



Eltern-Kind-Zentrum

# Bärentreff

Herbst-Winter-Programm



September 2022 bis Februar 2023

Handel-Mazzetti-Promenade 8 – 4400 Steyr  
Tel. 07252 / 484 26 – [www.baerentreff.at](http://www.baerentreff.at)

# Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff

ist ein privater und unabhängiger Verein, der 1987 von Eltern für Eltern gegründet wurde. Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff ist ein Ort der Begegnung, Begleitung, Beratung und Bildung.

Im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff sind (werdende) Eltern, Großeltern, Pflegeeltern, Adoptiveltern ... mit ihren Kindern herzlich willkommen. Selbstverständlich sind Kinder mit Entwicklungsverzögerung oder besonderen Bedürfnissen bei allen Angeboten gerne gesehen.

Bei uns finden Kinder und Erwachsene eine gemütliche und kinderfreundliche Umgebung, in der Bereicherung und Abwechslung erlebt werden kann.

## Mit unseren Angeboten

- unterstützen wir (werdende) Eltern in ihrer Elternrolle,
- ermöglichen wir Kindern frühzeitig soziale Kontakte und Gruppenerlebnisse,
- ermutigen wir Eltern zur Entwicklung von Eigeninitiative und gegenseitiger Unterstützung.

## Inhalt

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff	2	ProbierNachmittag, Kinderartikel- & Spielzeugflohmarkt	26
Kontakt	3	Tipps und Termine	27
Öffnungszeiten	3	Beratungsangebote	29
Schwangerschaft, Geburt und Baby	4	Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen	30
Babyschwimmkurse	10	Besuchsbegleitung	31
Eltern-Kind-Gruppen	11	Bibliothek	31
Kunterbuntes für Klein und GROSS	15	Mitgliedschaft und Anmeldung für Herbst-Winter 2022/2023	32
Offene Treffs	21	So finden Sie zu uns	36
Vorträge, Seminare und Workshops	22		

# Kontakt

Eltern-Kind-Zentrum Bärenreff  
Handel-Mazzetti-Promenade 8  
4400 Steyr  
Telefon: 07252 / 484 26  
E-mail: ekiz@baerentreff.at

Homepage: [www.baerentreff.at](http://www.baerentreff.at)  
Bankverbindung  
Raiffeisenbank Garsten-Steyr  
BIC: RZOOAT2L114  
IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583

# Öffnungszeiten

**Büroöffnungszeiten:** Montag bis Freitag von 8.00 bis 11.00 Uhr  
Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Während der Büroöffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärenreff können Sie ...

- sich für Veranstaltungen anmelden
- vorbeischauen zum Füttern, Wickeln, Stillen und in der Bibliothek schmökern
- sich unverbindlich über das vielfältige Angebot des Eltern-Kind-Zentrums Bärenreff informieren
- sich über die Beratungsmöglichkeiten unserer Familienberatungsstelle informieren und einen Beratungstermin vereinbaren
- die neuesten Infos und Broschüren zum Thema „Familie“ mitnehmen

## Ferienregelung

Während der WEIHNACHTSFERIEN (23. Dezember 2022 bis 8. Jänner 2023)

und der SEMESTERFERIEN (18. Februar bis 26. Februar 2023) ist das Eltern-Kind-Zentrum Bärenreff geschlossen.

Während der HERBSTFERIEN (26. Oktober bis 1. November 2022) ist eingeschränkter Betrieb.

Beratungen in unserer Familienberatungsstelle, Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen und Besuchsbegleitung finden, zu den im Programm angegebenen Zeiten bzw. nach Vereinbarung, auch während der Ferien statt!

## Hinweis

Für alle Veranstaltungen mit einer Kursnummer ist eine Anmeldung notwendig. Bitte beachten Sie unseren Anmeldemodus auf Seite 32.

# Schwangerschaft, Geburt und Baby

## Geburtsvorbereitung- Abendkurs

5 Treffen mit Elisabeth Hinterplattner, Hebamme, davon 2 Treffen mit dem Partner (die Rolle des Partners kann auch durch die Schwester, Freundin, Mutter,... übernommen werden)

Im Preis ist ein Gutschein für eine Jahresmitgliedschaft inkludiert, die zu einem beliebigen Zeitpunkt eingelöst werden kann!

Ziel dieses Kurses ist es sich auf die Geburt und auch auf das Leben mit dem Baby einzustimmen. An diesen Abenden werden die Schwangerschaft und deren „Umstände“, Gebären und Geboren werden, Stillen und Ernährung, die Pflege des Neugeborenen (mit Ausblick bis zum 1. Lebensjahr) und die neuen Rollen des Elternseins besprochen.

Praktische Übungen zur Selbstwahrnehmung durch Körper- und Atemübungen, Achtsamkeit und Spüren von Vertrauen und Zuversicht... und mit Elementen aus Yoga, Feldenkrais, Qigong, Hypnobirthing ... runden den Kurs ab.

Natürlich bleibt auch Zeit neue Kontakte zu knüpfen und Gleichgesinnte zu treffen.

Max. Tn.: 10 Frauen

## 001 1. Kurs

ab Donnerstag, 27. Oktober 2022

17.30 bis 19.30 Uhr

€ 79,20 (€ 99,00)

## 003 2. Kurs

ab Donnerstag, 16. März 2023

17.30 bis 19.30 Uhr

€ 79,20 (€ 99,00)

## 005 Geburtsvorbereitung für Paare (Wochenendkurs)

2 Treffen mit Veronika Ratzberger, Hebamme

Freitag, 11. November 2022

17.00 bis 21.00 Uhr und

Samstag, 12. November 2022

9.30 bis 13.30 Uhr

Max. Tn.: 5 Paare

€ 112,00 (€ 140,00) pro Paar

Im Preis ist ein Gutschein für eine Jahresmitgliedschaft inkludiert, die zu einem beliebigen Zeitpunkt eingelöst werden kann!

In diesem Kurs setzen sich Paare gemeinsam mit dem Geschehen in der Schwangerschaft, der Geburt und der ersten Zeit als Familie auseinander. (Kursbesuch ab der 25. SSW). Die Mütter und Paare sollen in ihrem Selbstvertrauen gestärkt werden und sich bewusst füreinander Zeit als werdendes Elternpaar nehmen. Die Rolle des Partners kann auch durch eine Freundin, Schwester, ... übernommen werden.

Der Kurs beinhaltet Gespräche über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, den Umgang mit Schmerz, Elternwerden und Elternsein, Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen, das Kennenlernen verschiedener Gebärlagen und Infos zum Thema Stillen.

## Stillvorbereitung – für werdende Eltern, die keinen Geburtsvorbereitungskurs besuchen

mit Elisabeth Hinterplattner, Hebamme

Themen: Inhaltsstoffe Frauenmilch, korrektes Anlegen - vom Baby gesteuertes Anlegen, Kolostrummassage - warum, wie, was tun bei zu viel/zu wenig Milch, Mamillenprobleme, Hilfsmittel beim Stillen, Stillen nach Operationen, Relaxation, Abstillen, Bindung und Autonomie, Gedeihen und Wachsen im ersten Lebensjahr und darüber hinaus...

Max. Tn.: 10 Frauen

### 007 1. Kurs

2 Treffen

ab Donnerstag, 27. Oktober 2022

15.00 bis 17.00 Uhr

€ 26,40 (€ 33,00)

### 009 2. Kurs

2 Treffen

ab Donnerstag, 16. März 2023

15.00 bis 17.00 Uhr

€ 26,40 (€ 33,00)

## 011 Fit durch die Schwangerschaft

5 Treffen mit Sonja Wolfartsberger

ab Mittwoch, 5. Oktober 2022

17.30 bis 18.30 Uhr

Max. Tn.: 8 Frauen

€ 33,00 (€ 41,30)

Fitness ist ein wichtiger Bestandteil für Wohlbefinden während der Schwangerschaft. Dies ist ein Ganzkörper-Training speziell für Schwangere, sodass du in dieser besonderen Zeit sicher und effek-

tiv trainieren kannst. Deinem Fitness-Level entsprechende Übungen bereiten dich auf die Geburt und die Zeit mit deinem Baby vor. Das Training ist in der gesamten Schwangerschaft möglich, bei Zweifel bitte um Rücksprache mit Arzt/Ärztin oder Hebamme. Bitte bringe ein Handtuch und ein Getränk zum Training mit, und falls vorhanden eine Faszienrolle und einen Ball (z.B. Tennisball).

## Yoga in der Schwangerschaft

Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit im Leben einer Frau. Lebe sie so bewusst wie nur möglich und finde deine volle weibliche Kraft! Dazu können dir die Yogaeinheiten eine wunderbare Basis und Begleitung sein. Yoga ist ein Weg für dich als schwangere Frau ganz bei dir anzukommen und dich sanft und mit Freude zu bewegen, deinen Körper zu kräftigen, zu dehnen und zu mobilisieren. Einzutauchen in die kraftvolle Stille des Augenblicks und mit Gelassenheit in den Alltag zurückzukehren.

Eine Teilnahme wird ab der 12. SSW empfohlen. Du brauchst keine Vorkenntnisse, doch wenn du dir nicht sicher bist bzgl. Yoga in der Schwangerschaft, dann sprich zuerst noch mit deiner Ärztin. Ich freu' mich auf dich. Bitte komm mit bequemer Kleidung, nimm eine Decke, einen Polster sowie eine Yogamatte (falls vorhanden) mit.

Max. Tn.: 8 Frauen

### 013 1. Kurs

5 Treffen mit Ulrike Sigl, zert. Yoga-Lehrerin (Ausbildung bei TATTVA Yoga)

ab Dienstag, 20. September 2022

18.00 bis 19.30 Uhr

€ 56,00 (€ 68,50)

## **015 2. Kurs**

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yogalehrerin (Ausbildung bei N. Knoff)  
ab Montag, 7. November 2022  
17.30 bis 19.00 Uhr  
€ 56,00 (€ 68,50)

## **017 3. Kurs**

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yogalehrerin (Ausbildung bei N. Knoff)  
ab Montag, 9. Jänner 2023  
17.30 bis 19.00 Uhr  
€ 56,00 (€ 68,50)

---

## **Mama-Baby-Yoga**

### **3 bis 6 Monate**

Eine Stunde in Achtsamkeit und liebevollem Sein mit deinem Baby. Wenn dein Baby robbt, rollt, krabbelt oder schon die ersten Schritte versucht und du für dich als Mutter nach der ersten intensiven Zeit gemeinsam mit deinem Kind Yoga entdecken möchtest - in einem achtsamen und den Bedürfnissen entsprechenden liebevollen Rahmen, dann bist du hier am richtigen Ort. Du kannst dich durch die Körperübungen wieder sanft kräftigen und stärken, das ist unter anderem sehr hilfreich für die „Tragezeiten“. Es wird auch besonders spannend für dein Baby sein, die neue Umgebung zu entdecken und mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen. Die Einheiten werden intuitiv der Situation entsprechend und mit liebevollen Ritualen (Klanginstrumente, Lied,..) gestaltet.

Max. Tn.: 8 Frauen



## **019 1. Kurs**

5 Treffen mit Ulrike Sigl, zert. Yoga-Lehrerin (Ausbildung bei TATTVA Yoga)  
ab Dienstag 20. September 2022  
16.30 bis 17.30 Uhr  
€ 39,00 (€ 47,50)

## **021 2. Kurs**

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yogalehrerin (Ausbildung bei N. Knoff)  
ab Montag, 7. November 2022  
15.45 bis 16.45 Uhr  
€ 39,00 (€ 47,50)

## **023 3. Kurs**

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yogalehrerin (Ausbildung bei N. Knoff)  
ab Montag, 9. Jänner 2023  
15.45 bis 16.45 Uhr  
€ 39,00 (€ 47,50)

## Rückbildung - Fit im Alltag

mit Gudrun Schloßgangl, Dipl. Physiotherapeutin

Nach dem gezielten Erlernen von Rückbildungsübungen liegt der Schwerpunkt dieses Kurses im Erkennen und Umsetzen von gesundem Alltagsverhalten. Elemente der Rückenschule wie Bücken, Heben und Tragen sollen eine alltagstaugliche Hilfestellung für die Rückbildung nach der Geburt darstellen. Bedarfsorientiert wird außerdem auf bestehende Probleme wie Schmerzen, Narben, Venenprobleme oder Beckenbodenschwäche eingegangen. Die Babys sind natürlich dabei!

Max. Tn.: 7 Frauen

### O25 1. Kurs

5 Treffen  
ab Mittwoch, 14. September 2022  
11.00 bis 12.00 Uhr  
€ 33,00 (€ 41,30)

### O27 2. Kurs

5 Treffen  
ab Mittwoch, 2. November 2022  
11.00 bis 12.00 Uhr  
€ 33,00 (€ 41,30)

## Babygruppe mit Schmuse- und Kuschelspielen für Babys von 3 bis 10 Monaten

In ungezwungener Atmosphäre lernt ihr andere Eltern kennen und könnt euch über den Alltag mit Babys austauschen. Darüber hinaus erlernt ihr einfache Lieder, Reime, Finger- und Körperspiele zum Schmusen, Kuscheln, Wiegen und Einschlafen und probiert diese gleich mit eurem Baby aus. Es ist ausreichend Zeit zum Stillen, Füttern und Wickeln.

Max. Tn.: 9 Babys/je 1 Begleitperson

### O29 1. Kurs

5 Treffen  
ab Mittwoch, 21. September 2022  
9.00 bis 10.30 Uhr  
€ 24,30 (€ 30,40)

### O31 2. Kurs

5 Treffen  
ab Mittwoch, 16. November 2022  
9.00 bis 10.30 Uhr  
€ 24,30 (€ 30,40)

### O33 3. Kurs

5 Treffen  
ab Mittwoch, 11. Jänner 2023  
9.00 bis 10.30 Uhr  
€ 24,30 (€ 30,40)



## Hebammensprechstunde/ Stillen und Ernährung/ Schreibaby-Begleitung

Beratung für (Früh-)Schwangere, Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern. Nur nach Terminvereinbarung! Die Beratung ist kostenlos, Spenden werden gerne entgegengenommen.

Fragen zur Schwangerschaft, zur ersten Zeit mit den Babys bis zur Kleinkindzeit, (Nicht-)Stillen und Ernährung, Geburt, Wochenbett, Kaiserschnitt, Frühgeburt, Babyblues, Tot- oder Fehlgeburt, Pränataldiagnostik- und Kinderwunschthemen... finden in der Hebammensprechstunde Platz.

Schreibabys, unruhige sowie unheimlich ruhige Kinder, Sorgen wegen Ernährung und Wachstum, Schlafen und Wachen,

Fragen zur Gesunderhaltung ... haben in der ressourcenorientierten Begleitung genug Zeit und Raum (wenn möglich nach medizinischer Abklärung).

Mit Elisabeth Hinterplattner, Hebamme, Stillen und Lactation (EISL zertifiziert), Weiterbildung in emotionaler Erster Hilfe (Th. Harms), körperpsychotherapeutischer Krisenbegleitung für Eltern und Kinder (P. Diederichs), Homöopathie für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillzeit sowie Neugeborene und Säuglinge (Dr. F. Graf, Dr. M. Bitschnau) und Wassershiatsu-Praktizierende (nach Harold Dull, IAT – David Sawyer)

## Babytag

**Offener Treffpunkt mit Fachinformationen jeden Donnerstag von 9.00 bis 11.30 Uhr (Programm von 9:30 bis 11:00 Uhr) AUSSER in den Weihnachts- und Semesterferien**

Unkostenbeitrag: € 1,00 bzw. € 2,00\* (bei Vorträgen in Zusammenarbeit mit dem SchEZ)

Schwangere sowie Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Babys sind eingeladen „Gleichgesinnte“ kennenzulernen und sich Tipps zu holen.

Es steht eine **Babywaage** zur Verfügung. Beim Babytag gibt es **hilfreiche Informationen bzw. praktische Anleitungen**. Da die zeitliche Planung mit Babys oft schwierig ist, ist es möglich, auch später dazukommen (Ausnahme Baby-massage). **Beginn der Babymassage ist um 10.00 Uhr!** Für die Babymassage bitte eine wasserfeste Unterlage mitnehmen!



### Ferienaktionen mit Grünschnabel Steyr:

#### FERIEN IM PARK

**Mo, 18. bis Fr, 23.7.2022, jeweils 9 bis 15 Uhr**

Treffpunkt ist im Ekiz Bärentreff (o. Übernachtung), bei Schönwetter halten wir uns im nahen Schlosspark auf: Hier lernen die Kinder mit viel Bewegung, Spiel und Spaß die Natur besser kennen!

#### SCHATZSUCHE IN DER AU

**Do, 28.7.2022, 14 bis 16.30 Uhr**

Bei einer Wanderung durch die Unterhimmel Au beantworten die Kinder Fragen und lösen Rätsel, um einem Schatz auf die Spur zu kommen.

**Die Teilnahme ist gratis.**

Für Kinder ab 6 Jahren.

Nähere Infos zu Aktivitäten des Grünschnabel Steyr unter [steyr@gruenschnabel.at](mailto:steyr@gruenschnabel.at) und [www.gruenschnabel.at/steyr](http://www.gruenschnabel.at/steyr)

Grünschnabel - Verein zur Förderung von Lebensqualität,  
Landgutstr. 13, 4040 Linz, 0676 949 20 71, ZVR 572954920

## Kunterbunte Babythemen

**15. September 2022:**  
„Mama-Baby-Frühstück“  
mit Tanja Schranzhofer

**22. September 2022:**  
„Mein 1. Tellerchen“ \*  
mit Gudrun Bertignoll



**29. September 2022:**  
„Schnupperstunde Babygruppe mit Schmuse- und Kuschielspielen“  
mit Tanja Schranzhofer

**6. Oktober 2022:**  
„Natürliche Babypflege“  
mit Nikola Rohacs

**13. Oktober 2022:**  
„Babymassage“  
mit Gudrun Schloßgangl

**20. Oktober 2022:**  
„Stillen/Nicht-Stillen - Ernährung im ersten Lebensjahr“  
mit Elisabeth Hinterplattner

**27. Oktober 2022:**  
„Emotioneller Rückhalt“  
mit Elisabeth Hinterplattner

**3. November 2022:**  
„Babytragen“  
mit Elisabeth Hinterplattner

**10. November 2022:**  
„Babymassage“  
mit Gudrun Schloßgangl

**17. November 2022:**  
„Stillen/Nicht-Stillen - Ernährung im ersten Lebensjahr“  
mit Elisabeth Hinterplattner



\* in Zusammenarbeit  
mit dem SchEZ Linz

**24. November 2022:**  
„Kinderbeschwerden  
natürlich lindern“ \*  
mit Petra Havelka



**1. Dezember 2022:**  
„Mama-Baby-Frühstück“  
mit Tanja Schranzhofer

**15. Dezember 2022:**  
„Stillen/Nicht-Stillen - Ernährung im ersten Lebensjahr“  
mit Elisabeth Hinterplattner

**22. Dezember 2022:**  
„Mama-Baby-Frühstück“  
mit Tanja Schranzhofer

**12. Jänner 2023:**  
„Babymassage“  
mit Gudrun Schloßgangl

**19. Jänner 2023:**  
„Stillen/Nicht-Stillen - Ernährung im ersten Lebensjahr“  
mit Elisabeth Hinterplattner

**26. Jänner 2023:**  
„Babyschlaf verstehen“  
mit Petra Havelka



**2. Februar 2023:**  
„Mama-Baby-Frühstück“  
mit Tanja Schranzhofer

**9. Februar 2023:**  
„Babymassage“  
mit Gudrun Schloßgangl

**16. Februar 2023:**  
„Stillen/Nicht-Stillen - Ernährung im ersten Lebensjahr“  
mit Elisabeth Hinterplattner

# Babyschwimmkurse

mit Ingrid Payrhuber, Babyschwimmtrainerin  
im Hallenbad der Volksschule ST. ULRICH (Wassertemperatur 29° C)

**Mitzubringen:** Badehose/Badewindeln, Schwimmscheiben (können bei der Kursleiterin ausgeborgt werden), eine wasserfeste Unterlage oder ein großes Handtuch als Unterlage. Neoprenanzüge können bei der Kursleiterin ausgeborgt werden.

**Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson**

Fotos aus den Schwimmkursen werden zum Download bereitgestellt.

## Babyschwimmen 5 bis 12 Monate

Babys und Eltern sammeln Erfahrungen im Wasser. Gezielte Übungen mit Spiel und Spaß fördern die motorische Entwicklung des Kindes und verhelfen ihm zu natürlicher Vertrautheit mit dem nasen Element. Spritz- und Gießspiele und gemeinsames Untertauchen lassen beim Baby keine Scheu vor dem Wasser aufkommen.

### 101 1. Kurs in St. Ulrich

10 Treffen plus Vorbesprechung  
Vorbesprechung: Dienstag, 18. Oktober 2022, 14.00 bis 14.45 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff  
Schwimmstart: Dienstag, 8. November 2022, 14.00 bis 14.45 Uhr  
€ 93,00 (€ 108,80) inkl. Eintritt ins Bad

### 103 2. Kurs in St. Ulrich

10 Treffen plus Vorbesprechung  
Vorbesprechung: Dienstag, 18. Oktober 2022, 14.50 bis 15.35 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff  
Schwimmstart: Dienstag, 8. November 2022, 14.50 bis 15.35 Uhr  
€ 93,00 (€108,80) inkl. Eintritt ins Bad  
€ 19,40 (€ 24,30)

## Babyschwimmen Fortsetzungskurs

### 1 bis 2 Jahre

Für alle, die bereits einmal am Babyschwimmen teilgenommen haben. Es werden die in den Anfängerkursen erworbenen Fähigkeiten vertieft und je nach Alter und Entwicklungsstand des Kindes ausgebaut.

### 105 3. Kurs in St. Ulrich

10 Treffen plus Vorbesprechung  
Vorbesprechung: Dienstag, 18. Oktober 2022, 15.40 bis 16.25 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff  
Schwimmstart: Dienstag, 8. November 2022, 15.40 bis 16.25 Uhr  
€ 93,00 (€ 108,80) inkl. Eintritt ins Bad



# Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsam singen und spielen, Sinneserfahrungen machen, mit unterschiedlichen Materialien experimentieren, die Kinder selbstständig spielen lassen, Anregungen für zu Hause bekommen, einfache Bastelarbeiten mit den Kindern anfertigen, Kontakte knüpfen, Spaß haben, und vieles mehr ... sind die Schwerpunkte unserer Eltern-Kind-Gruppen.

Neben dem Singen, Spielen, Werken, ... mit den Kindern, bietet die anschließende Tischrunde mit Jause den Erwachsenen die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und ihre Kinder beim freien Spielen zu beobachten.

Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson, Babys und die Kinder der Gruppenleiterinnen vervollständigen die Gruppen.

Bitte beachtet unbedingt die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwistertarif (siehe Seite 32).

## Start im September

### 201 Eltern-Kind-Gruppe

8 bis 18 Monate

#### „Zwergerlstube“

5 Treffen mit Katharina Aigner, Pädagogin  
ab Donnerstag, 22. September 2022

9.00 bis 10.30 Uhr

€ 24,30 (€ 30,40)



### 205 Eltern-Kind-Gruppe

1,5 bis 2,5 Jahre

#### „Villa Kunterbunt“

5 Treffen mit Lisa Haas  
ab Freitag, 23. September 2022

9.00 bis 10.30 Uhr

€ 24,30 (€ 30,40)

### 207 Eltern-Kind-Gruppe

1,5 bis 3 Jahre

#### „Farbenspiel“

5 Treffen mit Ulrike Steuer  
ab Mittwoch, 21. September 2022

9.30 bis 11.00 Uhr

€ 24,30 (€ 30,40)



### 203 Eltern-Kind-Gruppe

1 bis 2 Jahre

#### „Kunterbunt und quietschvergnügt“

5 Treffen mit Sandra Unterberger und  
Martina Pejicic

ab Montag, 19. September 2022

9.30 bis 11.00 Uhr

€ 24,30 (€ 30,40)

### 209 Eltern-Kind-Gruppe

2 bis 4 Jahre

#### „Schmetterling“

5 Treffen mit Roswitha Schultes  
ab Freitag, 23. September 2022

9.00 bis 10.30 Uhr

€ 24,30 (€ 30,40)

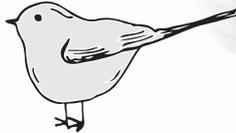


# UNSERE KINDERSCHUHE BRINGEN DIE KIDS GUT DURCH'S JAHR!

Follow us on  and 



Waldviertler®



Leopold Werndlstraße 46 • 07252/75931 • [steyr@gea.at](mailto:steyr@gea.at)

**GEA STEYR**



## LIWEST

**Wir verbinden  
Menschen.**

MIT REINSTEM FERNSEHVERGNÜGEN [liwest.at](http://liwest.at)

## Elisabeth Fuchs

Cranio-Sacrale Körperarbeit für Babys, Kinder, Erwachsene  
Lehrgänge, Psychologische Beratung, Coaching,  
Supervision



[www.craniofuchs.at](http://www.craniofuchs.at)

0664/65 35 578

Ich freue mich auf Sie!



## Start im November

### 211 Eltern-Kind-Gruppe 8 bis 18 Monate „Zwergerstube“

6 Treffen mit Katharina Aigner, Pädagogin  
ab Montag, 7. November 2022  
9.00 bis 10.30 Uhr  
€ 29,10 (€ 36,40)



### 213 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2 Jahre „Kunterbunt und quietschvergnügt“

6 Treffen mit Sandra Unterberger und  
Martina Pejicic  
ab Montag, 7. November 2022  
9.30 bis 11.00 Uhr  
€ 29,10 (€ 36,40)

### 215 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2 Jahre „Springinkerl“

5 Treffen mit Julia Gaßner  
ab Donnerstag, 10. November 2022  
9.30 bis 11.00 Uhr  
€ 24,30 (€ 30,40)



### 217 Eltern-Kind-Gruppe 1,5 bis 2,5 Jahre „Villa Kunterbunt“

6 Treffen mit Lisa Haas  
ab Freitag, 4. November 2022  
9.00 bis 10.30 Uhr  
€ 29,10 (€ 36,40)

### 219 Eltern-Kind-Gruppe 1,5 bis 3 Jahre „Farbenspiel“

6 Treffen mit Ulrike Steuer  
ab Mittwoch, 9. November 2022  
9.30 bis 11.00 Uhr  
€ 29,10 (€ 36,40)



### 221 Eltern-Kind-Gruppe 2 bis 4 Jahre „Schmetterling“

5 Treffen mit Roswitha Schultes  
ab Freitag, 4. November 2022  
9.00 bis 10.30 Uhr  
€ 24,30 (€ 30,40)



## Start im Jänner

### 223 Eltern-Kind-Gruppe 8 bis 18 Monate „Zwergerstube“

5 Treffen mit Katharina Aigner, Pädagogin  
ab Mittwoch, 11. Jänner 2023  
9.00 bis 10.30 Uhr  
€ 24,30 (€ 30,40)



### 225 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2 Jahre „Kunterbunt und quietschvergnügt“

5 Treffen mit Sandra Unterberger und  
Martina Pejicic  
ab Montag, 9. Jänner 2023  
9.30 bis 11.00 Uhr  
€ 24,30 (€ 30,40)

**FAMILIÄRE KINDERBETREUUNG**  
zu Hause – im Betrieb – in der Gemeinde

**REGELMÄßIGE AUSBILDUNG**  
zur/zum Tagesmutter/-vater



**AKTION  
TAGESMÜTTER  
OBERÖSTERREICH**

Haratzmüllerstraße 17-19, 4400 Steyr  
Tel. 07252 549 41, [steyr@aktiontagesmuetter.at](mailto:steyr@aktiontagesmuetter.at)  
[www.aktiontagesmuetter.at](http://www.aktiontagesmuetter.at)

## 227 Eltern-Kind-Gruppe

### 1 bis 2 Jahre „Springginkler“

5 Treffen mit Julia Gaßner  
ab Donnerstag, 12. Jänner 2023  
9.30 bis 11.00 Uhr  
€ 24,30 (€ 30,40)



## 231 Eltern-Kind-Gruppe

### 1,5 bis 3 Jahre „Farbenspiel“

5 Treffen mit Ulrike Steurer  
ab Mittwoch, 11. Jänner 2023  
9.30 bis 11.00 Uhr  
€ 24,30 (€ 30,40)



## 229 Eltern-Kind-Gruppe

### 1,5 bis 2,5 Jahre „Villa Kunterbunt“

5 Treffen mit Lisa Haas  
ab Freitag, 13. Jänner 2023  
9.00 bis 10.30 Uhr  
€ 24,30 (€ 30,40)

## 233 Eltern-Kind-Gruppe

### 2 bis 4 Jahre „Schmetterling“

5 Treffen mit Roswitha Schultes  
ab Freitag, 13. Jänner 2023  
9.00 bis 10.30 Uhr  
€ 24,30 (€ 30,40)



# MEIN BONUS

Für mich soll's viele Punkte regnen.

**Punkte sammeln und regionale Vorteile abstauben.**

Der Kundenklub der Energie AG ist voller Heimvorteile und attraktiver Angebote. Jetzt registrieren, punkten und gewinnen!

[www.energieag.at/meinbonus](http://www.energieag.at/meinbonus)



Barbara Haas,  
WTA-Tennisprofi



**ENERGIEAG**  
Oberösterreich  
Wir denken an morgen

# Kunterbuntes für Klein und GROSS

Hier lässt sich eine bunte Vielfalt an Veranstaltungen finden, die jeweils ein konkretes Angebot oder eine bestimmte Aktivität bieten.

Bitte beachtet die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwistertarif (siehe Seite 32).

## 301 Bewegungserfahrungsgruppe mit Elementen der Pikler-Pädagogik Krabbel- bis ins Laulflernalter

5 Treffen mit Julia Scherrer  
ab Mittwoch, 9. November 2022  
9.00 bis 10.00 Uhr  
Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson  
€ 31,50 (€ 39,40)



„Wesentlich ist, dass das Kind möglichst viele Dinge selbst entdeckt. Ein Kind, das durch selbstständige Experimente etwas erreicht, erwirbt ein ganz anderes Wissen als eines, dem die Lösung fertig geboten wird.“ (Emmi Pikler) Aus diesem Blickwinkel werden die Kinder zum selbstständigen Spielen und Bewegen in einer vorbereiteten Umgebung eingeladen. Die Mütter/Väter bieten Beziehung und Begleitung an, ohne animierend einzugreifen. Abschließend ist noch Zeit für Austausch und Reflexion eigener Beobachtungen.

Die Teilnahme von jüngeren/älteren Geschwisterkindern ist nicht möglich.

---

## Eltern-Kind-Treff Zwillingssedition Mini (0 bis 1 Jahre) und Maxi (1 bis 3 Jahre)

mit Kristina Mairunteregg-Schmidl, Pädagogin

Elternschaft ist aufregend, Zwilling-Eltern zu sein ist mindestens doppelt so spannend! Dabei tauchen aber auch ganz spezielle Herausforderungen und Fragen auf, die oft nur andere Zwilling-Eltern nachvollziehen können. Da tut es gut, diese Themen mit anderen zu besprechen, die in derselben Situation sind. Und gleichzeitig ist es auch für die Kleinen toll, zu sehen, dass es auch andere Zwillingspärchen gibt. In gemütlicher Runde können die Kinder gemeinsam spielen und die Mamas sich untereinander austauschen.

Wenn du erst seit kurzem Zwillinge hast und noch nicht sehr sicher bist, wenn du mit den beiden Kleinen außer Haus gehst – traue dich zu kommen, gemeinsam werden wir die Kinder schon schaukeln!  
Max. Tn.: 10 Kinder mit ihren Mamas/Papas

## 303 1. Kurs 0 bis 1 Jahre (Mini)

5 Treffen  
ab Montag, 19. September 2022  
15.00 bis 16.00 Uhr  
€ 31,50 (€ 39,40)

## 305 2. Kurs 1 bis 3 Jahre (Maxi)

6 Treffen  
ab Montag, 7. November 2022  
15.00 bis 16.30 Uhr  
€ 56,70 (€ 70,90)

## Sinneswerkstatt für die Aller kleinsten

### 1 bis 2,5 Jahre

Eine Entdeckungsreise in die Welt der Sinne. Die Kinder erforschen und entdecken ihre Umgebung mit allen Sinnen und in ihrem Tempo. Sehen, riechen, schmecken, fühlen, hören ...

Max. Tn.: 9 Kinder/je 1 Begleitperson

### 307 1. Kurs

4 Treffen mit Roswitha Schultes, Pädagogin

ab Montag, 19. September 2022

9.00 bis 10.00 Uhr

€ 25,20 (€ 31,50)



### 309 2. Kurs

5 Treffen mit Sandra Unterberger und Martina Pejčic

ab Donnerstag, 12. Jänner 2023

9.00 bis 10.00 Uhr

€ 31,50 (€ 39,40)

## Bewegen - Turnen - Toben

### 1½ bis 3 Jahre

mit Martina Bräuer

Bewegung ist ein Grundbedürfnis und trägt zur positiven Gesamtentwicklung des Kindes bei. Diese Stunde bietet eine Vielfalt aus freiem Bewegungsangebot, Bewegungsspielen und -liedern sowie Parcours zu diversen Themenschwerpunkten und lädt zum gemeinsamen Bewegen, Turnen und Toben ein.

Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

### 311 1. Kurs

5 Treffen

ab Dienstag, 20. September 2022

10.30 bis 11.30 Uhr

€ 31,50 (€ 39,40)

### 313 2. Kurs

5 Treffen

ab Dienstag, 8. November 2022

10.30 bis 11.30 Uhr

€ 31,50 (€ 39,40)

### 315 3. Kurs

5 Treffen

ab Donnerstag, 12. Jänner 2023

10.30 bis 11.30 Uhr

€ 31,50 (€ 39,40)

## Gatschen, matschen, schmieren und experimentieren

Wie fühlen sich Farben zwischen den Fingern an und was kann man damit alles machen? Die Kinder dürfen ihren Forscherdrang in vollen Zügen ausleben und ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Sie können nach Lust und Laune malen und formen, in der Gemeinschaft spielen und experimentieren oder einfach nur gatschen und matschen. Im Vordergrund dieser Treffen stehen die selbstständigen Erfahrungen mit verschiedenen Materialien wie Gips, Kleister, Papier, Farben,... Bitte Kleidung zum Wechseln und ein Handtuch mitnehmen.

Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson

### 317 1. Kurs 3 bis 6 Jahre

4 Treffen mit Tanja Schranzhofer

ab Freitag, 30. September 2022

15.00 bis 16.30 Uhr

€ 50,40 (€ 63,00)

plus Materialkosten:

€ 10,00 pro Kind



### 319 2. Kurs 2 bis 4 Jahre

4 Treffen mit Roswitha Schultes, Pädagogin

ab Montag, 16. Jänner 2023

8.30 bis 10.00 Uhr  
€ 50,40 (€ 63,00)  
plus Materialkosten:  
€ 10,00 pro Kind



## Alles ist Musik 2 bis 4 Jahre

mit Andrea Spaller, Musikpädagogin, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder

Gemeinsam wollen wir Musik in ihrer Vielfalt erleben. Wir werden singen, musizieren, Instrumente kennenlernen, uns zur Musik bewegen und mit Geräuschen und Klängen experimentieren.

Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

### 321 1. Kurs

4 Treffen  
ab Dienstag, 8. November 2022  
9.00 bis 10.00 Uhr  
€ 25,20 (€ 31,50)



### 323 2. Kurs

4 Treffen  
ab Dienstag, 17. Jänner 2023  
15.00 bis 16.00 Uhr  
€ 25,20 (€ 31,50)



## Mäuseschlau und Bärenstark 3 bis 6 Jahre

mit Tanja Schranzhofer

Das Elternkindturnen für Kindergartenkinder.

Freuen Sie sich auf eine gemeinsame Stunde im Turnsaal mit ausreichend Möglichkeit sich stark und schlau zu toben.

Im Kindergarten Garsten, Turnsaal, Anselm-Angerer-Straße 11, 4451 Garsten

Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson

### 325 1. Kurs

4 Treffen  
ab Mittwoch, 21. September 2022  
15.00 bis 16.00 Uhr  
€ 31,20 (€ 37,50)



### 327 2. Kurs

4 Treffen  
ab Mittwoch, 2. November 2022  
15.00 bis 16.00 Uhr  
€ 31,20 (€ 37,50)



### 329 3. Kurs

4 Treffen  
ab Freitag, 13. Jänner 2023  
15.00 bis 16.00 Uhr  
€ 31,20 (€ 37,50)



## 331 Die Waldwichtel 2 bis 4 Jahre

4 Treffen mit Andrea Spaller, Musikpädagogin, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder

ab Montag, 19. September 2022  
14.00 bis 15.30 Uhr  
Max. Tn.: 10 Kinder/  
je 1 Begleitperson  
€ 37,80 (€ 47,30)



Wir erkunden gemeinsam den Wald mit unseren Sinnen. Wir sehen riesengroße Bäume, wir hören Tierlaute und Blätter rascheln, wir spüren das Moos unter unseren Füßen, wir riechen die gute Waldluft, vielleicht finden wir Waldbeeren, die wir uns dann schmecken lassen. Mit Bewegungsspielen und Liedern tauchen wir in das Geheimnis „Wald“ ein.

Bitte Jause und Picknickdecke mitnehmen und bewegungsfreundliche, wettergerechte Bekleidung anziehen.

Das 1. Treffen findet bei uns im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff statt, die weite-

ren Treffen im Wald in der Nähe der Firma Hayek (Neuzeug/Stadlstraße).

## 333 Laufen-Klettern-Hüpfen

### 2 bis 4 Jahre

5 Treffen mit Ulrike Steurer, Pädagogin  
ab Donnerstag, 22. September 2022  
15.00 bis 16.00 Uhr  
Max. Tn.: 10 Kinder/  
je 1 Begleitperson  
€ 39,00 (€ 46,90)



Bewegung macht Spaß und prägt die gesamte Entwicklung unserer Kinder. Motorische Fähigkeiten wie Laufen, Klettern, Hüpfen, Springen, Rollen, Balancieren, Schwingen, Werfen und Fangen können in einem großen Raum probiert und geübt werden. In diesem Kurs werden in der Gruppe eigene und gemeinsame Bewegungserlebnisse geschaffen. Im Kindergarten Garsten, Turnsaal, Anselm-Angerer-Straße 11, 4451 Garsten

## 335 Wertvolle Eltern-Kind-Zeit – Körperwahrnehmung für Klein und Groß

### 2 bis 4 Jahre

4 Treffen mit Andrea Spaller, Musikpädagogin, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder  
ab Dienstag, 10. Jänner 2023  
9.30 bis 10.30 Uhr  
Max. Tn.: 9 Kinder/  
je 1 Begleitperson  
€ 25,20 (€ 31,50)



„Die Berührung ist das Fundament jeder Beziehung, der Beziehung zu anderen und zu sich selbst.“ (Emmi Pikler)  
Durch Fantasiereisen, Bewegungslieder und Entspannungsmassagen fördern wir

das Körperbewusstsein unserer Kleinen und gleichzeitig sensibilisieren wir unsere eigene Körperwahrnehmung. Wir verwöhnen unsere Füße, die uns durch den ganzen Tag tragen, auf spielerische Weise stärken wir unsere Muskulatur und durch diverse Übungen nehmen wir unsere Atmung wieder bewusster wahr. Körperwahrnehmung für Klein und Groß.

## 337 English for toddlers

### 3 bis 4 Jahre

5 Treffen mit Julia Gaßner, Pädagogin  
ab Donnerstag, 22. September 2022  
14.45 bis 15.45 Uhr  
Max. Tn.: 8 Kinder/  
je 1 Begleitperson  
€ 31,50 (€ 39,40)



Sing, laugh, play and learn in English. Während der Kleinkindzeit ist das Gehirn am aufnahmefähigsten und Kinder lernen, speichern und kombinieren Neues wie niemals danach. In diesem Kurs lernen Kinder und Eltern, Lieder, Spiele und praktische Aktivitäten auf Englisch.

## 339 English for kids

### 5 bis 6 Jahre

5 Treffen mit Julia Gaßner, Pädagogin  
ab Donnerstag, 22. September 2022  
16.00 bis 17.00 Uhr  
Max. Tn.: 8 Kinder/  
je 1 Begleitperson  
€ 31,50 (€ 39,40)



Sing, laugh, play and learn in English. Während der Kleinkindzeit ist das Gehirn am aufnahmefähigsten und Kinder lernen, speichern und kombinieren Neues wie niemals danach. In diesem Kurs lernen Kinder und Eltern Lieder, Spiele und

praktische Aktivitäten auf Englisch.

---

### 341 LittleYogis - Yoga für Kinder 4 bis 6 Jahre

5 Treffen mit Simone Karrer, Kinderyoga-  
lehrerin  
ab Montag, 19. September 2022  
15.15 bis 16.00 Uhr  
Max. Tn.: 10 Kinder  
€ 31,50 (€ 39,40)

Kinder sind die geborenen Yogis! Mit Neu-  
gierde und natürlichem Bewegungsdrang  
lernen sie Asanas (Körperstellungen) ganz  
leicht. KinderYoga ist spielerisch und führt  
mit Spaß zu mehr Konzentration, Fitness,  
Entschleunigung und Selbstbewusstsein.  
Entspannungsübungen fördern Kreativität  
und freie geistige Entfaltung.

---

### Experimentieren - Forschen - Entdecken

#### 4 bis 6 Jahre

mit Corinna Hörmann

Wir beobachten gemeinsam Phänomene,  
die uns jeden Tag begegnen und versu-  
chen Erklärungen dafür zu finden. Dabei  
stellen wir Fragen, suchen Ähnlichkeiten,  
probieren aus, machen Experimente und  
bringen unsere Ideen ein. Dieser Kurs  
wird zur Weiterentwicklung durch wissen-  
schaftliche Forschung begleitet.

Max. Tn.: 10 Kinder

### 343 1. Kurs „Roboter“

1 Treffen  
am Dienstag, 8. November 2022  
14.30 bis 15.30 Uhr  
€ 6,30 (€ 7,90)

### 345 2. Kurs „Wasser“

1 Treffen  
am Dienstag, 29. November 2022  
14.30 bis 15.30 Uhr  
€ 6,30 (€ 7,90)

### 347 3. Kurs „Laub, Bäume & Wald“

1 Treffen  
am Dienstag, 13. Dezember 2022  
14.30 bis 15.30 Uhr  
€ 6,30 (€ 7,90)

---

### 349 Gesund kochen mit Kindern 4 bis 6 Jahre

1 Treffen mit Gudrun Bertignoll, Ernäh-  
rungswissenschaftlerin  
am Dienstag, 4. Oktober 2022  
15:00 bis 18:00 Uhr  
Max. Tn.: 10 Kinder/  
je eine Begleitperson  
€ 4,00



(plus ca. € 7,00 Materialkosten – sind  
direkt bei der Kursleiterin vor Ort zu  
bezahlen)

Was die Kids gerne in der Jausenbox hät-  
ten, ist nicht immer das, was wir Mamas  
gerne hineingeben würden. Welche Bau-  
stoffe sollten in die Jausenbox? Coole  
Jause einfach erklärt, wir reden darüber  
und die Kids werden zu selbständigen  
„Jausenprofis“. Zudem schwingen wir den  
Kochlöffel und bereiten coole Jausen-  
variationen zu. „Gesunde“ Energie für zw-  
ischendurch, die schmeckt!

Mitzubringen: Behälter für Reste und  
Spaß am gemeinsamen Kochen und  
Schnipseln!

## **Kasperltheater für Kinder ab 2 ½ Jahren**

in Kooperation mit der Drehscheibe Kind  
mit Barbara Schamberger  
Max. Tn.: 24 Erwachsene und Kinder  
€ 3,00 (€ 3,80) pro Person

### **351 Kasperltheater 1. Vorstellung November**

Dienstag, 22. November 2022  
15.30 bis 15.50 Uhr

### **353 Kasperltheater 2. Vorstellung November**

Dienstag, 22. November 2022  
16.30 bis 16.50 Uhr

### **355 Kasperltheater 1. Vorstellung Jänner**

Mittwoch, 18. Jänner 2023  
15.30 bis 15.50 Uhr

### **357 Kasperltheater 2. Vorstellung Jänner**

Mittwoch, 18. Jänner 2023  
16.30 bis 16.50 Uhr

---

## **359 Weihnachtsbackstube ab 2 ½ Jahren**

1 Treffen mit Cornelia Rosenauer  
am Dienstag, 6. Dezember 2022  
15.00 bis 16.30 Uhr  
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson  
1 Erwachsener + 1 Kind: € 9,50 (€ 11,80)  
1 Erwachsener + 2 Kinder: € 14,20 (€ 17,80)  
Plus Lebensmittelkosten: € 3,00 pro Kind

Gemeinsam werden wir weihnachtliche  
Leckereien backen, verzieren und uns im  
Anschluss gut schmecken lassen!

## **361 Besinnliche Vorweihnachtszeit 2 bis 4 Jahre**

4 Treffen mit Tanja Schranzhofer  
ab Mittwoch, 30. November 2022  
15.00 bis 16.30 Uhr  
Max. Tn.: 9 Kinder/je 1 Begleitperson  
1 Erwachsener + 1 Kind: € 37,80 (€ 47,30)  
1 Erwachsener + 2 Kinder: € 56,70 (€  
70,90)  
Plus Materialkosten: € 4,00 pro Kind

Wenn die Tage kürzer werden und Wei-  
nachten näher rückt, bietet sich die Mög-  
lichkeit zur Ruhe zu kommen. Besonders  
Kinder sind offen für eine stimmungs-  
volle Atmosphäre und ruhige Rituale, die  
ihnen die Besonderheit dieser Zeit sicht-  
bar machen. Beim gemeinsamen Singen,  
Basteln, Backen, Spielen und anschlie-  
ßender gemütlicher Jause erspüren wir  
die stille Zeit im Jahr und das Warten auf  
Weihnachten wird so zum Erlebnis für alle  
Sinne.  
Jause bitte selbst mitbringen!

---

## **Nikolausfeiern**

am Freitag, 2. Dezember 2022  
mit Judith Eichenauer und Simon Biber-  
mair  
Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson  
€ 6,00 (€ 7,50) pro Kind inkl. Sackerl  
€ 3,00 (€ 3,80) pro Begleitperson

Im Rahmen einer kleinen Adventfeier wer-  
den Lieder gesungen, Geschichten erzählt  
und der Nikolaus kommt zu Besuch.

### **363 Nikolausfeier bis 2 ½ Jahre 15.30 bis 16.00 Uhr**

### **365 Nikolausfeier bis 4 Jahre 16.30 bis 17.00 Uhr**

## Offene Treffs

### **Vormittagstreff - ohne Anmeldung!**

jeden Dienstag

#### **Spielvormittag**

mit Tanja Schranzhofer, Psychologin,  
Julia Scherrer, Sozialarbeiterin und Ros-  
witha Schultes, Pädagogin

9.00 bis 11.00 Uhr (ausgenommen Weih-  
nachts- und Semesterferien)

Unkostenbeitrag: € 1,00

Der Spielvormittag richtet sich an Kinder  
ab 9 Monaten bis zum Kindergartenal-  
ter in Begleitung eines Erwachsenen.  
Natürlich sind auch jüngere und ältere  
Geschwister herzlich willkommen.

Zwei gemütliche und kinderfreundliche  
Räume stehen den BesucherInnen und  
ihren Kindern zur Verfügung.

Um ca. 9.30 Uhr wird der Spielvormittag  
mit Liedern, Kniereitern, Kreisspielen,...  
eröffnet. Während des gesamten Vormit-  
tags steht eine Mitarbeiterin des Eltern-  
Kind-Zentrums Bärentreff für Informati-  
onen zur Verfügung. Zur Stärkung gibt es  
Saft, Tee und Kaffee.

### **Nachmittagstreff - ohne Anmeldung! Für Eltern und Kleinkinder bis ins Schulanfängeralter. Natürlich können jüngere und ältere Geschwister mitkommen.**

Es gibt genug Raum und Spielmaterial  
für alle Altersgruppen. Die Eltern können  
Kontakte knüpfen und Austausch finden.  
Eine Mitarbeiterin des Eltern-Kind-Zent-  
rums steht für Informationen zur Verfü-

gung. Zur Stärkung gibt es Saft, Tee und  
Kaffee.

#### **1. Donnerstag im Monat**

#### **Internationaler Eltern-Kind-Treff**

Offene Spielgruppe mit Roswitha Schul-  
tes und einer Mitarbeiterin des Caritas-  
Integrationszentrums Paraplü

am 6. Oktober, 3. November, 1. Dezember  
2022 und am 2. Februar 2023, jeweils von  
15.00 bis 17.00 Uhr (Programm bis 16:30  
Uhr)

Unkostenbeitrag: € 1,00

Junge Familien verbinden ähnliche Fra-  
gen - egal, ob sie aus Vorarlberg, Ungarn,  
Steyr oder Syrien kommen. Und Kinder  
spielen gern miteinander - egal, welche  
Sprache sie sprechen. Beim internati-  
onalen Eltern-Kind-Treff finden Eltern und  
Kinder Platz zum Spielen, Plaudern, Kon-  
takte knüpfen, (Vor-)lesen und Geschich-  
ten erzählen. Eine Veranstaltung im  
Zusammenhang mit dem Paraplü Steyr.

#### **2. Donnerstag im Monat**

#### **MUSIKnachmittag**

mit Judith Eichenauer, Kindergarten- und  
Hortpädagogin

am 13. Oktober, 10. November 2022, am  
12. Jänner und am 9. Februar 2023

jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr (Pro-  
gramm bis 16.30 Uhr)

Unkostenbeitrag: € 1,00

An diesem Nachmittag wird ab ca. 15.15  
Uhr der Jahreszeit entsprechend ausgie-  
big miteinander gesungen und musiziert.  
Anschließend bleibt noch Zeit für freies  
Spiel und Austausch.

### 3. Donnerstag im Monat

#### VORLESEnachmittag

mit Julia Scherrer, Sozialarbeiterin  
am 20. Oktober, 17. November, 15.  
Dezember 2022, am 19. Jänner und am 16.  
Februar 2023  
jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr (Pro-  
gramm bis 16.30 Uhr)  
Unkostenbeitrag: € 1,00

An diesem Nachmittag werden  
Geschichten vorgelesen und mit unse-  
rem Kamishibai (Japanisches Erzählthe-  
ater) Bilder zur Geschichte gezeigt. So  
können gemeinsam mehrere Kinder die  
Bilder betrachten, zuhören und in die  
Geschichte eintauchen.

### 4. Donnerstag im Monat

#### WERKnachmittag

mit Tanja Schranzhofer, Psychologin  
am 22. September, 27. Oktober, 24.  
November, 22. Dezember 2022 und am  
26. Jänner 2023  
jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr (Pro-  
gramm bis 16.30 Uhr)  
Unkostenbeitrag: € 1,00

Zu Beginn des Nachmittags stehen  
diverse Materialien (Papier, Kleber, Far-  
ben, Naturmaterialien,..) zur Verfügung.  
Die Kinder können ihrer Kreativität freien  
Lauf lassen.



## Vorträge, Seminare und Workshops

### Scheidung aus der Perspektive des Kindes

Eine Informationsveranstaltung für beide  
Elternteile vor einer einvernehmlichen  
Scheidung mit Mag. Barbara Neunteufl,  
Erziehungswissenschaftlerin und dipl.  
systemisch-integrative Beraterin, aner-  
kannt nach § 95 Abs. 1a AuBStrG.  
Max.Tn: 8 Personen  
€ 30,00 pro Person  
jeweils 18.00 bis 20.30 Uhr

Eine Scheidung ist ein krisenhaftes Erleb-  
nis für das Kind. Während dieser Zeit gilt  
es auf das Kind mit seinen Bedürfnissen  
Rücksicht zu nehmen und besonders  
einfühlsam zu sein, um es gut durch  
die Trennungszeit begleiten zu können.  
Trotz der Auflösung der Partnerschaft  
bleibt die gemeinsame Verantwortung  
gegenüber dem Kind weiterhin bestehen.  
Diese Veranstaltung sensibilisiert Sie

für die kindlichen Bedürfnisse während der Trennung der Eltern und fördert die Kooperation zwischen den Elternteilen.

Inhalte:

- Scheidung als krisenhaftes Erlebnis für das Kind
- Kindliche Scheidungsreaktionen
- Bedürfnisse und Wünsche des Kindes während und nach der Scheidung
- Begleitung und Unterstützung des Kindes während und nach der Scheidung

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erhalten Sie eine Bescheinigung der verpflichtenden Beratung für das Gericht gemäß § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz. Da sich die Inhalte dieser Veranstaltung ausschließlich an Erwachsene richten, findet die Veranstaltung OHNE Kinder statt.

### 401 1. Kurs

Montag, 19. September 2022



### 403 2. Kurs

Montag, 17. Oktober 2022



### 405 3. Kurs

Montag, 14. November 2022



### 407 4. Kurs

Montag, 19. Dezember 2022



### 409 5. Kurs

Montag, 16. Jänner 2023



### 411 6. Kurs

Montag, 13. Februar 2023



## Einzelvorträge und Workshops

In Zusammenarbeit mit dem Schul- und Erziehungszentrum Linz Kinder bis 1,5 Jahre können zu den Vorträgen mitgebracht werden. Es wird jedoch keine Kinderbetreuung angeboten.  
Max.Tn.: 20 Personen



### 413 Bedürfniskarussell – Wie man die unterschiedlichsten Bedürfnisse in Familien balancieren lernt (Onlineveranstaltung)

1 Treffen mit Kerstin Bamminger  
am Mittwoch, 28. September 2022  
18.30 bis 21.30 Uhr  
€ 4,00 pro Person/pro Paar



Jeden Tag prallen in Familien unterschiedlichste Bedürfnisse aufeinander, die gestillt werden möchten. Als Eltern sind wir dabei sehr gefordert und fragen uns:

Wie können wir unsere Kinder bedürfnis-

sorientiert begleiten?, wer/was hat wann Vorrang?, was machen wir Eltern, wenn wir an unsere Grenzen kommen?, wie können wir uns selbst ernst nehmen und unsere eigenen Bedürfnisse beachten?, wie können wir auch einmal NEIN sagen? Auch unsere eigenen Erwartungen und Ansprüche, oder die, die von außen an uns herangetragen werden, beeinflussen unser elterliches Tun.

In diesem Workshop bekommst du Wissen rund um das Bedürfnismanagement und Werkzeuge und Orientierungshilfen, sodass wir im Familienalltag gute Entscheidungen aufgrund unserer Wahrnehmung treffen können.

### 415 Raus aus dem mühsamen Familienalltag

1 Treffen mit Magdalena Kaliauer  
am Donnerstag, 29. September 2022  
15.00 bis 16.30 Uhr  
€ 2,00 pro Person/pro Paar



Geht es dir manchmal auch so, dass dein Kind in der Früh trödelt, sich nicht anziehen mag und nicht in den Kindergarten oder die Schule gehen will? Vor allem dann, wenn du es eilig hast, ist dein Kind besonders langsam? Endet der Nachhauseweg von Oma und Opa oft mit Tränen, weil dein Kind nicht nach Hause will? Ist die tägliche Alltagsroutine (Essen, Zähne putzen, Waschen, Schlafen gehen) immer wieder mühsam, weil dein Kind nicht das tut was du gerne möchtest? Als Familylab Trainerin (nach J. Juul) möchte ich dir in diesem Vortrag vermitteln warum Kinder so handeln wie sie im Alltag handeln, wie du das non-verbale Verhalten deines Kindes verstehst und was die Kompetenzen und Qualitäten der Kinder sind. Mit diesem Hintergrundwissen wird euer Familienalltag gelassener und entspannter.

### 417 Eltern sein – Paar bleiben (Onlineveranstaltung)

1 Treffen mit Kerstin Bamminger  
am Mittwoch, 12. Oktober 2022  
17.30 bis 19.00 Uhr  
€ 2,00 pro Person/pro Paar



Wenn Paare Kinder bekommen, steht die Welt erst mal Kopf. Fast alles dreht sich um die neue Rolle als Mama und Papa. Zwischen Windeln wechseln, Aufgabenverteilung, Kinderbetreuung, Wertediskussionen und den Herausforderungen des Berufslebens bleibt oft kaum Zeit für ein Miteinander. Gesunde Beziehungen brauchen einen

bewussten Austausch von Geben und Nehmen und vor allem: Zeit für ungeteilte Aufmerksamkeit mit dem Partner. Wie das vielleicht gelingen kann und was das alles mit Kochtöpfen zu tun hat, darum geht's bei diesem Vortrag.

### 419 Workshop: „Selbständig und selbstbewusst – ja das wünsche ich mir für mein Kind“

1 Treffen mit Barbara Fetz  
am Donnerstag, 1. Dezember 2022  
17.00 bis 20.00 Uhr  
€ 4,00 pro Person/pro Paar



Kinder brauchen Mut, Stärke und Orientierung für ein gelingendes Leben. Eltern auch, um es vorleben zu können. Sie brauchen selbst Ermutigung, um Vertrauen in sich zu gewinnen. Grundprinzipien einer stärkenden förderlichen Erziehungsarbeit: konstruktive Regeln/Vorgaben der Erwachsenen, um das soziale Miteinander zu erlernen. Das gibt Stabilität und Orientierung und Kinder erfahren so ihren Platz in der Familie/Schule/Gesellschaft. Dadurch entwickeln Kinder ihre eigenständige Wesensart und es eröffnen sich immer weiter werdende Verantwortungsräume für das Kind. Das hat zum Zweck, als Mensch selbständig und entscheidungsfähig zu werden.

### 421 Modul 2 des Gordon Familien Trainings – Grenzen setzen in der Erziehung „Ich bin wichtig – Du bist wichtig – Wir sind wichtig!“

4 Treffen mit Claudia Klement-Kogler  
ab Dienstag, 8. November 2022  
19.00 bis 22.00 Uhr  
€ 16,00 pro Person



Manchmal könnte man im Familienalltag aus der Haut fahren! Wut, Zorn und Ärger lassen die Kinder oft unbeeindruckt und sie verändern ihr Verhalten den Eltern gegenüber nicht. Im Workshop wird Wissen über wirksames Konfrontieren in Problemsituationen vermittelt. Und wie mit Widerstand, der beim Kind aufkommt, konstruktiv gearbeitet werden kann.

### **423 Back to work - Orientierungsworkshop zum beruflichen Wiedereinstieg nach der Karenz**

3 Treffen mit Julia Scherrer  
Mittwoch, 21. September, 5. Oktober und 19. Oktober 2022  
17.30 bis 20.30 Uhr  
Max. Tn.: 6 Personen  
Freiwillige Spende

Wann ist der richtige Zeitpunkt, nach der Geburt des Kindes wieder in den beruflichen Alltag einzusteigen? Wann fühle ich mich bereit dazu? Welche Herausforderungen gibt es zu meistern? Welche Sorgen, Gedanken, Gefühle bewegen mich und wie gehe ich damit um? Welche Erwartungen werden an mich gestellt? In diesem Workshop werden diese und andere Themen, die Eltern vor einem möglichen Wiedereinstieg in den Beruf bewegen, besprochen. Es besteht die Möglichkeit, sich mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Es bietet sich die Möglichkeit, mit Hilfe der Gruppe herausfordernde Themen zu besprechen und gemeinsam Ideen für neue Handlungswege und Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln.

### **425 Workshop: Duftende Mama-Auszeit**

1 Treffen mit Nikola Rohacs, Dipl. Aromapraktikerin  
am Freitag, 14. Oktober 2022  
17.00 bis 19.30 Uhr  
Max. Tn.: 6 Personen  
€ 15,80 (19,70)

Plus Materialkosten: ca. € 10,00 bis 20,00 pro Person (werden von der Kursleiterin vor Ort kassiert)

Gehts der Mama gut, geht's auch dem Kind gut! Nimm dir Zeit für dich und tauche ein in eine Duftoase: Wir schnuppern uns durch ätherische Öle, die für Entspannung, Gelassenheit und gute Stimmung sorgen und deinen Alltag mit Baby und Kind erleichtern können. Du hast die Möglichkeit, dir eine individuelle Mischung aus ätherischen Ölen zusammen zu stellen, mit der du auch im Alltag eine duftende Auszeit genießen kannst.

### **427 Workshop: Naturkosmetik selber machen - Duftende Geschenke**

1 Treffen mit Nikola Rohacs, Dipl. Aromapraktikerin  
am Freitag, 2. Dezember 2022  
17.30 bis 20.00 Uhr  
Max. Tn.: 6 Personen  
€ 15,80 (19,70)

Plus Materialkosten: ca. € 10,00 bis 20,00 pro Person (werden von der Kursleiterin vor Ort kassiert)

Selbstgemachtes, das von Herzen kommt und Körper & Seele erfreut! Gemeinsam stellen wir drei verschiedene Wellness-Produkte aus natürlichen Rohstoffen her, die du vor Ort auch noch dekorativ verpacken kannst.

## ProbierNachmittag

**Freitag, 10. Februar 2023 von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Beim ProbierNachmittag können unsere kunterbunten Angebote von klein bis groß ausprobiert und beschnuppert werden.

Wie läuft eine Babygruppe mit Schmuse- und Kuschielspielen ab? Was ist beim Babytag los? Was passiert in unseren Eltern-Kind-Gruppen? Und welche Angebote gibt es für leidenschaftliche BastlerInnen oder motivierte SportlerInnen? An diesem Nachmittag stellen wir euch uns und unser gesamtes EKIZ-Programm vor. Ihr könnt vieles selber ausprobieren und euch im Bärentreff-Cafe stärken, austauschen und entspannen. Kommt vorbei - wir freuen uns auf euch!



## Kinderartikel- & Spielzeugflohmarkt

**Freitag, 16. September 2022 von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Ersatztermin bei Schlechtwetter: Freitag, 23. September 2022 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Am Freitag, dem 16. September 2022 (23. September 2022) findet unser Flohmarkt auf der Promenade zwischen Werndl-Denkmal und Ende Promenadenpark statt. Baby- und Kinderkleidung, Umstandsmode, Spielzeug und sonstiges Baby- und Kinderzubehör werden ver- und gekauft. Nebenbei können Sie sich über das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff informieren und alte und neue Bekannte treffen. Zur Stärkung gibt es Kaffee, Tee, Saft, Brötchen und Kuchen.

### **Wichtige Infos für VerkäuferInnen:**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Weitere Infos auf unserer Homepage

# Tipps und Termine

## Stillgruppe für Stillende, Schwangere und interessierte Angehörige

und deren Babys und Kleinkinder  
mit Maria Gotzmann und Sonja Wolfarts-  
berger, La Leche Liga-Beraterinnen

An diesem Nachmittag ist Zeit für Infor-  
mationen und Austausch mit anderen  
Müttern rund ums Thema Stillen und  
damit verbundene Themen wie Ernäh-  
rung, Beikost, Schlaf, Baby und Familie.  
Bei jedem Treffen gibt es einen The-  
menschwerpunkt, aktuelle Fragen ste-  
hen aber im Vordergrund. Auch ältere  
Geschwisterkinder können gerne mit-  
kommen, Spielmaterial ist vorhanden.

Wann: meist am 3. Mittwoch im Monat,  
14.00 bis 15.30 Uhr

- |            |                                                            |
|------------|------------------------------------------------------------|
| 21.09.2022 | Stillen: Warum und wie lang? Wie funktioniert das Stillen? |
| 19.10.2022 | Stillen - Beikost - Famili-<br>enkost                      |
| 16.11.2022 | Babys schlafen anders -<br>Familienbett und Co             |
| 14.12.2022 | Stillprobleme - Wer oder<br>was unterstützt mich?          |
| 18.01.2023 | Stillen und Beruf, Milch<br>gewinnen und aufbewah-<br>ren  |
| 15.02.2023 | Familienplanung, Tan-<br>demstillen, Abstillen             |

Unkostenbeitrag: 4€ bzw. kostenlos für  
Mitglieder der La Leche Liga (€ 25,00 im  
Jahr, Mitgliedschaft endet automatisch).  
Sollte eine Präsenzstillgruppe aufgrund  
aktueller Bestimmungen nicht möglich

sein, wird die Stillgruppe online per Zoom  
abgehalten. Dann bitte um Anmeldung  
per Mail [steyr@lalecheliga.at](mailto:steyr@lalecheliga.at)

## Kostenlose Stillberatung

Wir sind ehrenamtliche Stillberaterin-  
nen der La Leche Liga. Neben unserer  
Stillgruppe im EKiz Barentreff bieten wir  
auch per Telefon, Mail, WhatsApp bzw.  
Signal Informationen und Beratung rund  
ums Stillen an, damit du die für dich, dein  
Baby/deine Familie passenden Lösungs-  
wege finden kannst.

Maria Gotzmann: 0660 1317906

Sonja Wolfartsberger: 0664 3947658

E-Mail: [steyr@lalecheliga.at](mailto:steyr@lalecheliga.at)

Weitere Infos unter: [https://www.laleche-  
liga.at/](https://www.laleche-<br/>liga.at/)

## Mutter-Kind-Deutsch-Konversa- tionskurs

Kursleiterin: Mag. Regina Grantl

Spielgruppenleiterinnen: Beata Györi und  
Roswitha Schultes

Kursort: Pfarrheim Resthof, Werner-von-  
Siemensstraße 15, 4400 Steyr

Bus: Linie 2, Haltestelle Prof.-Grandy-  
Platz

Dieser Konversationskurs für Mütter  
mit Kindern bis 4 Jahre richtet sich glei-  
chermaßen an Mütter und Kinder. Zu  
Beginn spielen und singen Mütter und  
Kinder gemeinsam. Danach lernen die  
Mütter Deutsch und erhalten Tipps über  
das Leben in Steyr. Die Kinder werden  
inzwischen unter fachkundiger Anleitung  
spielerisch mit der deutschen Sprache  
vertraut gemacht.

Die aktuellen Kursdaten sind Ende Feb-  
ruar bzw. Anfang März unter  
[www.praplue-steyr.at](http://www.praplue-steyr.at) ersichtlich.

### Gestärkt in die Zukunft

#### RAINBOWS unterstützt Kinder im Umgang mit Trauer und Trennung.

Unser ganzes Leben erleben wir kleinere und manchmal auch große Verluste. Wie wir damit umgehen prägt unseren Alltag.

RAINBOWS begleitet Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg, stärkt und gibt Halt.

Die Trennung der Eltern bringt das Leben der betroffenen Kinder häufig ganz schön durcheinander und verlangt eine große Anpassungsleistung von ihnen. Unabhängig davon, ob die Eltern im Guten auseinandergehen oder große Konflikte austragen: für die betroffenen Kinder ist die neue Familiensituation eine Herausforderung. Ein Trauerfall verändert das Leben einer Familie innerhalb von Sekunden. Große wie Kleine müssen mit einem schmerzhaften Verlust, vielen Unsicherheiten und gänzlich veränderten Lebensumständen zurechtkommen. RAINBOWS ist in diesen schwierigen Lebenslagen für Kinder und Jugendliche da und hilft mit 2 verschiedenen Angeboten: Nach der Trennung oder Scheidung der Eltern werden Kinder in Kleingruppen bei der Bearbeitung verschiedener „Familienthemen“ unterstützt.

Nach einem Todesfall oder bei lebenslimitierender Erkrankung einer nahen Bezugsperson begleitet RAINBOWS die betroffenen Kinder einzeln und individuell durch den Trauerprozess.

Landesstelle RAINBOWS-Oberösterreich  
Grestenbergerstraße 12/Haus D/Top 58,  
4020 Linz

Tel.: 0732 287300

Mobil: 0664 88242324

Mail:

sigrid.eyns@rainbows.at

www.rainbows.at



### Fit nach der Geburt Beckenbodentraining

Veranstaltet von Gudrun Schloßgangl, Dipl. Physiotherapeutin, Anmeldung jederzeit möglich unter 0664/5362970, Termine nach Vereinbarung, Kleingruppen von 2 bis 4 Personen in der Ordination in der Dukartstraße.

Durch gezielte Übungen wird die Muskulatur von Bauch, Rücken, Beinen und Po gefestigt. Sie lernen den Beckenboden bewusster wahrzunehmen und zu trainieren, dadurch können Kreuzschmerzen gelindert und kann Sexualität bewusster und intensiver erlebt werden. Ich berate auch zum Thema Sport nach der Geburt (wann darf ich wieder Sport betreiben?) und wie hebe ich richtig, um meinen BB nach der Geburt zu schonen. Die Babys sind natürlich dabei!

### WOGA®/Aquayoga in der Schwangerschaft

Für werdende Eltern, denen das 35° warme Wasser, zum sanft Bewegen, Dehnen und Entspannen gut tut, ab der 36.SSW im Hummelhofbad Linz.

2-6 Frauen gemeinsam oder 3 Paare als Gruppe für Aquayoga, wer sich gemeinsam organisieren möchte.

Es werden auch unabhängig von der Schwangerschaft Einzelsitzungen mit Wassershiatsu angeboten.

Weitere Infos unter: iaka.de Aquarelax; watsu.at;

Ort: Therapiebecken der WellnessOase Hummelhofbad Linz, Ramsauerstrasse 12;

Anmeldung:

Elisabeth Hinterplattner, Hebamme

Dipl.Watsu® Praktizierende, WATA® und IAT i.A.

0676 9093034

# Beratungsangebote

## Beratungen in unserer Familienberatungsstelle

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff bietet Beratung in allen Fragen, die während der Schwangerschaft und im Leben mit Babys, Kindern, Jugendlichen und in der Partnerschaft auftauchen.

Die Beratung bietet Raum für Fragen und Sich-Aussprechen, Unterstützung in Krisensituationen und Hilfe zur Selbsthilfe.

### Psychologische Beratung

- Erziehungsthemen
- Verhaltensprobleme
- Entwicklungsauffälligkeiten
- familiäre Krisen
- Probleme beim beruflichen Wiedereinstieg
- Trennung und Scheidung
- Alleinerziehende
- Überforderung
- persönliche Probleme der Eltern
- persönliche Probleme der Jugendlichen

### Familienberatung/ Systemische Beratung

- Schwierigkeiten in der Partnerschaft
- Trennung und Scheidung
- Männerberatung

### Hebammensprechstunde

- Fragen vor und nach der Geburt
- (Früh-)Schwangerenberatung
- Baby- und Kleinkindzeit (Schlafen-Wachen, gesunde Entwicklung)
- Stillen/Nicht Stillen
- Geburtserlebnis reflektieren
- Tot- oder Fehlgeburt
- Schreibabysbegleitung
- Ressourcenorientierte Krisenbegleitung

### Rechtliche Beratung

- Unterhaltsanspruch
- Trennung, Scheidung
- uneheliche Kinder ...

Alle Beratungen sind kostenlos und vertraulich, Spenden werden gerne entgegengenommen.

Eine Anmeldung ist während der Öffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff und per e-Mail möglich.

Die Familienberatungsstelle wird vom Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

### **Beratung nach § 95 Abs. 1a AußStrG**

mit Mag. Barbara Neunteufl, Pädagogin und Dipl. Kindergartenpädagogin, anerkannt nach § 95 Abs. 1a AußStrG

Einzelberatungen finden nach Terminvereinbarung statt.

€ 50,00 pro Einheit

- Scheidung als krisenhaftes Erlebnis für das Kind
- Kindliche Scheidungsreaktionen
- Bedürfnisse und Wünsche des Kindes während und nach der Scheidung
- Begleitung und Unterstützung des Kindes während und nach der Scheidung

Sie erhalten eine Bescheinigung der verpflichtenden Beratung für das Gericht gemäß § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz.

## **Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen und Besuchsbegleitung**

### **Anmeldung im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff erforderlich!**

#### **Trennungs- und Scheidungsberatung für beide Elternteile und Kinder oder Einzelpersonen, Termin nach Vereinbarung!**

- Stehen Sie vor/mitten in/nach einer Trennung/Scheidung?
- Erleben Sie gerade eine Ehe- oder Partnerschaftskrise?
- Durch Ihre veränderte Lebenssituation wollen Sie sich neu orientieren?
- Sie fühlen sich einsam oder von Ihrer Umgebung im Stich gelassen?
- Sie fühlen sich durch Ihre Trennung und Scheidung überfordert, ausgebrannt, erschöpft, mutlos?
- Ihre Kinder verhalten sich anders als gewohnt und Sie tun sich schwer damit umzugehen?
- Was können Ihre Kinder in dieser Situation gut brauchen, um die Belastung gering zu halten?

Diese und ähnliche Fragen können in der Trennungs- und Scheidungsberatung besprochen und bearbeitet werden. Erfahrene MitarbeiterInnen hören Ihnen zu und nehmen Ihre Gedanken, Sorgen und Ängste ernst. In der Beratung wird mit Ihnen gemeinsam versucht, die Dinge klarer zu sehen. Gemeinsam werden mögliche nächste Schritte überdacht. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die spezielle Situation und die Bedürfnisse Ihrer Kinder gelegt.

Dieses Angebot wird durch Fördermittel des Bundeskanzleramts, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

## Besuchsbegleitung

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat bzw. nach Vereinbarung.

Die Besuchsbegleitung findet an kirchlichen und staatlichen Feiertagen und in den Weihnachts- und Osterferien NICHT statt!

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff haben Sie die Möglichkeit eine geförderte oder eine selbst finanzierte (Stundensatz auf Anfrage) Besuchsbegleitung zu erhalten.

Nähere Informationen zur Förderung der Besuchsbegleitungskosten erhalten Sie im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff.

### Angesprochen sind Eltern, ...

- die ihr(e) Kind(er) nach der Trennung schon länger nicht gesehen haben
- deren aktuelle Besuchsvereinbarung nicht eingehalten wird
- bei denen regelmäßig Konflikte im Rahmen der Besuchsübung auftreten
- bei denen die Übergabe der Kinder (z.B. vor der mütterlichen Wohnung) massive Schwierigkeiten mit sich bringt

Die Beziehung eines Kindes zu beiden Elternteilen, auch wenn sie getrennt leben, ist wichtig.

Daher bietet das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff eine Begleitung von Besuchskontakten an. Gemeinsam mit den Besuchsbegleiterinnen werden vorhandene Probleme rund um den Besuchskontakt besprochen und Lösungen erarbeitet. Die Treffen finden in einer kindgerechten Umgebung und auf neutralem Boden statt. Das Wohl des Kindes steht immer im Mittelpunkt.

Dieses Angebot wird durch Fördermittel des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz finanziert.

### Scheidung aus der Perspektive des Kindes

Siehe Seite 22.



## Bibliothek

Unsere Bibliothek mit zahlreichen Fach- und Kinderbüchern lädt während der Öffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff zum Schmökern ein.

Die Bücher können – von Familienkarten-BesitzerInnen gratis – entlehnt werden.

**Ennsthaler**  
Buchhandlung Ennsthaler · Steyr  
[www.books4you.at](http://www.books4you.at)

# Mitgliedschaft und Anmeldung für Herbst-Winter 2022/2023



## Mitgliedschaft und Spende

Sie sind Mitglied, wenn Sie für das Jahr 2022 den Mitgliedsbeitrag einbezahlt haben.

Durch die Mitgliedschaft (Beitrag € 33,00 pro Kalenderjahr, ab September € 17,00) oder eine Spende unterstützen Sie den Verein ideell und materiell. Da die Kurs-einnahmen nur einen kleinen Teil der Kosten des Eltern-Kind-Zentrums Bären-treff abdecken, sind wir für jede finanzielle Unterstützung des Vereins dankbar. Sie genießen darüber hinaus eine Reihe von Mitgliedervorteilen.

Die Mitgliedschaft ist freiwillig und erlischt automatisch mit Jahresende.

## Mitgliedervorteile

- 20 % Preisermäßigung bei den Veranstaltungen
- Entlehnung von Spielmaterialien (Schwungtuch, Spielkreisel, Gymnastikreifen ...) gegen Gebühr
- ermäßigte Raummiete bei Kinder- und Familienfesten im Eltern-Kind-Zentrum Bären-treff
- Einladung zur Generalversammlung

## Nichtmitglieder

können an allen Veranstaltungen des Eltern-Kind-Zentrums Bären-treff teilnehmen. Sie zahlen die in Klammer angeführten höheren Veranstaltungsbeiträge.

## Anmeldemodus

Ab Veröffentlichung der Programmzeitung ist eine Anmeldung über unsere Homepage möglich. Telefonische oder

persönliche Anmeldungen sind zu unseren Öffnungszeiten möglich.

E-mail: [ekiz@baerentreff.at](mailto:ekiz@baerentreff.at)

Tel. Nr.: 07252/48426

## Bei Ihrer Anmeldung benötigen wir folgende Angaben:

Namen, Adresse, Telefonnummer, Mitgliedschaft falls vorhanden, Kursnummer und Titel der gewünschten Veranstaltung/en, Name und Geburtsdatum des Kindes/der Kinder, mit dem/denen Sie die Veranstaltung/en besuchen.

## Anmeldebedingungen

- Ihre Anmeldung ist sofort verbindlich.
- Bei Angabe einer e-mail-Adresse erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
- Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn.

## Abmeldung - Kostenersatz

- Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor Kursbeginn kostenlos möglich.
- Bei einer Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt erhalten Sie, wenn ein/e ErsatzteilnehmerIn gefunden wird, den vollen Kursbeitrag zurück. Ansonsten müssen wir den vollen Kursbeitrag einbehalten.
- Bei Krankheit oder wenn Sie einen Kurs frühzeitig abbrechen müssen, werden KEINE Kosten oder allfälligen Teilbeträge zurückerstattet.
- Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, verständigen wir Sie rechtzeitig und retournieren selbstverständlich den vollen Beitrag.

Wir behalten uns Programmänderungen vor und verständigen Sie umgehend davon.

### Geschwisterkinder

Wir bitten um Verständnis, dass pro Gruppe maximal zwei Geschwisterkinder unter einem Jahr aufgenommen werden können.

Bitte Geschwisterkinder unbedingt bei der Anmeldung angeben! Nimmt ein Geschwisterkind, das bei Kursbeginn über 1 Jahr alt ist, teil, zahlt es nur die Hälfte, gilt aber als volle TeilnehmerIn.

### Einzahlung

Der Kursbeitrag ist innerhalb einer Woche ab Anmeldung zu bezahlen.

Sie können den Beitrag auf das Konto des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff bei der Raiffeisenbank Garsten-Steyr,

BIC: RZOOAT2L114

IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583

überweisen. Geben Sie unbedingt die Kursnummer/n des/der Kurse/s an!

Beim ersten Treffen bitte Zahlungsbestätigung vorweisen!

### Elternbildungsgutscheine

Bei den gekennzeichneten Veranstaltungen können die Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ, Abteilung Familienreferat, eingelöst werden.

Den aktuellen Überblick über die Elternbildungsangebote finden Sie unter:

[www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)



### AlleinerzieherInnen- und Zwillingsskinderbonus

AlleinerzieherInnen und Eltern von Zwillingen bekommen von uns die Mitgliedschaft geschenkt und bezahlen daher bei den Kursen den niedrigeren Preis. Bitte bei Beginn eines neuen Kalenderjahres bekannt geben, ob eine Mitgliedschaft ein weiteres Jahr gewünscht wird.

### OÖ. Familienkarte

Für FamilienkartenbesitzerInnen ist die Entlehnung von Büchern aus unserer Bibliothek kostenlos.

**erst recht**  
Information und Hilfe - kostenlos · vertraulich · anonym  
☎ 0732 77 97 77 [kja@oee.gv.at](mailto:kja@oee.gv.at) [www.kja-oee.at](http://www.kja-oee.at)  
f @ ▶ Youtube

**KJA** Kinder- & Jugendnützlichkeit OÖ **oer** BERLIN

upartix

# APP-SOLUT FAMILIENTAUGLICH: Die Familienkarte App!



Mit der Familienkarte App haben Sie Ihre persönliche OÖ Familienkarte immer mit dabei.

Bleiben Sie bestens über aktuelle Aktionen informiert und entdecken Sie die Vorteile unserer neu gestalteten Familienkarten App!

LH-Stv. Dr. Manfred Haimbuchner  
Familienreferent



[www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)

## STEYR SHOPPING CARD

Eine Karte für viele Gelegenheiten

An das Besondere denken –

### Steyrer Gutscheinkarten schenken!

Die Steyr Shopping Card sagt danke, überrascht, gratuliert. Und ist für alle Wünsche da.

#### Genuss schenken!

Der Gourmet-Gutschein in der Extra-Hülle bietet Spezialitäten „à la carte“.



**STEYR** lebt!  
Wirtschaftsverein

powered by  
**PayLife**

stadt  
**steyr**

**WKO**  
WIRTSCHAFTSKAMMER  
ÖSTERREICH

© Foto: Hannes Ecker  
Stefanie Mayrbäurl – Stadtkind



# Kinder schützen. Familien stärken.

„Die Angebote der  
**Kinder- und Jugendhilfe OÖ**  
sind **für alle** in der Familie da!“

Landesrätin Birgit Gerstorfer

kinder-jugendhilfe-ooe.at  
birgit-gerstorfer.at

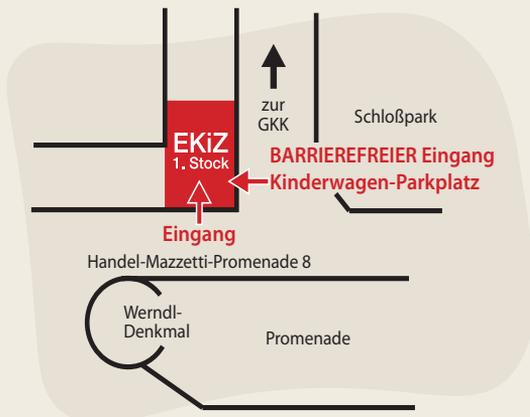
Kinderschutz 

## So finden Sie zu uns

### Das Eltern-Kind-Zentrum bezieht Förderungen u.a. von:

- Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
- Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Familie, Senioren und Jugend
- Land Oberösterreich: Kinder- und Jugendhilfe, Familienreferat, Servicestelle Erwachsenenbildung
- Stadt Steyr

Wir bedanken uns bei unseren Fördergebern und bei allen Firmen, Gruppen und Privatpersonen, die uns in diesem Jahr ideell und materiell unterstützt haben.



 Bundesministerium  
Arbeit, Familie und Jugend



Wir sind Mitglied bei der Plattform der OÖ Eltern-Kind-Zentren, beim Dachverband der unabhängigen Eltern-Kind-Zentren Österreichs und beim Dachverband Familienberatung.

### Bankverbindung:

Raiffeisenbank Garsten-Steyr  
BIC: RZOOAT2L114  
IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583

### Impressum

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff  
Handel-Mazzetti-Promenade 8, 4400 Steyr  
Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten  
Zulassungsnummer: 32358L91U  
ZVR-Nummer: 852084911