Nachmittags stehen diverse Materialien (Papier, Kleber, Farben, Naturmaterialien,..) zur Verfügung. Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Vormittagstreff für Eltern

- ohne Anmeldung!

Back to work - Orientierungskreis zum beruflichen Wiedereinstieg nach der Karenz

mit Julia Scherrer, Sozialarbeiterin
am Mittwoch, dem 15. März, 12. April und am 24. Mai 2023
jeweils von 09.00 bis 10.30 Uhr
Unkostenbeitrag € 1,00

Wenn sich die Karenz dem Ende zuneigt, haben Eltern an sich selbst viele Fragen, die mit dem Wiedereinstieg in den Berufsalltag zusammenhängen. Hierbei geht es zum einen um organisatorische Themen wie die Betreuung des Kindes und die zeitliche Einteilung des neuen Alltags mit Beruf und Familienleben. Zum anderen tauchen Gedanken, Sorgen und Gefühle, welche die Eltern in dieser Zeit bewegen auf. Beim Orientierungskreis „Back to work“ wird Eltern Raum geboten, sich zu diesem Thema mit anderen Eltern auszutauschen und es gibt so die Möglichkeit, neue Perspektiven oder Ideen für sich zu entdecken. Die Kinder können gerne mitkommen und währenddessen in gemütlicher Atmosphäre spielen.

Vorträge, Seminare und Workshops

Scheidung aus der Perspektive des Kindes

Eine Informationsveranstaltung für beide Elternteile vor einer einvernehmlichen Scheidung mit Jana Preisinger-Eberhardt, Sozialarbeiterin und Mag. Barbara Neunteufl, Erziehungswissenschaftlerin und dipl. systemisch-integrative Beraterin, beide anerkannt nach § 95 Abs. 1a Auß-StrG
Max.Tn: 8 Personen
€ 30,00 pro Person
jeweils 18.00 bis 20.30 Uhr

Eine Scheidung ist ein krisenhaftes Erlebnis für das Kind. Während dieser Zeit gilt es auf das Kind mit seinen Bedürfnissen Rücksicht zu nehmen und besonders einfühlsam zu sein, um es gut durch die Trennungszeit begleiten zu können. Trotz der Auflösung der Paarbeziehung bleibt die gemeinsame Verantwortung gegenüber dem Kind weiterhin bestehen. Diese Veranstaltung sensibilisiert Sie für die kindlichen Bedürfnisse während der Trennung der Eltern und fördert die Kooperation zwischen den Elternteilen.

Inhalte:

- Scheidung als krisenhaftes Erlebnis für das Kind
- Kindliche Scheidungsreaktionen
- Bedürfnisse und Wünsche des Kindes während und nach der Scheidung
- Begleitung und Unterstützung des Kindes während und nach der Scheidung

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erhalten Sie eine Bescheinigung der verpflichtenden Beratung für das Gericht gemäß § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz. Da sich die Inhalte dieser Veranstaltung ausschließlich an Erwachsene richten,

findet die Veranstaltung OHNE Kinder statt.

401 1. Kurs

Freitag, 24. März 2023



403 2. Kurs

Freitag, 21. April 2023



405 3. Kurs

Freitag, 19. Mai 2023



407 4. Kurs

Montag, 12. Juni 2023



409 5. Kurs

Montag, 3. Juli 2023




**Der Sommer 2023 kann kommen!
Jede Menge Spiel, Spaß und Natur
gibt's bei unseren Ferien-Aktivitäten:**

FERIEN IM PARK

SCHATZSUCHE IN DER AU

KANUTOUR AUF DER ENNS

Die Teilnahme ist gratis.
Für Kinder ab 6 Jahren.
Nähere Infos zu Terminen unter:
www.gruenschnabel.at/steyr

Grünschnabel - Verein zur Förderung von Lebensqualität,
Landgutstr. 13, 4040 Linz, 0676 949 20 71, ZVR 572954920

Einzelvorträge und Workshops

In Zusammenarbeit mit dem Schul- und Erziehungszentrum Linz. Kinder bis 1,5 Jahre können zu den Vorträgen mitgebracht werden. Es wird jedoch keine Kinderbetreuung angeboten.
Max.Tn.: 20 Personen



411 Omas Küche – für unsere Kinder neu interpretiert

1 Treffen mit Gudrun Bertignoll, Ernährungswissenschaftlerin
am Donnerstag, 2. März 2023
15.00 bis 16.30 Uhr
€ 2,00 pro Person/pro Paar



War die Ernährung von Oma und Opa wirklich so „falsch“? Ein gutes Butterbrot, ein Glas Milch, Kartoffeln mit Kraut, viel saisonales Gemüse aus dem eigenen Gemüsegarten und sonntags Fleisch prägte ihren Alltag. Vielleicht war die Ernährung „von früher“, die sich durch Einfachheit und Schlichtheit auszeichnete, ein Segen für die Körper und die Psyche unserer Kinder? Der Gedanke, beim Essen der Kinder ständig etwas falsch zu machen, ist im Moment vorherrschend. Zucker soll vermieden werden, Weißmehl und Milch sowieso. Aber stimmt das? Verschleimt Milch tatsächlich? Muss es Kokosblütenzucker sein? Darf sich unsere Sicht auf die Lebensmittel wieder ändern? Das Gute in den Lebensmitteln zu sehen, die unseren Kindern die Energie fürs Leben schenken, wäre schön.

413 Workshop: „Selbständig und selbstbewusst – ja das wünsche ich mir für mein Kind“

1 Treffen mit Barbara Fetz, Lebens- und Sozialberaterin & Coach
am Donnerstag, 30. März 2023
17.00 bis 20.00 Uhr
€ 4,00 pro Person/pro Paar



Kinder brauchen Mut, Stärke und Orientierung für ein gelingendes Leben. Eltern auch, um es vorleben zu können. Sie brauchen selbst Ermutigung, um Vertrauen in sich zu gewinnen. Grundprinzipien einer stärkenden förderlichen Erziehungsarbeit sind: konstruktive Regeln/Vorgaben der Erwachsenen, um das soziale Miteinander zu erlernen. Das gibt Stabilität und Orientierung und Kinder erfahren so ihren Platz in der Familie/Schule/Gesellschaft. Dadurch entwickeln Kinder ihre eigenständige Wesensart und es eröffnen sich immer weiter werdende Verantwortungsräume für das Kind. Das hat zum Ziel, als Mensch selbständig und entscheidungsfähig zu werden.

415 Workshop: Motzen, Petzen und Verschuffen

1 Treffen mit Claudia Klement-Kogler, Pädagogin
am Dienstag, 18. April 2023
18.00 bis 21.00 Uhr
€ 4,00 pro Person/pro Paar



Tagtäglich begegnen unseren Kindern Herausforderungen, denen sie noch nicht gewachsen sind. Sie erleben Frustration, haben Sorgen und empfinden Schmerz. Besonders in sensiblen Zeiten, wie der Autonomiephase, der Schulzeit oder der Pubertät brauchen Eltern wirksame Werkzeuge, um ihr Kind verständnisvoll und fundiert begleiten zu können. Thematische Inhalte: Wie erkenne ich Probleme beim Anderen?, Welche Verhaltensweisen sind hilfreich, um aktiv bei-

stehen zu können?, Das „Aktive Zuhören“ kennenlernen – Botschaften des Kindes entschlüsseln.

417 Workshop: „Kuscheldecke, Lieblingstier – Bedürfnisse die haben wir – Streit und Groll sind auch daheim, Drohen, Schimpfen muss nicht sein!“

1 Treffen mit Claudia Klement-Kogler
am Dienstag, 2. Mai 2023
18.00 bis 21.00 Uhr
€ 4,00 pro Person/pro Paar



Sich der eigenen Bedürfnisse bewusstwerden, um die unserer Kinder verstehen zu können. Auftretende Konflikte in Klarheit zu meistern ohne einander zu verletzen. Die Auswirkungen der Machtanwendung in Form von Belohnung und Bestrafung in der Erziehung überdenken. Notwendige Faktoren und Aspekte kennenlernen, um aufeinander zuzugehen und in die Beziehungsqualität investieren zu können. Damit echte Win-Win Situationen möglich werden!

419 Workshop: Duftende Mama-Auszeit

1 Treffen mit Nikola Rohacs, Dipl. Aromapraktikerin
am Freitag, 31. März 2023
17.00 bis 19.30 Uhr
Max. Tn.: 6 Personen
€ 22,50 (18,00)
Plus Materialkosten: ca. € 10,00 bis 20,00 pro Person (werden von der Kursleiterin vor Ort kassiert)

Gehts der Mama gut, gehts auch dem Kind gut! Nimm dir Zeit für dich und tauche ein in eine Duftoase: Wir schnuppern uns durch ätherische Öle, die für Entspannung, Gelassenheit und gute Stimmung sorgen und deinen Alltag mit Baby und

Kind erleichtern können. Du hast die Möglichkeit, dir eine individuelle Mischung aus ätherischen Ölen zusammenzustellen, mit der du auch im Alltag eine duftende Auszeit genießen kannst.

421 Frauenyoga – Zeit für dich

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yogalehrerin (Ausbildung bei N. Knoff)
ab Montag, 17. April 2023
17.00 bis 18.30 Uhr
Max. Tn.: 8 Frauen
€ 67,50 (€ 54,00)

Selbstfürsorge. Mother care. Zwei starke Worte, mit denen ich dich einladen möchte, durch das Frauenyoga deine Gesundheit und dein Wohlempfinden zu pflegen - Körper, Geist und Seele zu nähren. Durch das achtsame Üben von Bewegungen, gehaltenen Stellungen, Atemübungen und geistigen Impulsen von kurzen Texten und meditativen Sequenzen wirst du dich entspannter fühlen, Energie gewinnen, körperlich flexibel bleiben, deinem inneren Wesen bewusster begegnen und dadurch ein ausgewogenes Gleichgewicht im Alltag leben bzw. leichter wiederfinden.

423 Erste Hilfe - Kindernotfallkurs

2 Treffen unter der Leitung des Roten Kreuzes Steyr
am Freitag, 21. April 2023 und
am Freitag, 28. April 2023
jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr
Max. Tn.: 20 Erwachsene (ohne Kinder!)
€ 53,00

In diesem Kurs lernen Sie Grundlagen der Ersten Hilfe in besonderen Notfällen mit Säuglingen und Kleinkindern. Es werden Basismaßnahmen erörtert sowie die stabile Seitenlage, die Wiederbelebung, das Thema Verschlucken und starke Blutungen behandelt.

ProbierNachmittag

Freitag, 10. Februar 2023 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Beim ProbierNachmittag können unsere kunterbunten Angebote von klein bis groß ausprobiert und beschnuppert werden.

Wie läuft eine Babygruppe mit Schmuse- und Kuschielspielen ab? Was ist beim Babytag los? Was passiert in unseren Eltern-Kind-Gruppen? Und welche Angebote gibt es für leidenschaftliche BastlerInnen oder motivierte SportlerInnen? An diesem Nachmittag stellen wir euch uns und unser gesamtes EKIZ-Programm vor. Ihr könnt vieles selber ausprobieren und euch im Bärenreff-Café stärken, austauschen und entspannen. Kommt vorbei - wir freuen uns auf euch!



Kinderartikel- & Spielzeugflohmarkt

Freitag, 28. April 2023 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Ersatztermin bei Schlechtwetter: Freitag, 5. Mai 2023 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Am Freitag, dem 28. April 2023 (5. Mai 2023) findet unser Flohmarkt auf der Promenade zwischen Werndl-Denkmal und Ende Promenadenpark statt. Baby- und Kinderkleidung, Umstandsmode, Spielzeug und sonstiges Baby- und Kinderzubehör werden verkauft. Nebenbei können Sie sich über das Eltern-Kind-Zentrum Bärenreff informieren und alte und neue Bekannte treffen. Zur Stärkung gibt es Kaffee, Tee, Saft, Brötchen und Kuchen.

Wichtige Infos für VerkäuferInnen:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!
Weitere Infos auf unserer Homepage.



Tipps und Termine

Stillgruppe für Stillende, Schwangere und interessierte Angehörige

und deren Babys und Kleinkinder mit Maria Gotzmann und Sonja Wolfartsberger, La Leche Liga-Beraterinnen

An diesem Nachmittag ist Zeit für Informationen und Austausch rund ums Thema Stillen und damit verbundene Themen wie Ernährung, Beikost, Schlaf, Baby und Familie. Bei jedem Treffen gibt es einen Themenschwerpunkt, aktuelle Fragen stehen aber im Vordergrund. Auch ältere Geschwisterkinder können gerne mitkommen, Spielmaterial ist vorhanden.

Wann: am 3. Mittwoch im Monat, 14.00 bis 15.30 Uhr

- 15.03.2023 Stillen: Warum und wie lang? Wie funktioniert das Stillen?
- 19.04.2023 Stillen - Beikost - Familienkost
- 17.05.2023 Babys schlafen anders - Familienbett und Co
- 21.06.2023 Stillprobleme - wer oder was unterstützt mich?
- 19.07.2023 Stillen und Beruf, Milch gewinnen und aufbewahren

Unkostenbeitrag: € 4,00 bzw. kostenlos für Mitglieder der La Leche Liga (€ 25,00 im Jahr, Mitgliedschaft endet automatisch).

Eine Anmeldung ist unter steyr@lalecheligat.at möglich, aber nicht unbedingt notwendig.

Kostenlose Stillberatung

Wir sind ehrenamtliche Stillberaterinnen der La Leche Liga. Neben unserer Stillgruppe im EKIZ Bärenreff bieten wir auch per Telefon, Mail, WhatsApp bzw. Signal Informationen und Beratung rund ums Stillen an, damit du die für dich, dein Baby / deine Familie passenden Lösungswege finden kannst.
Maria Gotzmann: 0660 1317906
Sonja Wolfartsberger: 0664 3947658
E-Mail: steyr@lalecheligat.at
Weitere Infos unter: <https://www.lalecheligat.at/>

Mutter-Kind-Deutsch-Konversationskurs

Kursleiterin: Mag. Regina Grantl
Spielgruppenleiterinnen: Beata Györi und Roswitha Schultes
Kursort: Pfarrheim Resthof, Werner-von-Siemensstraße 15, 4400 Steyr
Bus: Linie 2, Haltestelle Prof.-Grandy-Platz

Dieser Konversationskurs für Mütter mit Kindern bis 4 Jahre richtet sich gleichermaßen an Mütter und Kinder. Zu Beginn spielen und singen Mütter und Kinder gemeinsam. Danach lernen die Mütter Deutsch und erhalten Tipps über das Leben in Steyr. Die Kinder werden inzwischen unter fachkundiger Anleitung spielerisch mit der deutschen Sprache vertraut gemacht.

Die aktuellen Kursdaten sind Ende Februar bzw. Anfang März unter www.parap-lue-steyr.at ersichtlich.

Gestärkt in die Zukunft:

RAINBOWS unterstützt Kinder im Umgang mit Trauer und Trennung, auch in Steyr.

Unser ganzes Leben erleben wir kleinere und manchmal auch große Verluste. Wie wir damit umgehen prägt unseren Alltag.

RAINBOWS begleitet Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg, stärkt und gibt Halt.

Die Trennung der Eltern bringt das Leben der betroffenen Kinder häufig ganz schön durcheinander und verlangt eine große Anpassungsleistung von ihnen. Unabhängig davon, ob die Eltern im Guten auseinandergehen oder große Konflikte austragen: für die betroffenen Kinder ist die neue Familiensituation eine Herausforderung. Ein Trauerfall verändert das Leben einer Familie innerhalb von Sekunden. Große wie Kleine müssen mit einem schmerzhaften Verlust, vielen Unsicherheiten und gänzlich veränderten Lebensumständen zurechtkommen.

RAINBOWS ist in diesen schwierigen Lebenslagen für Kinder und Jugendliche da und hilft mit zwei verschiedenen Angeboten:

Nach der Trennung oder Scheidung der Eltern werden Kinder in Kleingruppen bei der Bearbeitung verschiedener „Familienthemen“ unterstützt.

Nach einem Todesfall oder bei lebenslimitierender Erkrankung einer nahen Bezugsperson begleitet RAINBOWS die betroffenen Kinder einzeln und individuell durch den Trauerprozess.

Landesstelle RAINBOWS-Oberösterreich
Grestenbergerstraße 12/Haus D/Top 58,

4020 Linz
Phone: 0732 287300
Mobile: 0664 88242324
Mail: ooe@rainbows.at
www.rainbows.at



**Fit nach der Geburt
Beckenbodentraining**

Veranstaltet von Gudrun Schloßgangl, Dipl. Physiotherapeutin, Anmeldung jederzeit möglich unter 0664/5362970, Termine nach Vereinbarung, Kleingruppen von 2 bis 4 Personen in der Ordination in der Dukartstraße.

Durch gezielte Übungen wird die Muskulatur von Bauch, Rücken, Beinen und Po gefestigt. Sie lernen den Beckenboden bewusster wahrzunehmen und zu trainieren, dadurch können Kreuzschmerzen gelindert und kann Sexualität bewusster und intensiver erlebt werden. Ich berate auch zum Thema Sport nach der Geburt (wann darf ich wieder Sport treiben?) und wie hebe ich richtig, um meinen BB nach der Geburt zu schonen. Die Babys sind natürlich dabei!

WOGA®/Aquayoga in der Schwangerschaft

Liebe Frauen, liebe werdende Eltern, wem das Wasser 35° warm, zum sanft Bewegen, Dehnen und Entspannen gut tut, ist herzlich eingeladen ab der 36.SSW ins Hummelhofbad Linz zu kommen.

Es wäre auch mit einer feinen Zeit in der WellnessOase Hummelhof zu kombinieren. 2-6 Frauen gemeinsam oder 3 Paare als Gruppe für Aquayoga, wer sich gemeinsam organisieren möchte.

Ich biete auch Einzel Sessions mit Wassershiatsu an, unabhängig von der Schwangerschaft.

Weitere Infos unter: iaka.de Aquarelax; watsu.at;
Ort: Therapiebecken der WellnessOase Hummelhofbad Linz, Ramsauerstrasse 12;
Anmeldung:

Elisabeth Hinterplattner
Hebamme
Dipl.Watsu® Praktizierende
WATA® und IAT i.A.
0676 9093034

Beratungsangebote



Beratungen in unserer Familienberatungsstelle

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff bietet Beratung in allen Fragen, die während der Schwangerschaft und im Leben mit Babys, Kindern, Jugendlichen und in der Partnerschaft auftauchen.

Die Beratung bietet Raum für Fragen und Sich-Aussprechen, Unterstützung in Krisensituationen und Hilfe zur Selbsthilfe.

Psychologische Beratung

- Erziehungsthemen
- Verhaltensprobleme
- Entwicklungsauffälligkeiten
- familiäre Krisen
- Probleme beim beruflichen Wiedereinstieg
- Trennung und Scheidung
- Alleinerziehende
- Überforderung
- persönliche Probleme der Eltern
- persönliche Probleme der Jugendlichen

Hebammensprechstunde

- Fragen vor und nach der Geburt
- (Früh-)Schwangerenberatung
- Baby- und Kleinkindzeit (Schlafen-Wachen, gesunde Entwicklung)
- Stillen/Nicht Stillen
- Geburtserlebnis reflektieren
- Tot- oder Fehlgeburt
- Schreibabybegleitung
- Ressourcenorientierte Krisenbegleitung

**Familienberatung/
Systemische Beratung**

- Schwierigkeiten in der Partnerschaft
- Trennung und Scheidung
- Männerberatung

Rechtliche Beratung

- Unterhaltsanspruch
- Trennung, Scheidung
- uneheliche Kinder ...

Alle Beratungen sind kostenlos und vertraulich, Spenden werden gerne entgegengenommen.

Anmeldung während der Öffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff und per e-Mail.

Die Familienberatungsstelle wird vom Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Beratung nach § 95 Abs. 1a AußStrG

mit Mag. Barbara Neunteufl, Erziehungswissenschaftlerin, anerkannt nach § 95 Abs. 1a AußStrG

Einzelberatungen finden nach Terminvereinbarung statt.
€ 50,00 pro Einheit

- Scheidung als krisenhaftes Erlebnis für das Kind
- Kindliche Scheidungsreaktionen
- Bedürfnisse und Wünsche des Kindes während und nach der Scheidung
- Begleitung und Unterstützung des Kindes während und nach der Scheidung

Sie erhalten eine Bescheinigung der verpflichtenden Beratung für das Gericht gemäß § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz.

Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen Besuchsbegleitung

Anmeldung im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff erforderlich!

Trennungs- und Scheidungsberatung für beide Elternteile und Kinder oder Einzelpersonen, Termin nach Vereinbarung!

- Stehen Sie vor/mitten in/nach einer Trennung/Scheidung?
- Erleben Sie gerade eine Ehe- oder Partnerschaftskrise?
- Durch Ihre veränderte Lebenssituation wollen Sie sich neu orientieren?
- Sie fühlen sich einsam oder von Ihrer Umgebung im Stich gelassen?
- Sie fühlen sich durch Ihre Trennung und Scheidung überfordert, ausgebrannt, erschöpft, mutlos?
- Ihre Kinder verhalten sich anders als gewohnt und Sie tun sich schwer damit umzugehen?
- Was können Ihre Kinder in dieser Situation gut brauchen, um die Belastung gering zu halten?

Diese und ähnliche Fragen können in der Trennungs- und Scheidungsberatung besprochen und bearbeitet werden. Erfahrene MitarbeiterInnen hören Ihnen zu und nehmen

Ihre Gedanken, Sorgen und Ängste ernst. In der Beratung wird mit Ihnen gemeinsam versucht, die Dinge klarer zu sehen. Gemeinsam werden mögliche nächste Schritte überdacht. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die spezielle Situation und die Bedürfnisse Ihrer Kinder gelegt.

Dieses Angebot wird durch Fördermittel des Bundeskanzleramts, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Besuchsbegleitung

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat bzw. nach Vereinbarung.

Die Besuchsbegleitung findet an kirchlichen und staatlichen Feiertagen und in den Weihnachts- und Osterferien NICHT statt!

Anmeldung ist erforderlich!

Im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff haben Sie die Möglichkeit eine geförderte oder eine selbst finanzierte (Stundensatz auf Anfrage) Besuchsbegleitung zu erhalten.

Nähere Informationen zur Förderung der Besuchsbegleitungskosten erhalten Sie im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff.

Angesprochen sind Eltern, ...

- die ihr(e) Kind(er) nach der Trennung schon länger nicht gesehen haben
- deren aktuelle Besuchsvereinbarung nicht eingehalten wird
- bei denen regelmäßig Konflikte im Rahmen der Besuchsausübung auftreten
- bei denen die Übergabe der Kinder (z.B. vor der mütterlichen Wohnung) massive Schwierigkeiten mit sich bringt

Die Beziehung eines Kindes zu beiden Elternteilen, auch wenn sie getrennt leben, ist wichtig.

Daher bietet das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff eine Begleitung von Besuchskontakten an. Gemeinsam mit den Besuchsbegleiterinnen werden vorhandene Probleme rund um den Besuchskontakt besprochen und Lösungen erarbeitet. Die Treffen finden in einer kindgerechten Umgebung und auf neutralem Boden statt. Das Wohl des Kindes steht immer im Mittelpunkt.

Dieses Angebot wird durch Fördermittel des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz finanziert.

Scheidung aus der Perspektive des Kindes

siehe Seite 23.



Bibliothek

Unsere Bibliothek mit zahlreichen Fach- und Kinderbüchern lädt während der Öffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff zum Schmökern ein.

Die Bücher können – von Familienkarten-BesitzerInnen gratis – entlehnt werden.



Mitgliedschaft und Anmeldung für Frühling-Sommer 2023

Mitgliedschaft und Spende

Sie sind Mitglied, wenn Sie für das Jahr 2023 den Mitgliedsbeitrag einbezahlt haben.

Durch die Mitgliedschaft (Beitrag € 33,00 pro Kalenderjahr, ab September € 17,00) oder eine Spende unterstützen Sie den Verein ideell und materiell. Da die Kurs-einnahmen nur einen kleinen Teil der Kosten des Eltern-Kind-Zentrums Bären-treff abdecken, sind wir für jede finanzielle Unterstützung des Vereins dankbar. Sie genießen darüber hinaus eine Reihe von Mitgliedervorteilen.

Die Mitgliedschaft ist freiwillig und erlischt automatisch mit Jahresende.

Mitgliedervorteile

- 20 % Preisermäßigung bei den Veranstaltungen
- Entlehnung von Spielmaterialien (Schwungtuch, Spielkreisel, Gymnastikreifen ...) gegen Gebühr
- ermäßigte Raummiete bei Kinder- und Familienfesten im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
- Einladung zur Generalversammlung am Donnerstag, 11. Mai 2023 um 17,30 Uhr

Nichtmitglieder

können an allen Veranstaltungen des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff teilnehmen. Sie zahlen die regulären höheren Veranstaltungsbeiträge.

Anmeldemodus

Ab Veröffentlichung der Programmzeitung ist eine Anmeldung per Mail oder über unsere Homepage möglich. Telefonische oder persönliche Anmeldungen sind zu unseren Öffnungszeiten möglich. e-mail: ekiz@baerentreff.at
Tel. Nr.: 07252/48426

Bei Ihrer Anmeldung benötigen wir folgende Angaben:

Namen, Adresse, Telefonnummer, Mitgliedschaft falls vorhanden, Kursnummer und Titel der gewünschten Veranstaltung/en, Name und Geburtsdatum des Kindes/der Kinder, mit dem/denen Sie die Veranstaltung/en besuchen.

Anmeldebedingungen

- Ihre Anmeldung ist sofort verbindlich.
- Bei Angabe einer e-mail-Adresse erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Anmeldeschluss

ist eine Woche vor Kursbeginn.

Geschwisterkinder

Wir bitten um Verständnis, dass pro Gruppe maximal zwei Geschwisterkinder unter einem Jahr aufgenommen werden können.

Bitte Geschwisterkinder unbedingt bei der Anmeldung angeben! Nimmt ein Geschwisterkind, das bei Kursbeginn über 1 Jahr alt ist, teil, zahlt es nur die Hälfte, gilt aber als volle TeilnehmerIn.

Einzahlung

Der Kursbeitrag ist innerhalb einer Woche ab Anmeldung zu bezahlen. Sie können den Beitrag auf das Konto des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff bei der Raiffeisenbank Garsten-Steyr, BIC: RZOOAT2L114
IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583 überweisen. Geben Sie unbedingt die Kursnummer/n des/der Kurse/s an! Beim ersten Treffen bitte Zahlungsbestätigung vorweisen!

Elternbildungsgutscheine

Bei den gekennzeichneten Veranstaltungen können die Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ, Abteilung Familienreferat, eingelöst werden.

Den aktuellen Überblick über die Elternbildungsangebote finden Sie unter:

www.familienkarte.at



Abmeldung - Kostenersatz

- Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis zum Anmeldeschluss eine Woche vor Kursbeginn kostenlos möglich.
- Bei einer Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt erhalten Sie, wenn ein/e ErsatzteilnehmerIn gefunden wird, den vollen Kursbeitrag zurück. Ansonsten müssen wir den vollen Kursbeitrag einbehalten.

ren Zeitpunkt erhalten Sie, wenn ein/e ErsatzteilnehmerIn gefunden wird, den vollen Kursbeitrag zurück. Ansonsten müssen wir den vollen Kursbeitrag einbehalten.

- Bei Krankheit oder wenn Sie einen Kurs frühzeitig abbrechen müssen, werden KEINE Kosten oder allfälligen Teilbeträge zurückerstattet.
- Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, verständigen wir Sie rechtzeitig und retournieren selbstverständlich den vollen Beitrag.

Wir behalten uns Programmänderungen vor und verständigen Sie umgehend davon.

AlleinerzieherInnen- und Zwillingenkinderbonus

AlleinerzieherInnen und Eltern von Zwillingen bekommen von uns die Mitgliedschaft geschenkt und bezahlen daher bei den Kursen den niedrigeren Preis. Bitte bei Beginn eines neuen Kalenderjahres bekannt geben, ob eine Mitgliedschaft ein weiteres Jahr gewünscht wird.

OÖ. Familienkarte

Für FamilienkartenbesitzerInnen ist die Entlehnung von Büchern aus unserer Bibliothek kostenlos.





SPIELPLATZSUCHE LEICHT GEMACHT: Mit dem Spielplatzführer der OÖ Familienkarte



**Für Familien sind Spielplätze
wunderbare Orte der Erholung.**

Bewegung ist der Grundstein für ein
gesundes Leben und die frische Luft stärkt
das Immunsystem. Gönnen Sie sich und
Ihrer Familie diesen Luxus des Alltags,
ohne etwas dafür zu bezahlen.

Mit dem Spielplatzführer finden
Sie schnell Spielplätze in Ihrer
Umgebung oder Informationen
über andere attraktive Spielplätze
in Oberösterreich.

LH-Stv. Dr. Manfred Haimbuchner
Familienreferent

www.familienkarte.at



kinder-jugendhilfe-ooe.at

**Kinder
brauchen
unseren
Schutz.**

Hier bekommen sie ihn:
Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugend-
hilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Landesrat für Kinder- & Jugendhilfe

KINDER- & JUGENDSCHUTZ
LANDESRAT OÖ

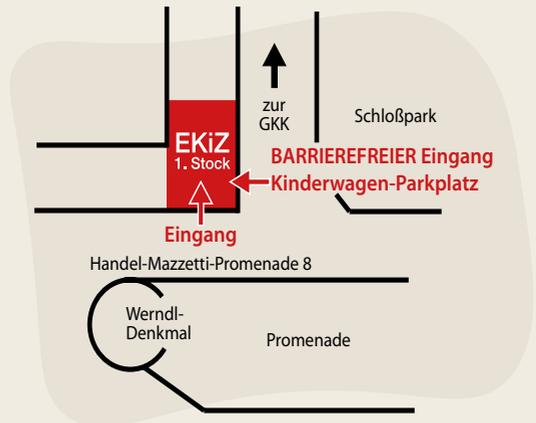
Kinderschutz



Kinderschutz



So finden Sie zu uns



Das Eltern-Kind-Zentrum bezieht Förderungen u.a. von:

- Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
- Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- Land Oberösterreich: Kinder- und Jugendhilfe, Familienreferat, Servicestelle Erwachsenenbildung
- Stadt Steyr

Wir bedanken uns bei unseren Fördergebern und bei allen Firmen, Gruppen und Privatpersonen, die uns in diesem Jahr ideell und materiell unterstützt haben.



 Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend



Wir sind Mitglied bei der Plattform der OÖ Eltern-Kind-Zentren, beim Dachverband der unabhängigen Eltern-Kind-Zentren Österreichs und beim Dachverband Familienberatung.

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Garsten-Steyr
BIC: RZOOAT2L114
IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583

Impressum

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
ekiz@baerentreff.at
Handel-Mazzetti-Promenade 8, 4400 Steyr
Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten
Zulassungsnummer: 32358L91U