



Eltern-Kind-Zentrum

Bärentreff

Frühling-Sommer-Programm

Februar bis September 2024

Handel-Mazzetti-Promenade 8 – 4400 Steyr
Tel. 07252 / 484 26 – www.baerentreff.at

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff

ist ein privater und unabhängiger Verein, der 1987 von Eltern für Eltern gegründet wurde. Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff ist ein Ort der Begegnung, Begleitung, Beratung und Bildung.

Im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff sind (werdende) Eltern, Großeltern, Pflegeeltern, Adoptiveltern ... mit ihren Kindern herzlich willkommen. Selbstverständlich sind Kinder mit Entwicklungsverzögerung oder besonderen Bedürfnissen bei allen Angeboten gerne gesehen.

Bei uns finden Kinder und Erwachsene eine gemütliche und kinderfreundliche Umgebung, in der Bereicherung und Abwechslung erlebt werden kann.

Mit unseren Angeboten

- unterstützen wir (werdende) Eltern in ihrer Elternrolle,
- ermöglichen wir Kindern frühzeitig soziale Kontakte und Gruppenerlebnisse,
- ermutigen wir Eltern zur Entwicklung von Eigeninitiative und gegenseitiger Unterstützung.

Inhalt

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff	2	ProbierNachmittag, Kinderartikel- & Spielzeugflohmarkt	27
Kontakt	3	Tipps und Termine	28
Öffnungszeiten	3	Beratungsangebote	30
Schwangerschaft, Geburt und Baby	4	Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen	31
Eltern-Kind-Gruppen	10	Besuchsbegleitung	32
Kunterbuntes für Klein und GROSS	13	Bibliothek	32
Sommerprogramm	19	Mitgliedschaft und Anmeldung für Frühling-Sommer 2024	34
Offene Treffs	20	So finden Sie zu uns	36
Vorträge, Seminare und Workshops	22		

Kontakt

Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
Handel-Mazzetti-Promenade 8
4400 Steyr
Telefon: 07252 / 484 26
E-mail: ekiz@baerentreff.at
ZVR-Nummer: 852084911

Homepage: www.baerentreff.at

Bankverbindung:
Raiffeisenbank Garsten-Steyr
BIC: RZOOAT2L114
IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583

Öffnungszeiten

Büroöffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 bis 11.00 Uhr
Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Während der Büroöffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff können Sie ...

- sich für Veranstaltungen anmelden
- vorbeischaun zum Füttern, Wickeln, Stillen und in der Bibliothek schmökern
- sich unverbindlich über das vielfältige Angebot des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff informieren
- sich über die Beratungsmöglichkeiten unserer Familienberatungsstelle informieren und einen Beratungstermin vereinbaren
- die neuesten Infos und Broschüren zum Thema „Familie“ mitnehmen

Ferienregelung

Während der SEMESTERFERIEN (17. bis 25. Februar 2024), der OSTERFERIEN (23. März bis 1. April 2024) und von 1. AUGUST bis 8. SEPTEMBER 2024 ist das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff GESCHLOSSEN.

Während der SOMMERFERIEN ist von 6. Juli bis 31. Juli 2024 eingeschränkter Betrieb.

Journaldienst: jeweils Dienstag 9., 16., 23. und 30. Juli 2024 von 9.00 bis 11.00 Uhr
Spielvormittag: jeweils Dienstag 9., 16., 23. und 30. Juli 2024 von 9.00 bis 11.00 Uhr
Babytag: jeweils Donnerstag 11., 18. und 25. Juli 2024 von 9.00 bis 11.00 Uhr

Beratungen in unserer Familienberatungsstelle, Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen und Besuchsbegleitung finden, zu den im Programm angegebenen Zeiten bzw. nach Vereinbarung, auch während der Ferien statt!

Hinweis

Für alle Veranstaltungen mit einer Kursnummer ist eine Anmeldung notwendig. Bitte beachten Sie unseren Anmeldemodus auf Seite 34.

Schwangerschaft, Geburt und Baby

Geburtsvorbereitung (Abendkurs)

mit Elisabeth Hinterplattner, Hebamme im KRZ, Klinikum Steyr

Ziel dieses Kurses ist es, sich auf die Geburt und auch auf das Leben mit dem Baby einzustimmen. An diesen Abenden werden die Schwangerschaft und deren „Umstände“, Geburt (natürlich, selbstbestimmt, geplant...), Stillen und Ernährung, die Pflege und Entwicklung des Neugeborenen (mit Ausblick bis zum 1. Lebensjahr) und die neuen Rollen des Elterntums besprochen.

Praktische Übungen zur Selbstwahrnehmung durch Körper- und Atemübungen, Achtsamkeit und zum Spüren von Vertrauen und Zuversicht... mit Elementen aus Yoga, Feldenkrais, Qigong, Hypnobirthing...runden den Kurs ab.

Natürlich bleibt auch Zeit neue Kontakte zu knüpfen und Gleichgesinnte zu treffen.

Max. Tn.: 10 Frauen

001 1. Kurs

5 Treffen, davon 2 Treffen mit dem Partner (die Rolle des Partners/der Partnerin kann auch durch die Schwester, Freundin, Mutter, ... übernommen werden)

ab Donnerstag, 6. Juni 2024

17.30 bis 19.30 Uhr

€ 144,20 (€ 115,30)

Im Preis ist ein Gutschein für eine Jahresmitgliedschaft inkludiert, die zu einem beliebigen Zeitpunkt eingelöst werden kann!

003 2. Kurs

5 Treffen, davon 2 Treffen mit dem Partner (die Rolle des Partners/der Partnerin kann auch durch die Schwester, Freundin, Mutter, ... übernommen werden)

ab Donnerstag, 26. September 2024

17.30 bis 19.30 Uhr

€ 144,20 (€ 115,30)

Im Preis ist ein Gutschein für eine Jahresmitgliedschaft inkludiert, die zu einem beliebigen Zeitpunkt eingelöst werden kann!

Geburtsvorbereitung für Paare (Wochenendkurs)

mit Veronika Ratzberger, Hebamme

In diesem Kurs setzen sich Paare gemeinsam mit dem Geschehen in der Schwangerschaft, der Geburt und der ersten Zeit als Familie auseinander. (Kursbesuch ab der 25. SSW). Die Mütter und Paare sollen in ihrem Selbstvertrauen gestärkt werden und sich bewusst füreinander Zeit als werdendes Elternpaar nehmen. Die Rolle des Partners kann auch durch eine Freundin, Schwester, ... übernommen werden.

Der Kurs beinhaltet Gespräche über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, den Umgang mit Schmerz, Elternwerden und Elterntum, Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen, das Kennenlernen verschiedener Gebärpositionen und Infos zum Thema Stillen.

Max. Tn.: 5 Paare

005 1. Kurs

2 Treffen

am Freitag, 12. April 2024

17.00 bis 21.00 Uhr und

am Samstag, 13. April 2024

9.30 bis 13.30 Uhr

€ 164,80 (€ 131,80) pro Paar

Im Preis ist ein Gutschein für eine Jahresmitgliedschaft inkludiert, die zu einem beliebigen Zeitpunkt eingelöst werden kann!

007 2. Kurs

2 Treffen

am Freitag, 8. November 2024

17.00 bis 21.00 Uhr und

am Samstag, 9. November 2024

9.30 bis 13.30 Uhr

€ 164,80 (€ 131,80) pro Paar

Im Preis ist ein Gutschein für eine Jahresmitgliedschaft inkludiert, die zu einem beliebigen Zeitpunkt eingelöst werden kann!

009 Stillvorbereitung - entspannt in die Elternzeit

2 Treffen mit Elisabeth Hinterplattner,
Hebamme im KRZ, Klinikum Steyr

am Donnerstag, 6. Juni 2024 und am Montag,
10. Juni 2024

15.00 bis 17.00 Uhr

€ 41,20 (€ 33,00)

Max. Tn.: 10 Frauen

Welche Infos sind bereits in der Schwangerschaft wesentlich?

Die ersten Stunden und Tage nach der Geburt - worauf kommt es an? Frauenmilch bis zum Beginn der Beikost, im ersten Lebensjahr und darüber hinaus - wie geht das mit Arbeitsplatz und Krabbelstube? Woran denken, wenn Stillen nicht

möglich oder nicht erwünscht ist?

So wie es nicht egal ist, wie unsere Kinder geboren werden ist es nicht egal, ob Babys Stillen und Bonding erfahren oder nicht. Über die Bedeutung der physiologischen Geburt sowie der Humanmilch und sicheren Bindung gibt es beeindruckende Studien und Forschungsergebnisse.

Sollte der Start in die Babyzeit und Elternschaft jedoch nicht in optimaler Weise möglich sein, so gibt es vielfältige Wege, dass der Lebensstart gut und sicher glücken kann.

Ein (weiteres) Baby kommt

mit Elisabeth Hinterplattner, Hebamme
im KRZ, Klinikum Steyr

Wenn ein (weiteres) Kind in die Familie kommt, tauchen viele Fragen auf, der Familienalltag ändert sich und einiges verlangt neu geregelt zu werden. Eine Geburt steht bevor und Erinnerungen an die vorangegangene Entbindung oder Sorgen vor der ersten Geburt begleiten die Schwangerschaft. Auf alle Fragen und Bedürfnisse wird individuell eingegangen, die Partner können gerne dabei sein. Themen sind u. a.: Geburt und Wochenbett, Stillen/Nicht-Stillen, Babypflege, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, Familienalltag neu organisieren, die Partnerschaft verändert sich, Geschwisterthemen und Familienglück.

Max. Tn.: 10 Frauen

011 1. Kurs

1 Treffen

am Donnerstag, 23. Mai 2024

18.00 bis 22.00 Uhr

€ 41,20 (€ 33,00)

O13 2. Kurs

1 Treffen
am Donnerstag, 28. November 2024
18.00 bis 22.00 Uhr
€ 41,20 (€ 33,00)



Yoga in der Schwangerschaft

Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit im Leben einer Frau. Lebe sie so bewusst wie nur möglich und finde deine volle weibliche Kraft! Dazu können dir die Yogaeinheiten eine wunderbare Basis und Begleitung sein. Yoga ist ein Weg für dich als schwangere Frau ganz bei dir anzukommen und dich sanft und mit Freude zu bewegen, deinen Körper zu kräftigen, zu dehnen und zu mobilisieren. Einzutauchen in die kraftvolle Stille des Augenblicks und mit Gelassenheit in den Alltag zurückzukehren.

Eine Teilnahme wird ab der 12. SSW empfohlen. Du brauchst keine Vorkenntnisse, doch wenn du dir nicht sicher bist bzgl. Yoga in der Schwangerschaft, dann sprich zuerst noch mit deiner Ärztin. Ich freue mich auf dich. Bitte komm mit bequemer Kleidung, nimm eine Decke, einen Polster sowie eine Yogamatte (falls vorhanden) mit.

Max. Tn.: 8 Frauen

O15 1. Kurs

5 Treffen mit Simone Schmidbauer, zert. Yogalehrerin nach Sivananda
ab Montag, 26. Februar 2024
17.30 bis 19.00 Uhr
€ 74,30 (€ 59,40)

O17 2. Kurs


5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yoga-Lehrerin (Ausbildung bei N. Knoff)
ab Montag, 8. April 2024
17.00 bis 18.30 Uhr
€ 74,30 (€ 59,40)

O19 3. Kurs

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yoga-Lehrerin (Ausbildung bei N. Knoff)
ab Montag, 3. Juni 2024
17.00 bis 18.30 Uhr
€ 74,30 (€ 59,40)

O21 3. Kurs

4 Treffen mit Simone Schmidbauer, zert. Yogalehrerin nach Sivananda
ab Freitag, 7. Juni 2024
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 59,40 (€ 47,50)



Mama-Baby-Yoga 3 bis 6 Monate

Eine Stunde in Achtsamkeit und liebevollem Sein mit deinem Baby. Wenn dein Baby robbt, rollt, krabbelt oder schon die ersten Schritte versucht und du für dich als Mutter nach der ersten intensiven Zeit gemeinsam mit deinem Kind Yoga entdecken möchtest - in einem achtsamen und den Bedürfnissen entsprechenden liebevollen Rahmen, dann bist du hier am richtigen Ort. Du kannst dich durch die Körperübungen wieder sanft kräftigen und stärken, das ist unter anderem sehr hilfreich für die „Tragezeiten“. Es wird auch besonders spannend für dein Baby sein, die neue Umgebung zu entdecken und mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen. Die Einheiten werden intuitiv der Situation entsprechend und mit lie-

bevollen Ritualen (Klanginstrumente, Lieder,...) gestaltet.

Max. Tn.: 8 Frauen

O23 1. Kurs

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yogalehrerin (Ausbildung bei N. Knoff)
ab Montag, 8. April 2024
15.30 bis 16.30 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

O25 2. Kurs

5 Treffen mit Hermine Schuller, zert. Yogalehrerin (Ausbildung bei N. Knoff)
ab Montag, 3. Juni 2024
15.30 bis 16.30 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

Rückbildung - Fit im Alltag

mit Gudrun Schloßgangl,
Dipl. Physiotherapeutin

Nach dem gezielten Erlernen von Rückbildungsübungen liegt der Schwerpunkt dieses Kurses im Erkennen und Umsetzen von gesundem Alltagsverhalten. Elemente der Rückenschule wie Bücken, Heben und Tragen sollen eine alltags-taugliche Hilfestellung für die Rückbildung nach der Geburt darstellen. Bedarfsorientiert wird außerdem auf bestehende Probleme wie Schmerzen, Narben, Venenprobleme oder Beckenbodenschwäche eingegangen. Die Babys sind natürlich dabei!

Max. Tn.: 7 Frauen

O27 1. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 3. April 2024
11.00 bis 12.00 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

O29 2. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 29. Mai 2024
11.00 bis 12.00 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

Babygruppe mit Schmuse- und Kuschelspielen für Babys von 3 bis 10 Monaten

In ungezwungener Atmosphäre lernst du andere Eltern kennen und kannst dich über den Alltag mit Babys austauschen. Darüber hinaus erlernst du einfache Lieder, Reime, Finger- und Körperspiele zum Schmusen, Kuscheln, Wiegen und Einschlafen und probierst diese gleich mit deinem Baby aus. Es ist ausreichend Zeit zum Stillen, Füttern und Wickeln.

Max. Tn.: 9 Babys/je 1 Begleitperson

O31 1. Kurs

4 Treffen mit Magdalena Mursch-Edlmayr, Pädagogin
ab Mittwoch, 28. Februar 2024
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 29,60 (€ 23,70)



O33 2. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 3. April 2024
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 37,00 (€ 29,60)

O35 3. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 22. Mai 2024
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 37,00 (€ 29,60)

Hebammensprechstunde/ Stillen und Ernährung/ Schreibaby-Begleitung

Beratung für (Früh-)Schwangere, Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern. Nur nach Terminvereinbarung! Die Beratung ist kostenlos, Spenden werden gerne entgegengenommen.

Fragen zur Schwangerschaft, zur ersten Zeit mit den Babys bis zur Kleinkindzeit, (Nicht-)Stillen und Ernährung, (schwere) Geburt, Wochenbett, Kaiserschnitt, Frühgeburt, Babyblues, Tot- oder Fehlgeburt, Pränataldiagnostik- und Kinderwunschthemen... finden in der Hebammensprechstunde Platz.

Schreibabys, unruhige sowie unheimlich ruhige Kinder, Sorgen wegen Ernährung und Wachstum, Schlafen und Wachen, Fragen zur Gesunderhaltung ... haben in der ressourcenorientierten Begleitung genug Zeit und Raum (wenn möglich nach medizinischer Abklärung).

Mit Elisabeth Hinterplattner, Hebamme, Stillen und Lactation (EISL zertifiziert), Weiterbildung in emotionaler Erster Hilfe (Th. Harms), körperpsychotherapeutischer Krisenbegleitung für Eltern und Kinder (P. Diederichs), Homöopathie für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillzeit sowie Neugeborene und Säuglinge (Dr. F. Graf, Dr. M. Bitschnau) und Wassershiatsu-Praktizierende (nach Harold Dull, IAT – David Sawyer)

Babytag

Offener Treffpunkt mit Fachinformationen jeden Donnerstag von 9.00 bis 11.30 Uhr

AUSSER in den Semester- bzw. Osterferien und von 1. August bis 8. September 2024

Unkostenbeitrag: € 1,00 bzw. € 2,00 * (bei Vorträgen in Zusammenarbeit mit dem SchEZ und beim Mama/Papa-Baby-Frühstück)

Schwangere sowie Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Babys sind eingeladen „Gleichgesinnte“ kennenzulernen und sich Tipps zu holen.

Es steht eine **Babywaage** zur Verfügung. Beim Babytag gibt es **hilfreiche Informationen bzw. praktische Anleitungen**. Da die zeitliche Planung mit Babys oft schwierig ist, ist es möglich, auch später dazuzukommen (Ausnahme Babymassage). **Beginn der Babymassage ist um 10.00 Uhr!** Für die Babymassage bitte eine wasserfeste Unterlage mitnehmen!



erst recht

Information und Hilfe - kostenlos · vertraulich · anonym
© 0732 77 97 77 kja@ooe.gv.at www.kja-ooe.at

f @

KJA Kinder- & Jugendnachsicht 00 ober

Kunterbunte Babythemen

29.2.2024:

„Stillen/Buntstillen/Nicht-Stillen –
Ernährung im 1. Lebensjahr“

mit Elisabeth Hinterplattner

7.3.2024:

„Meine Elternzeit – wie möchte ich sie
gestalten?“

mit Julia Scherrer

14.3.2024:

„Babymassage“

mit Gudrun Schloßgangl

21.3.2024:

„Stillen/Buntstillen/Nicht-Stillen –
Ernährung im 1. Lebensjahr“

mit Elisabeth Hinterplattner

4.4.2024:

„Emotioneller Rückhalt“

mit Elisabeth Hinterplattner

11.4.2024:

„Babymassage“

mit Gudrun Schloßgangl

18.4.2024:

„Babyschlaf verstehen“*

mit Petra Enöckl



25.4.2024:

„Wichtige Unterstützungsangebote
für Eltern – La Leche Liga und Frühe
Hilfen stellen sich vor“

2.5.2024:

„Mama/Papa-Baby-Frühstück“

mit Tanja Schranzhofer

16.5.2024:

„Mein 1. Tellerchen“*

mit Gudrun Bertignoll



23.5.2024:

„Stillen/Buntstillen/Nicht-Stillen –
Ernährung im 1. Lebensjahr“

mit Elisabeth Hinterplattner

6.6.2024:

„Kinderbeschwerden
natürlich lindern“*

mit Petra Enöckl



13.6.2024:

„Babymassage“

mit Gudrun Schloßgangl

20.6.2024:

„Stillen/Buntstillen/Nicht-Stillen –
Ernährung im 1. Lebensjahr“

mit Elisabeth Hinterplattner

27.6.2024:

„Natürliche Babypflege“

mit Nikola Rohacs

4.7.2024:

„Stillen/Buntstillen/Nicht-Stillen –
Ernährung im 1. Lebensjahr“

mit Elisabeth Hinterplattner

11.7.2024:

„Mama/Papa-Baby-Frühstück“

mit Tanja Schranzhofer

18.7.2024:

„Schnupperstunde Babygruppe mit
Schmuse- und Kuschielspielen“

mit Tanja Schranzhofer

25.7.2024:

„Mama/Papa-Baby-Frühstück“

mit Tanja Schranzhofer

* in Zusammenarbeit
mit dem SchEZ Linz



Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsam singen und spielen, Sinneserfahrungen machen, mit unterschiedlichen Materialien experimentieren, die Kinder selbstständig spielen lassen, Anregungen für zu Hause bekommen, einfache Bastelarbeiten mit den Kindern anfertigen, Kontakte knüpfen, Spaß haben, und vieles mehr ... sind die Schwerpunkte unserer Eltern-Kind-Gruppen.

Neben dem Singen, Spielen, Werken, ... mit den Kindern bietet die anschließende Tischrunde mit Jause den Erwachsenen die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und ihre Kinder beim freien Spielen zu beobachten.

Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson, Babys und die Kinder der Gruppenleiterinnen vervollständigen die Gruppen.

Bitte beachtet unbedingt die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwistertarif (siehe Seite 35).

Start im Februar/März

201 Eltern-Kind-Gruppe

10 bis 20 Monate

„Zwergertreff“

4 Treffen mit Anissa Farid
ab Montag, 26. Februar 2024
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 29,60 (€ 23,70)



203 Eltern-Kind-Gruppe

1 bis 2 Jahre

„Wirbelwind“

4 Treffen mit Ute Gumpmayr,
Sozialpädagogin
ab Mittwoch, 28. Februar 2024
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 29,60 (€ 23,70)



205 Eltern-Kind-Gruppe

1 bis 2,5 Jahre

„Die WeltentdeckerInnen“

4 Treffen mit Christina Höritzauer,
Elementare Musikpädagogin
ab Dienstag, 27. Februar 2024
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 29,60 (€ 23,70)



207 Eltern-Kind-Gruppe

2 bis 4 Jahre

„Entdeckerzwerge“

4 Treffen mit Julia Hochrieser
ab Freitag, 1. März 2024
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 29,60 (€ 23,70)

Start im April

209 Eltern-Kind-Gruppe

10 bis 20 Monate

„Zwergertreff“

11 Treffen mit Anissa Farid
ab Montag, 8. April 2024
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 81,40 (€ 65,10)



211 Eltern-Kind-Gruppe

1 bis 2 Jahre

„Krabbelkäfer“

7 Treffen mit Janine Eckhart
ab Freitag, 5. April 2024
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 51,80 (€ 41,50)

213 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2 Jahre „Wirbelwind“

5 Treffen mit Ute Gumpmayr,
Sozialpädagogin
ab Mittwoch, 3. April 2024
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 37,00 (€ 29,60)



215 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2,5 Jahre „Die WeltentdeckerInnen“

11 Treffen mit Christina Höritzauer,
Elementare Musikpädagogin
ab Dienstag, 2. April 2024
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 81,40 (€ 65,10)



217 Eltern-Kind-Gruppe 2 bis 4 Jahre „Entdeckerzwerge“

11 Treffen mit Julia Hochrieser
ab Freitag, 5. April 2024
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 81,40 (€ 65,10)

Start im Mai

219 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2 Jahre „Wirbelwind“

5 Treffen mit Ute Gumpmayr,
Sozialpädagogin
ab Mittwoch, 22. Mai 2024
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 37,00 (€ 29,60)



generali.at

Anzeige

UNS GEHT'S UM SIE



Thomas Bibermair
M +43 676 8252 2085
thomas.bibermair@generali.com
generali.at/thomas.bibermair

Leopold Werndl Straße 44
4400 Steyr





Mehr Familienspaß für weniger Geld.



Die neue OÖ Familienkarte
mit vielen Vergünstigungen.

familienkarte.at



Kunterbuntes für Klein und GROSS

Hier lässt sich eine bunte Vielfalt an Veranstaltungen finden, die jeweils ein konkretes Angebot oder eine bestimmte Aktivität bieten.

Bitte beachtet die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwister tarif (siehe Seite 35).

Bewegungserfahrungsgruppe mit Elementen der Pikler-Pädagogik Krabbel- bis ins Laulflernalter

mit Christina Höritzauer, Elementare Musikpädagogin)

„Wesentlich ist, dass das Kind möglichst viele Dinge selbst entdeckt. Ein Kind, das durch selbstständige Experimente etwas erreicht, erwirbt ein ganz anderes Wissen als eines, dem die Lösung fertig geboten wird.“ (Emmi Pikler) Aus diesem Blickwinkel haben die Kinder die Möglichkeit sich im selbstständigen Spiel und der Bewegung in einer vorbereiteten Umgebung zu erfahren und zu entfalten. Die Mütter/Väter werden eingeladen das Kind in seinem Spielgeschehen nur zu beobachten. Abschließend ist noch Zeit für Austausch und Reflexion eigener Beobachtungen. Die Teilnahme von jüngeren/älteren Geschwisterkindern ist nicht möglich.

Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

301 1. Kurs

4 Treffen
ab Freitag, 1. März 2024
9.30 bis 10.30 Uhr
€ 37,60 (€ 30,10)



303 2. Kurs

4 Treffen
ab Freitag, 1. März 2024
10.45 bis 11.45 Uhr
€ 37,60 (€ 30,10)



305 Sinneswerkstatt für die Allerkleinsten 1 bis 2 ½ Jahre

5 Treffen mit Marlies Aigner
ab Donnerstag, 4. April 2024
9.30 bis 10.30 Uhr
Max. Tn.: 9 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 47,00 (€ 37,60)

Eine Entdeckungsreise in die Welt der Sinne. Die Kinder erforschen und entdecken ihre Umgebung mit allen Sinnen und in ihrem Tempo. Sehen, riechen, schmecken, fühlen, hören ...



307 Eltern-Kind-Treff Zwillingssedition 1 bis 3 Jahre

4 Treffen mit Andrea Spaller, Musikpädagogin und Zwillingssmama
ab Donnerstag, 29. Februar 2024
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 67,50 pro Familie (Familien mit Mehrlingen bekommen eine Mitgliedschaft gratis!)

Max. Tn.: 10 Kinder mit ihren Mamas/Papas

Elternschaft ist aufregend, Zwillingse-Eltern zu sein ist mindestens doppelt so spannend! Dabei tauchen aber auch ganz spezielle Herausforderungen und Fragen auf, die oft nur andere Zwillingse-Eltern nachvollziehen können. Da tut es gut,

diese Themen mit anderen zu besprechen, die in derselben Situation sind. Und gleichzeitig ist es auch für die Kleinen toll zu sehen, dass es auch andere Zwillingspärchen gibt. In gemütlicher Runde können die Kinder gemeinsam spielen und die Mamas können sich untereinander austauschen. Trau dich zu kommen, gemeinsam werden wir die Kinder schon schaukeln!

Bewegen - Turnen - Toben **1½ bis 3 Jahre**

mit Julia Hochrieser

Bewegung ist ein Grundbedürfnis und trägt zur positiven Gesamtentwicklung des Kindes bei. Diese Stunde bietet eine Vielfalt aus freiem Bewegungsangebot, Bewegungsspielen und -liedern sowie Parcours zu diversen Themenschwerpunkten und lädt zum gemeinsamen Bewegen, Turnen und Toben ein.

Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

309 1. Kurs

4 Treffen

ab Montag, 26. Februar 2024

9.00 bis 10.00 Uhr

€ 37,60 (€ 30,10)

311 2. Kurs

5 Treffen

ab Montag, 8. April 2024

9.00 bis 10.00 Uhr

€ 47,00 (€ 37,60)

313 2. Kurs

5 Treffen

ab Montag, 27. Mai 2024

9.00 bis 10.00 Uhr

€ 47,00 (€ 37,60)

Alles ist Musik

mit Andrea Spaller, Musikpädagogin, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder

Gemeinsam wollen wir Musik in ihrer Vielfalt erleben. Wir werden singen, musizieren, Instrumente kennenlernen, uns zur Musik bewegen und mit Geräuschen und Klängen experimentieren.

Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

315 1. Kurs **2 bis 4 Jahre**

4 Treffen

ab Mittwoch, 28. Februar 2024

9.00 bis 10.00 Uhr

€ 39,60 (€ 31,70)



317 2. Kurs **2 bis 4 Jahre**

4 Treffen

ab Mittwoch, 28. Februar 2024

10.15 bis 11.15 Uhr

€ 39,60 (€ 31,70)



319 3. Kurs **4 bis 5 Jahre**

4 Treffen

ab Mittwoch, 28. Februar 2024

14.00 bis 15.00 Uhr

€ 39,60 (€ 31,70)



321 Gatschen, matschen, schmieren und experimentieren **2 bis 4 Jahre**

5 Treffen

ab Donnerstag, 23. Mai 2024

9.30 bis 11.00 Uhr

Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson

€ 84,30 (€ 69,30)

Wie fühlen sich Farben zwischen den Fingern an und was kann man damit alles machen? Die Kinder dürfen ihren Forscherdrang in vollen Zügen ausleben und ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Sie können nach Lust und Laune malen und formen, in der Gemeinschaft spielen und experimentieren oder einfach nur gatschen und matschen. Im Vordergrund dieser Treffen stehen die selbstständigen Erfahrungen mit verschiedenen Materialien wie Gips, Kleister, Papier, Farben,... Bitte Kleidung zum Wechseln und ein Handtuch mitnehmen.

Waldspieltag 3 bis 5 Jahre

mit Andrea Spaller, Musikpädagogin, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder

Du bist gerne in der Natur, bist neugierig, bewegst dich gerne...dann komm mit auf eine Entdeckungsreise durch den Wald. Wir lauschen den Vogelstimmen, beobachten und bestaunen Käfer und andere Krabbeltiere, wir balancieren auf Baumstämmen und klettern auf Steine. Wenn es regnet, tanzen wir mit den Regentropfen. Das und vieles mehr erwartet uns in der Natur.

Kleidung unbedingt der Witterung anpassen, Zwiebellook, festes Schuhwerk (auch die Erwachsenen)! Eigene Sitzunterlage und eine kleine Stärkung mitbringen, eine Jausenzeit ist eingeplant.

Treffpunkt jeweils um 14.00 Uhr, Holzplatz am Waldrand, Parkmöglichkeit vorhanden, Stadlstraße 2, 4523 Neuzeug (Nähe Glasfirma Hayek)

Nur bei geeignetem Wetter, ihr werdet zeitnah informiert, wenn der Kurs nicht stattfindet.

Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson

323 1. Kurs

1 Treffen

am Dienstag, 7. Mai 2024

(Ersatztermin bei Schlechtwetter:

Dienstag, 14. Mai 2024)

14.00 bis 16.00 Uhr

€ 19,80 (€ 15,80)

325 2. Kurs

1 Treffen

am Mittwoch, 5. Juni 2024

(Ersatztermin bei Schlechtwetter: Mittwoch, 12. Juni 2024)

14.00 bis 16.00 Uhr

€ 19,80 (€ 15,80)

Mäuseschlau und Bärenstark 3 bis 6 Jahre

Das Elternkindturnen für Kindergartenkinder.

Freuen Sie sich auf eine gemeinsame Stunde im Turnsaal mit ausreichend Möglichkeit sich stark und schlau zu toben.

Im Kindergarten Garsten, Turnsaal, Anselm-Angerer-Straße 11, 4451 Garsten

Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson

327 1. Kurs

4 Treffen mit Julia Hochrieser

ab Dienstag, 27. Februar 2024

15.00 bis 16.00 Uhr

€ 43,60 (€ 36,10)

329 2. Kurs

4 Treffen mit Julia Hochrieser

ab Dienstag, 2. April 2024

15.00 bis 16.00 Uhr

€ 43,60 (€ 36,10)

331 3. Kurs

4 Treffen mit Julia Hochrieser
ab Dienstag, 7. Mai 2024
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 43,60 (€ 36,10)

English for kids 3 bis 6 Jahre

Sing, laugh, play and learn in English. Spielerisch entdecken wir die englische Sprache und gehen gemeinsam auf Bärenjagd, besuchen den Regenbogenfisch und beobachten die Raupe Nimmersatt bei ihrer Verwandlung zum Schmetterling. Außerdem fliegen wir zum Mond und finden uns in der Welt der Tiere wieder. Während der Kleinkindzeit ist das Gehirn am aufnahmefähigsten und Kinder lernen, speichern und kombinieren Neues wie niemals danach. In diesem Kurs lernen Kinder und Eltern Lieder, Spiele und praktische Aktivitäten auf Englisch.

Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

333 1. Kurs

5 Treffen mit Marina Kostic, Pädagogin
ab Mittwoch, 3. April 2024
15.15 bis 16.15 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)



335 2. Kurs

5 Treffen mit Marina Kostic, Pädagogin
ab Mittwoch, 3. April 2024
16.30 bis 17.30 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)



337 LittleYogis - Yoga für Kinder 4 bis 6 Jahre

5 Treffen mit Gaby Geretschläger,
Kinderyogalehrerin
ab Dienstag, 16. April 2024
15.00 bis 15.45 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder
€ 49,50 (€ 39,60)

Kinder sind die geborenen Yogis! Mit Neugierde und natürlichem Bewegungsdrang lernen sie Asanas (Körperstellungen) ganz leicht. KinderYoga ist spielerisch und führt mit Spaß zu mehr Konzentration, Fitness, Entschleunigung und Selbstbewusstsein. Entspannungsübungen fördern Kreativität und freie geistige Entfaltung.

Besuch am Bauernhof 2 bis 4 Jahre

unter der Leitung von Anni Mörwald

Der Besuch beim Biobauern Mörwald ist ein Fest für unsere Sinne! Wir dürfen uns am Bauernhof umsehen, Katzen und Hasen streicheln, Hühner füttern, echte Stallluft schnuppern, Gegacker, Geschnatter und Gemuhe hören und sogar im Heustadl toben! Wer dann Kraft tanken muss, darf sich mit einer kleinen Jause stärken. Treffpunkt jeweils 14.30 Uhr Parkplatz Hong Xin, Werkstraße 2a, St. Ulrich. Bei diesem Kurs gibt es keinen Geschwisterabbatt.

Max. Tn.: 15 Kinder/je 1 Begleitperson

339 1. Kurs

1 Treffen mit Andrea Stöckler
am Mittwoch, 15. Mai 2024
14.30 bis 17.00 Uhr
€ 12,50 (€ 10,00) pro Begleitperson
€ 8,80 (€ 7,00) pro Kind

341 2. Kurs

1 Treffen mit Nicole Zwinz
am Mittwoch, 22. Mai 2024
14.30 bis 17.00 Uhr
€ 12,50 (€ 10,00) pro Begleitperson
€ 8,80 (€ 7,00) pro Kind

Besuch bei den Alpakas 2 bis 6 Jahre

unter der Leitung von Michaela Luhamer

Taucht ein in ein besonderes Alpakaerlebnis auf dem Hof der Familie Luhamer. Jedes Kind hat dabei die Möglichkeit mit den Mini-Kamelen intensive Zeit zu verbringen, sie zu streicheln, zu füttern und zu fotografieren. Außerdem erfahrt ihr viel Interessantes über die Wolle und die Verwandten der flauschigen Tiere. Weitere Stationen wie eine Kreativwerkstatt, spannende Rätsel zum Thema Alpakas und ein kleiner Streichelzoo mit Meer-schweinchen und Hasen warten auf euch. Treffpunkt um 15.00 Uhr bei „Alpakas beim Schlader“, Großmengersdorf 7, 4540 Bad Hall
Bei diesem Kurs gibt es keinen Geschwisterrabatt.

Max. Tn.: 9 Kinder/je 1 Begleitperson

343 1. Kurs

1 Treffen mit Nicole Zwinz
am Donnerstag, 16. Mai 2024
15.00 bis 16.30 Uhr
€ 18,00 (€ 16,40)

345 2. Kurs

1 Treffen
am Donnerstag, 23. Mai 2024
15.00 bis 16.30 Uhr
€ 18,00 (€ 16,40)

Lebendige Tiergeschichten - tiergestützte Vorlesestunde mit echten Tieren! ab 3 Jahren

mit Barbara Hochbichler von Glückstiere

Zuhören, träumen und Bilder im Kopf entstehen lassen! Die Tiere beleben die Geschichten in ganz besonderer Weise. Dabei erfahren die Kinder auf spielerische Art und Weise auch interessante Details über die teilnehmenden Tiere. Angreifen erlaubt!

Bei diesem Kurs gibt es keinen Geschwisterrabatt.

Max. Tn.: 6 Kinder/je 1 Begleitperson

NEU

Eltern-Kind-Gruppe

„Alpaka-Bambinis“

am Bauernhof, 1,5 - 4 Jahre

Anmeldung & Nähere Infos



Scan me



Ternberg - Reichraming - Großraming - Weyer
Stadtplatz Steyr

KAFFEE SCHMIEDE

www.kaffeeschmiede.co.at
Steyr, Stadtplatz 17

347 1. Kurs mit Kaninchen

1 Treffen
am Dienstag, 12. März 2024
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 16,00 (€ 14,80)

349 2. Kurs mit Hühnern

1 Treffen
am Dienstag, 16. April 2024
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 16,00 (€ 14,80)

351 Ziegen-Zeit ab 3 Jahren

1 Treffen mit Barbara Hochbichler von
Glückstiere
am Dienstag, 7. Mai 2024
15.00 bis 16.00 Uhr
Max. Tn.: 6 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 16,00 (€ 14,80)

Erlebe die Ziegendamen Amanda & Luise
hautnah mitten in Steyr! Beim Streicheln,
Füttern, Spazieren gehen und Herumto-
ben lernst du die beiden persönlich ken-
nen und gestaltest deine ganz individuelle
Ziegen-Zeit!

Bei diesem Kurs gibt es keinen Geschwis-
terrabatt.

353 Fledermausworkshop „Bataktiv“ ab 4 Jahren

1 Treffen mit Sára Eper, Kinderärztin und
Fledermausexpertin
am Freitag, 24. Mai 2024
17.30 bis 19.00 Uhr
Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 22,00 (€ 17,60)

Jeder hat schon von den heimischen Bat-

men und Batwomen gehört. Sie flattern
unermüdlich durch die Nacht. Weißt du
aber, wie sie aussehen? Wo sie wohnen?
Wie sie sich ernähren? Das alles kannst du
im Rahmen unseres spielerischen Fleder-
mausworkshops erfahren.

Bei diesem Kurs gibt es keinen Geschwis-
terrabatt.

355 Hase Hopsi und seine Osterwerkstatt 2 bis 4 Jahre

4 Treffen
ab Donnerstag, 29. Februar 2024
14.30 bis 16.00 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 59,40 (€ 48,10)

Gemeinsam mit Herrn Hase Hopsi stim-
men wir uns auf das kommende Osterfest
ein. Denn unser Hopsi liebt es zu singen,
zu tanzen, zu spielen und freut sich auf
viele kleine und große Bastelhelferchen
für seine Ostervorbereitungen. Ist alles
rechtzeitig geschafft? Dann gibt es zum
Abschluss auch ein gemeinsames Nes-
terlsuchen.

Kasperltheater für Kinder ab 2 ½ Jahren

in Kooperation mit der Drehscheibe Kind
mit Barbara Schamberger
Max. Tn.: 16 Kinder
€ 4,90 (€ 3,90) pro Person

Die Termine und eine mögliche Anmel-
dung folgen im Laufe des Semesters
und werden auf unserer Homepage und
via Facebook und Instagram bekannt
gegeben.

Sommerprogramm

Hier lässt sich eine bunte Vielfalt an Veranstaltungen finden, die jeweils ein konkretes Angebot oder eine bestimmte Aktivität bieten.

Bitte beachtet die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwister tarif (siehe Seite 35).

357 Besuch bei der Rettung 3 bis 6 Jahre

1 Treffen
am Montag, 8. Juli 2024
9.30 bis 10.15 Uhr
Treffpunkt: 9:15 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
Begleitung: Cornelia Rosenauer
Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson
Auch Geschwisterkinder sind extra anzumelden!
€ 7,40 (€ 5,90)

Wie sieht eigentlich ein Rettungsauto von innen aus? Komm mit zur Rettung und staune über Geräte und Materialien, die die SanitäterInnen des Roten Kreuzes bei ihren Einsätzen benötigen.

Besuch bei der Feuerwehr 3 bis 6 Jahre

Der Besuch der FF Steyr - Löschzug 4 bringt dich dem Traum, einmal Feuerwehrmann bzw. Feuerwehrfrau zu werden, ein großes Stück näher. Bestaune Ausrüstung und Bekleidung, nimm im Feuerwehrauto Platz und lösche. Wasser marsch! Bitte Wechselkleidung und Jause mitnehmen.
Treffpunkt: Freiwillige Feuerwehr Christkindl, Löschzug 4, Aschacherstraße 45, 4400 Steyr
Max. Tn.: 20 Kinder/je 1 Begleitperson

Auch Geschwisterkinder sind extra anzumelden!

359 1. Kurs

1 Treffen
am Dienstag, 9. Juli 2024
13.00 bis 15.00 Uhr
Begleitung: Julia Mosböck
€ 7,40 (€ 5,90)

361 2. Kurs

1 Treffen
am Dienstag, 9. Juli 2024
15.30 bis 17.30 Uhr
Begleitung: Nicole Zwinz
€ 7,40 (€ 5,90)

363 Besuch von der Polizei 3 bis 6 Jahre

1 Treffen
am Mittwoch, 10. Juli 2024
9.00 bis 10.00 Uhr
Begleitung: Cornelia Rosenauer
Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson
Auch Geschwisterkinder sind extra anzumelden!
€ 7,40 (€ 5,90)

Polizeibeamte besuchen das Eltern-Kind-Zentrum und erzählen dir, wie der Alltag von PolizistInnen aussieht und welche Ausrüstungsgegenstände bei Einsätzen notwendig sind. 133 - sei dabei.

Offene Treffs

Vormittagstreff - ohne Anmeldung!

jeden Dienstag

Spielvormittag

mit Julia Scherrer, Sozialarbeiterin, Roswitha Schultes, Pädagogin und Beate Pauzenberger, Sozialarbeiterin.

9.00 bis 11.00 Uhr (ausgenommen Semester- und Osterferien und von 1. August bis 8. September 2024)

Unkostenbeitrag: € 1,00

Der Spielvormittag richtet sich an Kinder ab 9 Monaten bis zum Kindergartenalter in Begleitung eines Erwachsenen. Natürlich sind auch jüngere und ältere Geschwister herzlich willkommen.

Zwei gemütliche und kinderfreundliche Räume stehen den BesucherInnen und ihren Kindern zur Verfügung.

Um ca. 9.30 Uhr wird der Spielvormittag mit Liedern, Kniereitern, Kreisspielen,... eröffnet. Während des gesamten Vormittags steht eine Mitarbeiterin des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff für Informationen zur Verfügung. Zur Stärkung gibt es Saft, Tee und Kaffee.

Nachmittagstreff - ohne Anmeldung!

Für Eltern und Kleinkinder bis ins Schulanfängeralter. Natürlich sind auch jüngere und ältere Geschwister herzlich willkommen.

Es gibt genug Raum und Spielmaterial für alle Altersgruppen. Die Eltern können Kontakte knüpfen und Austausch finden. Eine Mitarbeiterin des Eltern-Kind-Zentrums steht für Informationen zur Verfü-

gung. Zur Stärkung gibt's Saft, Tee und Kaffee.

1. Donnerstag im Monat

Internationaler Spielnachmittag

Offene Spielgruppe mit Beate Pauzenberger und einer Mitarbeiterin des Caritas-Integrationszentrums Paraplü

am 7. März, 4. April, 2. Mai, 6. Juni und am 4. Juli 2024, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr
Unkostenbeitrag: € 1,00

Junge Familien verbinden ähnliche Fragen - egal, ob sie aus Vorarlberg, Ungarn, Steyr oder Syrien kommen. Und Kinder spielen gern miteinander - egal, welche Sprache sie sprechen. Beim internationalen Eltern-Kind-Treff finden Eltern und Kinder Platz zum Spielen, Plaudern, Kontakte knüpfen, (Vor-)lesen und Geschichten erzählen. Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Paraplü Steyr.



2. Donnerstag im Monat

MUSIKnachmittag

mit Judith Eichenauer, Kindergarten- und Hortpädagogin

am 14. März, 11. April und am 13. Juni 2024, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr (Programm bis 16.30 Uhr)

Unkostenbeitrag: € 1,00

An diesem Nachmittag wird ab ca. 15.15 Uhr der Jahreszeit entsprechend ausgiebig miteinander gesungen und musiziert. Anschließend bleibt noch Zeit für freies Spiel und Austausch.

3. Donnerstag im Monat

VORLESEnachmittag

am 21. März, 18. April, 16. Mai und am 20. Juni 2024, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr (Programm bis 16.30 Uhr)
Unkostenbeitrag: € 1,00

An diesem Nachmittag werden Geschichten vorgelesen und mit unserem Kamishibai (Japanisches Erzähltheater) Bilder zur Geschichte gezeigt. So können gemeinsam mehrere Kinder die Bilder betrachten, zuhören und in die Geschichte eintauchen.

4. Donnerstag im Monat

WERKnachmittag

mit Tanja Schranzhofer, Psychologin
am 25. April, 23. Mai und am 27. Juni 2024, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr (Programm bis 16.30 Uhr)
Unkostenbeitrag: € 1,00

Zu Beginn des Nachmittags stehen diverse Materialien (Papier, Kleber, Farben, Naturmaterialien,..) zur Verfügung. Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Vormittagstreff für Eltern - ohne Anmeldung!

Eltern im Zentrum - Möglichkeit zum Austausch über Themen bezüglich der Elternzeit

mit Julia Scherrer, Supervisorin und Coach
am 4. März, 17. April, 15. Mai und am 26. Juni 2024, jeweils von 08.30 bis 10.30 Uhr (es ist auch möglich später dazuzukommen)
Unkostenbeitrag € 1,00
Wie schaffe ich den für mich neuen All-

tag mit Kind? Mache ich alles richtig und was bedeutet das überhaupt? Geht es meinem Kind gut? Was bedarf es noch zu klären, abzusprechen oder zu lernen um in eine neue Phase einzusteigen, wie zum Beispiel das Ende der Karenz, die Ankunft eines Geschwisterkindes, der Einstieg in den Kindergarten, usw. Schaffen wir als Familie diese Umstellung? Welche Gefühle beschäftigen mich und wie sieht es bei anderen Eltern aus?

Eltern haben an sich selbst viele Fragen, die sich zum einen um organisatorische Themen bezüglich des Alltags, Wiedereinstiegs in den Beruf, Betreuung des Kindes usw. handeln. Zum anderen beschäftigen Eltern verschiedenste Gedanken, Sorgen und Gefühle. In diesem offenen Treff stehen die „Eltern im Zentrum“. Sie finden Raum, sich aktiv zu ihren Themen mitzuteilen und Erfahrungen, Erlebnisse, Erkenntnisse miteinander auszutauschen. So können neuen Perspektiven, Ideen, Wege und Möglichkeiten entdeckt werden, die bei der Bewältigung herausfordernder Themen hilfreich sein können. Die Kinder dürfen mitkommen und währenddessen in gemütlicher Atmosphäre spielen.



Vorträge, Seminare und Workshops

Scheidung aus der Perspektive des Kindes

eine Informationsveranstaltung für beide Elternteile vor einer einvernehmlichen Scheidung mit Mag. Barbara Neunteufl, Erziehungswissenschaftlerin und dipl. systemisch-integrative Beraterin, anerkannt nach § 95 Abs. 1a AußStrG
Max.Tn: 8 Personen
€ 30,00 pro Person
jeweils 18.30 bis 21.00 Uhr

Eine Scheidung ist ein krisenhaftes Erlebnis für das Kind. Während dieser Zeit gilt es auf das Kind mit seinen Bedürfnissen Rücksicht zu nehmen und besonders einfühlsam zu sein, um es gut durch die Trennungszeit begleiten zu können. Trotz der Auflösung der Paarbeziehung bleibt die gemeinsame Verantwortung gegenüber dem Kind weiterhin bestehen. Diese Veranstaltung sensibilisiert Sie für die kindlichen Bedürfnisse während der Trennung der Eltern und fördert die Kooperation zwischen den Elternteilen.

Inhalte:

- Scheidung als krisenhaftes Erlebnis für das Kind
- Kindliche Scheidungsreaktionen
- Bedürfnisse und Wünsche des Kindes während und nach der Scheidung

- Begleitung und Unterstützung des Kindes während und nach der Scheidung

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erhalten Sie eine Bescheinigung der verpflichtenden Beratung gemäß § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz für das Gericht. Da sich die Inhalte dieser Veranstaltung ausschließlich an Erwachsene richten, findet die Veranstaltung OHNE Kinder statt.

401 1. Kurs

Montag, 11. März 2024



403 2. Kurs

Montag, 8. April 2024



405 3. Kurs

Montag, 29. April 2024



407 4. Kurs

Montag, 27. Mai 2024



409 5. Kurs

Montag, 17. Juni 2024



411 6. Kurs

Montag, 8. Juli 2024



Craniofuchs e. U.

Cranio, Coaching & psychologische Beratung

NEU!
Bildungszentrum
für ganzheitliche
Gesundheitsförderung
anerkannt und förderbar
durch das
Bildungsgremium des
Landes Oö

...CRANIO speziell für BABYS - KINDER - ERWACHSENE
...MAMA-COACHING
...HILFE wenn's "brennt" im Familienalltag



Ich freue mich auf dich! Elisabeth Fuchs

www.craniofuchs.at +43 664 6535578

Einzelvorträge und Workshops

in Zusammenarbeit mit dem Schul- und Erziehungszentrum Linz und dem OÖ Familienbund
Kinder bis 1,5 Jahre können zu den Vorträgen mitgebracht werden.
Es wird jedoch keine Kinderbetreuung angeboten.
Max.Tn.: 15 Personen



413 Das Verhalten von Kindern verstehen lernen – wenn der Alltag schwierig wird

1 Treffen mit Magdalena Kaliauer, psychologische Beraterin, Familylab Trainerin nach J. Juul
am Donnerstag, 29. Februar 2024
16.00 bis 17.30 Uhr
€ 2,00 pro Person/pro Paar



Oft ist das Leben mit Kindern eine Herausforderung. Vor allem dann, wenn die Kinder nicht das tun was die Erwachsenen gerne hätten und es viele Diskussionen und Konflikte gibt. Doch das hat einen Grund! In diesem Vortrag erklärt Dr. Magdalena Kaliauer warum Kinder so handeln wie sie handeln. Sie übersetzt für Eltern das Verhalten und die non-verbalen Verhaltensweisen der Kinder. Einige Beispiele von vielen Verhaltensweisen sind hohes Aufmerksamkeitsbedürfnis, Aggressionen, Schwierigkeiten mit Regeln umzugehen und im Alltag mitzumachen, Rückzug. Dadurch hilft sie Eltern ihre Kinder besser zu verstehen.

415 Mamas und Papas sind SuperheldInnen...mehr gibt's nicht zu sagen

1 Treffen mit Gudrun Bertignoll, psychologische Beraterin
am Donnerstag, 14. März 2024
17.00 bis 20.00 Uhr
€ 4,00 pro Person/pro Paar



DU liebst deine Kinder über alles und dennoch kostet Mama/Papa zu sein täglich so viel Kraft & Energie. Vielleicht möchtest du zudem auch alles „richtig“ machen oder gar perfekt sein? Wie kann der Alltag mit Kind gelingen, ohne sich selbst zu übersehen? Wie kannst du trotz des normalen „Alltagswahnsinns“ das, was dir auch am Herzen liegt, leben? Oder darf es auch warten?

„Darf“ ich Hilfe annehmen oder muss ich alles alleine schaffen? All diese Themen und DEIN Thema beschäftigen uns im Workshop.

Die perfekte Familie von Insta mit ihren tollen Bildern hat wenig mit der Realität zu tun. Im echten Leben gibt's Geschrei, Staub, jede Menge schmutzige Wäsche, schlaflose Nächte,....

FAMILIÄRE KINDERBETREUUNG
zu Hause – im Betrieb – in der Gemeinde

REGELMÄßIGE AUSBILDUNG
zur/zum Tagesmutter/-vater



**AKTION
TAGESMÜTTER
OBERÖSTERREICH**

Haratzmüllerstraße 17-19, 4400 Steyr
Tel. 07252 549 41, steyr@aktiontagesmuetter.at
www.aktiontagesmuetter.at

417 Fernsehen und Tablet – Nutzung für Kinder

1 Treffen mit Monika Sturmair, Beraterin und Coach

am Donnerstag, 4. April 2024

17.00 bis 18.30 Uhr

€ 2,00 pro Person/pro Paar



Ein bisschen fernsehen wird schon nicht schaden. Fernsehen ist natürlich in unserer heutigen Zeit aus den Wohnzimmern nicht wegzudenken. Wie kann ich mein Kind wieder mehr für das reale Spielen und Leben motivieren und begeistern? Weg vom Fernseher und vom Tablet – Kinder haben noch nie so viel Zeit vor den Medien verbracht wie heutzutage. Was sollten wir als Eltern bedenken? Wie wirken sich Medien auf unsere Kinder aus? Was brauchen Kinder? Was haben sie durch die Medienvielfalt noch an echten aktiven Spielzeiten? Da diese Medien aber nun einmal Teil unserer Gesellschaft und unseres Alltags sind, können wir sie nicht einfach ignorieren. Hier sind wir als Eltern gefragt, gemeinsam mit unseren Kindern eine tragbare Lösung für den Familienalltag zu finden.

419 „Weil ich es mir wert bin – als Mama zur Powerfrau gut gestärkt durch den Familienalltag kommen“

3 Treffen mit Mag. Barbara Fetz, psychosoziale Beraterin, Coach, Elternbildnerin, Mutter von drei Kindern

ab Donnerstag, 18. April 2024

17.00 bis 20.00 Uhr

€ 12,00 pro Person/pro Paar



Gerade Frauen müssen vieles gleichzeitig leisten: Job, Haushalt, Familie, Kinder, Schule. Sie sollen scheinbar Übermensch sein, die alles schaffen, selten bis

nie an sich selbst denken und dabei noch wenig schlafen.

In diesem 3-teiligen Workshop geht es darum, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen, sich in seiner Persönlichkeit weiterzuentwickeln und einen Ausgleich zu all den Aufgaben im Familienalltag zu finden.

Es geht um Resilienz, Stressabbau und die Kunst, positiv gestärkt an jede Herausforderung heranzugehen. Das gelingt durch positive Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit.

Es ist Zeit - Zeit, sich zu gestatten, rundum glücklich zu sein - weil Sie es sich wert sind!

Termine: Donnerstag 18.4., 2.5., 16.5.2024

421 Mit gutem Gewissen Nein sagen

1 Treffen mit Magdalena Kaliauer, psychologische Beraterin, Familylab Trainerin nach J. Juul

am Donnerstag, 25. April 2024

17.00 bis 20.00 Uhr

€ 4,00 pro Person/pro Paar



In manchen Phasen hören, reagieren oder akzeptieren Kinder ein Nein der Eltern nicht. In manchen Situationen fällt es den Eltern schwer Nein zu sagen, da sie das Beste für ihr Kind wollen oder ein schlechtes Gewissen haben, wenn sie Nein sagen. Hin und wieder führt ein Nein auch zu einem heftigen Konflikt.

In diesem Workshop spricht Dr. Magdalena Kaliauer darüber, warum ein Nein wertvoll und wichtig für die Entwicklung des Kindes ist, worauf es beim Nein-Sagen ankommt, was Kinder brauchen, wenn sie das Nein nicht mehr akzeptieren und wie Eltern die starken Gefühle der Kinder auf ein Nein begleiten können.

423 Modul 3 des Gordon Familientrainings – Erfolgreiche Konfliktlösung in der Familie

„Sperrgebiet Kinderzimmer – Nahkampf oder Kuschelzone“

4 Treffen mit Claudia Klement-Kogler,
Pädagogin und Gordon Familientrainerin
ab Montag, 15. April 2024

19.00 bis 22.00 Uhr

€ 16,00 pro Person/pro Paar



Dein Familienalltag raubt dir den letzten Nerv? Du bist es leid ständig den Schiedsrichter spielen zu müssen? Und das einzige Sichere ist der Streit und Widerstand deiner Kinder? Aus Hilflosigkeit reagieren Eltern mit Schimpfen, Drohen, Bestrafen oder geben einfach nach damit Ruhe ist. Diese Verunsicherung entmutigt und fördert Schuldgefühle.

Strategien, die in diesem Workshop vorgestellt werden, verhelfen dazu, erfolgreich Konflikte im Kreis der Familie zu lösen. Diese Kompetenzen verhelfen dem Erzieher tatkräftig selbst zu gestalten.

Thematische Inhalte sind Vermittlung und Begleitung bei Geschwisterstreit, Bedürfnisse und Konflikte erkennen, Problem-situationen des Kindes richtig verstehen und adäquat unterstützen, unterschiedliche Lösungsmöglichkeiten bei Bedürfnis – und Wertkonflikten kennenlernen und Erziehung zur Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit

Die Kursunterlagen für alle 3 Module (€ 26,00) müssen bei der Kursleiterin einmalig erworben werden!

Termine: Montag, 15.4., 22.4., 29.4. und 6.5.2024

425 Modul 1 des Gordon Familientrainings – Klare Kommunikation mit Kindern

„Ich rede wie ein Wasserfall!“ – Wie das Gesprochene beim Kind auch ankommt!

4 Treffen mit Claudia Klement-Kogler,
Pädagogin und Gordon Familientrainerin
ab Montag, 16. September 2024

19.00 bis 22.00 Uhr

€ 16,00 pro Person/pro Paar



Das Gefühl zu haben gegen eine Wand zu reden? Sich von seinen Kindern nicht wahr- bzw. ernstgenommen zu fühlen? So sind Missverständnisse vorprogrammiert! Obwohl ein gelungenes Miteinander doch so oft der Wunsch auf beiden Seiten ist.

In diesem Workshop werden einfache Möglichkeiten aufgezeigt, die eine klare wertschätzende Kommunikation zwischen Eltern und Kind erleichtern, den Selbstwert der Kinder stärken und die Eltern-Kind-Beziehung fördern.

Die Kursunterlagen für alle 3 Module (€ 26,00) müssen bei der Kursleiterin einmalig erworben werden!

Termine: Montag, 16.9., 23.9., 30.9. und 7.10.2024

427 Kinder strömen - Hilfreiche Tipps für Eltern

1 Treffen mit Susanne Jarolim
am Donnerstag, 11. April 2024
18.30 bis 20.30 Uhr

€ 24,70 (€ 19,80)

Max.Tn.: 20 Personen

Egal ob Bauchschmerzen, Schmerzen beim Zahnen oder Einschlafschwierigkeiten.

Strömen unterstützt durch einfache Handgriffe und hilft emotionalen und kör-

perlichen Stress abzubauen.

Kinder entspannen sich, erhalten Verständnis und Aufmerksamkeit. Dadurch stärkt sich ihr Vertrauen und sie finden Mut für den nächsten Schritt in ihrer Entwicklung.

Du kannst deinem Kind auch einfache Griffe zeigen und sie zur Selbsthilfe anregen.

In diesem Workshop erhältst du einfache Übungen, die du bei Kindern bei den verschiedensten Wehwehchen und Beschwerden bedenkenlos anwenden kannst.

Wichtiger Hinweis: Strömen ersetzt keine ärztliche Beratung!

429 Kindheit begleiten mit ätherischen Ölen – körperliche Beschwerden lindern

1 Treffen mit Nikola Rohacs,

Dipl. Aromapraktikerin

am Dienstag, 23. April 2024

17.00 bis 19.00 Uhr

€ 19,80 (€ 15,80)

+ Materialkosten von € 5,00 bis € 10,00 sind direkt bei der Kursleiterin zu zahlen
Max.Tn.: 10 Personen

Der Einsatz ätherischer Öle bei körperlichen Beschwerden kann so manches Leiden erträglicher machen. Denn ätherische

Öle sind weit mehr als nur guter Duft! In diesem Workshop lernen Sie die wichtigsten Kinderöle und Hydrolate kennen und erfahren, bei welchen Beschwerden sie unterstützen können. Sie bekommen Anregungen, wie die Öle abseits von Duftlampe & Co als natürliche Hausmittel angewendet werden können.

431 Kindheit begleiten mit ätherischen Ölen – Düfte für die Seele

1 Treffen mit Nikola Rohacs,

Dipl. Aromapraktikerin

am Mittwoch, 15. Mai 2024

17.00 bis 19.00 Uhr

€ 19,80 (€ 15,80)

+ Materialkosten von € 5,00 bis € 10,00 sind direkt bei der Kursleiterin zu zahlen
Max.Tn.: 10 Personen

Unser Geruchssinn ist eng verbunden mit unseren Emotionen – kein Wunder also, dass Düfte unsere Stimmung beeinflussen können! Schlafprobleme, Ängste, Trotzphasen - in diesem Workshop erfahren Sie, welche ätherischen Öle Ihr Kind durch schwierige Zeiten in der Entwicklung begleiten können. Sie lernen Öle kennen, die sich besonders für Kinder eignen und bekommen Anregungen, wie Sie diese einsetzen können.



Du weißt nicht, was du kochen sollst?

Manchmal ist es ganz schön herausfordernd, neben Beruf und Alltag, gutes Essen auf den Tisch zu bringen.

Ich heiße Romana Werndl, bin Mama von drei Kindern und selbstständige *Thermomix Beraterin*. Eine gesunde, abwechslungsreiche, leckere und vor allem schnelle Küche ist mir wichtig. Von Brei über Suppen, bis hin zu Fleischgerichten, Knödel und sämtlichen Teigen - mit den gelingsicheren Rezepten vom Thermomix triffst du jeden Geschmack.

Einfach selbst gemacht - lautet das Motto.

Lass dich von mir *kostenlos beraten* und teste den Thermomix ganz *unverbindlich bei dir Zuhause*.

Über deinen Anruf freue ich mich: 0650 6123444

ProbierNachmittag

Donnerstag, 15. Februar 2024 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Beim ProbierNachmittag können unsere kunterbunten Angebote von Klein bis GROSS ausprobiert und beschnuppert werden.

Wie läuft eine Babygruppe mit Schmuse- und Kuschielspielen ab? Was ist beim Babytag los? Was passiert in unseren Eltern-Kind-Gruppen? Und welche Angebote gibt es für leidenschaftliche BastlerInnen oder motivierte SportlerInnen? An diesem Nachmittag stellen wir euch uns und unser gesamtes EKIZ-Programm vor. Ihr könnt vieles selber ausprobieren und euch im Bärentreff-Cafe stärken, austauschen und entspannen. Kommt vorbei - wir freuen uns auf euch!



Kinderartikel- & Spielzeugflohmarkt

Freitag, 26. April 2024 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Ersatztermin bei Schlechtwetter: Freitag, 3. Mai 2024 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Am Freitag, dem 26. April 2024 (3. Mai 2024) findet unser Flohmarkt auf der Promenade zwischen Werndl-Denkmal und Ende Promenadenpark statt. Baby- und Kinderkleidung, Umstandsmode, Spielzeug und sonstiges Baby- und Kinderzubehör werden ver- und gekauft. Nebenbei können Sie sich über das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff informieren und alte und neue Bekannte treffen. Zur Stärkung gibt es Kaffee, Tee, Saft, Brötchen und Kuchen.

Wichtige Infos für VerkäuferInnen:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Weitere Infos auf unserer Homepage

Tipps und Termine

Stillgruppe für Stillende, Schwangere und interessierte Angehörige

und deren Babys und Kleinkinder
mit Maria Gotzmann und Sonja Wolfarts-
berger, La Leche Liga-Beraterinnen

An diesem Nachmittag ist Zeit für Infor-
mationen und Austausch rund ums
Thema Stillen und damit verbundene
Themen wie Ernährung, Beikost, Schlaf,
Baby und Familie. Bei jedem Treffen gibt
es einen Themenschwerpunkt, aktuelle
Fragen stehen aber im Vordergrund. Auch
ältere Geschwisterkinder können gerne
mitkommen, Spielmaterial ist vorhanden.

Wann: am 2. Dienstag im Monat, 14.00 bis
15.30 Uhr

- 12.03.2024 Stillen und Familienpla-
nung: Warum und wie
lang? Wie funktioniert das
Stillen?
- 09.04.2024 Stillen - Beikost -
Familienkost - Abstillen
- 14.05.2024 Babys schlafen anders -
Familienbett und Co
- 11.06.2024 Stillprobleme - Wer oder
was unterstützt mich?
- 09.07.2024 Stillen und Beruf,
Milch gewinnen und
aufbewahren

Unkostenbeitrag: € 4,00 bzw. kostenlos
für Mitglieder der La Leche Liga (€ 25,00
im Jahr, Mitgliedschaft endet automa-
tisch).

Individuelle Stillberatung

Wir sind ehrenamtliche Stillberaterinnen
der La Leche Liga. Neben unserer Still-
gruppe im EKIZ Bärentreff bieten wir auch
per Telefon, Mail, WhatsApp bzw. Signal
Informationen und Beratung rund ums
Stillen an, damit du die für dich, dein Baby
/ deine Familie passenden Lösungswege
finden kannst.

Maria Gotzmann: 0660 1317906
Sonja Wolfartsberger: 0664 3947658
E-Mail: steyr@lalecheliga.at
Weitere Infos unter:
<https://www.lalecheliga.at/>

Mutter-Kind-Deutsch- Konversationskurs

Kursleiterin: Mag. Regina Grantl
Spielgruppenleiterinnen: Beata Györi und
eine weitere Betreuerin
Kursort: Pfarrheim Resthof, Werner-von-
Siemensstraße 15, 4400 Steyr
Bus: Linie 2, Haltestelle Prof.-Grandy-Platz

Dieser Konversationskurs für Mütter mit
Kindern bis 4 Jahre richtet sich gleicher-
maßen an Mütter und Kinder. Zu Beginn
spielen und singen Mütter und Kinder
gemeinsam. Danach lernen die Mütter
Deutsch und erhalten Tipps über das
Leben in Steyr. Die Kinder werden inzwi-
schen unter fachkundiger Anleitung spie-
lerisch mit der deutschen Sprache ver-
traut gemacht.

Die aktuellen Kursdaten sind ab Septem-
ber unter www.paraplue-steyr.at ersicht-
lich.

Gestärkt in die Zukunft

RAINBOWS unterstützt Kinder im Umgang mit Trauer und Trennung.

Unser ganzes Leben erleben wir kleinere und manchmal auch große Verluste. Wie wir damit umgehen prägt unseren Alltag.

RAINBOWS begleitet Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg, stärkt und gibt Halt.

Die Trennung der Eltern bringt das Leben der betroffenen Kinder häufig ganz schön durcheinander und verlangt eine große Anpassungsleistung von ihnen. Unabhängig davon, ob die Eltern im Guten auseinandergehen oder große Konflikte austragen: für die betroffenen Kinder ist die neue Familiensituation eine Herausforderung.

Ein Trauerfall verändert das Leben einer Familie innerhalb von Sekunden. Große wie Kleine müssen mit einem schmerzhaften Verlust, vielen Unsicherheiten und gänzlich veränderten Lebensumständen zurechtkommen.

RAINBOWS ist in diesen schwierigen Lebenslagen für Kinder und Jugendliche da und hilft mit 2 verschiedenen Angeboten:

- Nach der Trennung oder Scheidung der Eltern werden Kinder in Kleingruppen bei der Bearbeitung verschiedener „Familienthemen“ unterstützt.
- Nach einem Todesfall oder bei lebenslimitierender Erkrankung einer nahen Bezugsperson begleitet RAINBOWS die betroffenen Kinder einzeln und individuell durch den Trauerprozess.

Landesstelle RAINBOWS-Oberösterreich
Grestenbergerstraße 12/Haus D/Top 58,
4020 Linz

Phone: 0732 287300
Mobile: 0664 88242324
Mail: ooe@rainbows.at
www.rainbows.at



Fit nach der Geburt Beckenbodentraining

Veranstaltet von Gudrun Schloßgangl, Dipl. Physiotherapeutin, Anmeldung jederzeit möglich unter 0664/5362970, Termine nach Vereinbarung, Kleingruppen von 2 bis 4 Personen in der Ordination in der Dukartstraße.

Durch gezielte Übungen wird die Muskulatur von Bauch, Rücken, Beinen und Po gefestigt. Sie lernen den Beckenboden bewusster wahrzunehmen und zu trainieren, dadurch können Kreuzschmerzen gelindert und kann Sexualität bewusster und intensiver erlebt werden. Ich berate auch zum Thema Sport nach der Geburt (wann darf ich wieder Sport betreiben?) und wie hebe ich richtig, um meinen BB nach der Geburt zu schonen. Die Babys sind natürlich dabei!

WATSU in der Schwangerschaft

Liebe Frauen, liebe werdende Eltern! Wem das Wasser 35° warm mit sanften spiraldynamischen Bewegungen, (Meridian-) Dehnen, Akupressur und Entspannen gut tut, ist herzlich eingeladen, ins Hummelhofbad Linz zu kommen.

Weitere Infos unter: iaka.de Aquarelatex; watsu.at;

Ort: Therapiebecken der WellnessOase Hummelhofbad Linz, Ramsauerstrasse 12;

Anmeldung:

Elisabeth Hinterplattner, Hebamme, Dipl. Watsu® Praktizierende WATA® und IAT i.A.

0676 9093034

elisabethhinterplattner@gmail.com

Beratungsangebote Bundeskanzleramt

Beratungen in unserer Familienberatungsstelle

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff bietet Beratung zu allen Fragen, die während der Schwangerschaft und im Leben mit Babys, Kindern, Jugendlichen und in der Partnerschaft auftauchen.

Die Beratung bietet Raum für Fragen und Sich-Aussprechen, Unterstützung in Krisensituationen und Hilfe zur Selbsthilfe.

Psychologische Beratung

- Erziehungsthemen
- Verhaltensprobleme
- Entwicklungsauffälligkeiten
- familiäre Krisen
- Probleme beim beruflichen Wiedereinstieg
- Trennung und Scheidung
- Alleinerziehende
- Überforderung
- persönliche Probleme der Eltern
- persönliche Probleme der Jugendlichen

Familienberatung/ Systemische Beratung

- Schwierigkeiten in der Partnerschaft
- Trennung und Scheidung
- Männerberatung

Alle Beratungen sind kostenlos und vertraulich, Spenden werden gerne entgegengenommen.

Anmeldung während der Öffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff und per e-Mail.

Die Familienberatungsstelle wird vom Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Hebammensprechstunde

- Fragen vor und nach der Geburt
- (Früh-)Schwangerenberatung
- Baby- und Kleinkindzeit (Schlafen-Wachen, gesunde Entwicklung)
- Stillen/Nicht Stillen
- Geburtserlebnis reflektieren
- Tot- oder Fehlgeburt
- Schreibabybegleitung
- Ressourcenorientierte Krisenbegleitung

Rechtliche Beratung

- Unterhaltsanspruch
- Trennung, Scheidung
- uneheliche Kinder ...



Beratung nach § 95 Abs. 1a AuBStrG

mit Mag. Barbara Neunteufl, Erziehungswissenschaftlerin, anerkannt nach § 95 Abs. 1a AuBStrG

Einzelberatungen finden nach Terminvereinbarung statt.

€ 50,00 pro Einheit

- Scheidung als krisenhaftes Erlebnis für das Kind
- Kindliche Scheidungsreaktionen
- Bedürfnisse und Wünsche des Kindes während und nach der Scheidung
- Begleitung und Unterstützung des Kindes während und nach der Scheidung

Sie erhalten eine Bescheinigung der verpflichtenden Beratung für das Gericht gemäß § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz.

Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen und Besuchsbegleitung

Anmeldung im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff erforderlich!

Trennungs- und Scheidungsberatung für beide Elternteile und Kinder oder Einzelpersonen, Termin nach Vereinbarung!

- Stehen Sie vor/mitten in/nach einer Trennung/Scheidung?
- Erleben Sie gerade eine Ehe- oder Partnerschaftskrise?
- Durch Ihre veränderte Lebenssituation wollen Sie sich neu orientieren?
- Sie fühlen sich einsam oder von Ihrer Umgebung im Stich gelassen?
- Sie fühlen sich durch Ihre Trennung und Scheidung überfordert, ausgebrannt, erschöpft, mutlos?
- Ihre Kinder verhalten sich anders als gewohnt und Sie tun sich schwer damit umzugehen?
- Was können Ihre Kinder in dieser Situation gut brauchen, um die Belastung gering zu halten?

Diese und ähnliche Fragen können in der Trennungs- und Scheidungsberatung besprochen und bearbeitet werden. Erfahrene MitarbeiterInnen hören Ihnen zu und nehmen Ihre Gedanken, Sorgen und Ängste ernst. In der Beratung wird mit Ihnen gemeinsam versucht, die Dinge klarer zu sehen. Gemeinsam werden mögliche nächste Schritte überdacht. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die spezielle Situation und die Bedürfnisse Ihrer Kinder gelegt.

Dieses Angebot wird durch Fördermittel des Bundeskanzleramts, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Besuchsbegleitung

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat bzw. nach Vereinbarung.

Die Besuchsbegleitung findet an kirchlichen und staatlichen Feiertagen und in den Weihnachts- und Osterferien NICHT statt!

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff haben Sie die Möglichkeit eine geförderte oder eine selbst finanzierte (Stundensatz auf Anfrage) Besuchsbegleitung zu erhalten.

Nähere Informationen zur Förderung der Besuchsbegleitungskosten erhalten Sie im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff.

Angesprochen sind Eltern, ...

- die ihr(e) Kind(er) nach der Trennung schon länger nicht gesehen haben
- deren aktuelle Besuchsvereinbarung nicht eingehalten wird
- bei denen regelmäßig Konflikte im Rahmen der Besuchsausübung auftreten
- bei denen die Übergabe der Kinder (z.B. vor der mütterlichen Wohnung) massive Schwierigkeiten mit sich bringt

Die Beziehung eines Kindes zu beiden Elternteilen, auch wenn sie getrennt leben, ist wichtig.

Daher bietet das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff eine Begleitung von Besuchskontakten an. Gemeinsam mit den Besuchsbegleiterinnen werden vorhandene Probleme rund um den Besuchskontakt besprochen und Lösungen erarbeitet. Die Treffen finden in einer kindgerechten Umgebung und auf neutralem Boden statt. Das Wohl des Kindes steht immer im Mittelpunkt.

Dieses Angebot wird durch Fördermittel des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz finanziert.

Scheidung aus der Perspektive des Kindes

Siehe Seite 22.



Bibliothek

Unsere Bibliothek mit zahlreichen Fach- und Kinderbüchern lädt während der Öffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff zum Schmökern ein.

Die Bücher können – von Familienkarten-BesitzerInnen gratis – entlehnt werden.

Ennsthaler
Buchhandlung Ennsthaler · Steyr
www.books4you.at



Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

kinder-jugendhilfe-ooe.at

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz  ober
österreich

Mitgliedschaft und Anmeldung für Frühling-Sommer 2024

Mitgliedschaft und Spende

Sie sind Mitglied, wenn Sie für das Jahr 2024 den Mitgliedsbeitrag einbezahlt haben.

Durch die Mitgliedschaft (Beitrag € 33,00 pro Kalenderjahr, ab September € 17,00) oder eine Spende unterstützen Sie den Verein ideell und materiell. Da die Kurseinnahmen nur einen kleinen Teil der Kosten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff abdecken, sind wir für jede finanzielle Unterstützung des Vereins dankbar. Sie genießen darüber hinaus eine Reihe von Mitgliedervorteilen.

Die Mitgliedschaft ist freiwillig und erlischt automatisch mit Jahresende.

Mitgliedervorteile

- 20 % Preisermäßigung bei den Veranstaltungen
- Entlehnung von Spielmaterialien (Schwungtuch, Spielkreisel, Gymnastikreifen ...) gegen Gebühr
- ermäßigte Raummiete bei Kinder- und Familienfesten im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
- Einladung zur Generalversammlung am Montag, 06. Mai 2024 um 17.00 Uhr

Nichtmitglieder

können an allen Veranstaltungen des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff teilnehmen. Sie zahlen die höheren Veranstaltungsbeiträge.

Anmeldemodus

Ab Veröffentlichung der Programmzeitung ist eine Anmeldung über unsere Homepage möglich. Telefonische oder

persönliche Anmeldungen sind zu unseren Öffnungszeiten möglich.

E-mail: ekiz@baerentreff.at

Tel. Nr.: 07252/48426

Bei Ihrer Anmeldung benötigen wir folgende Angaben:

Namen, Adresse, Telefonnummer, Mitgliedschaft falls vorhanden, Kursnummer und Titel der gewünschten Veranstaltung/en, Name und Geburtsdatum des Kindes/der Kinder, mit dem/denen Sie die Veranstaltung/en besuchen.

Anmeldebedingungen

- Ihre Anmeldung ist sofort verbindlich.
- Bei Angabe einer e-mail-Adresse erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
- Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn.

Abmeldung - Kostenersatz

- Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor Kursbeginn kostenlos möglich.
- Bei einer Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt erhalten Sie, wenn ein/e ErsatzteilnehmerIn gefunden wird, den vollen Kursbeitrag zurück. Ansonsten müssen wir den vollen Kursbeitrag einbehalten.
- Bei Krankheit oder wenn Sie einen Kurs frühzeitig abbrechen müssen, werden KEINE Kosten oder allfälligen Teilbeiträge zurückerstattet.
- Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, verständigen wir Sie rechtzeitig und retournieren selbstverständlich den vollen Beitrag.

Wir behalten uns Programmänderungen vor und verständigen Sie umgehend davon.

Geschwisterkinder

Wir bitten um Verständnis, dass pro Gruppe maximal zwei Geschwisterkinder unter einem Jahr aufgenommen werden können.

Bitte Geschwisterkinder unbedingt bei der Anmeldung angeben! Nimmt ein Geschwisterkind, das bei Kursbeginn über 1 Jahr alt ist, teil, zahlt es nur die Hälfte, gilt aber als volle TeilnehmerIn.

Einzahlung

Der Kursbeitrag ist innerhalb einer Woche ab Anmeldung zu bezahlen.

Sie können den Beitrag auf das Konto des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff bei der Raiffeisenbank Garsten-Steyr,

BIC: RZOOAT2L114

IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583

überweisen. Geben Sie unbedingt die Kursnummer/n des/der Kurse/s an!

Beim ersten Treffen bitte Zahlungsbestätigung vorweisen!

Elternbildungsgutscheine

Bei den gekennzeichneten Veranstaltungen können die Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ, Abteilung Familienreferat, eingelöst werden.

Den aktuellen Überblick über die Elternbildungsangebote finden Sie unter:

www.familienkarte.at



AlleinerzieherInnen- und Zwillingenkinderbonus

AlleinerzieherInnen und Eltern von Zwillingen bekommen von uns die Mitgliedschaft geschenkt und bezahlen daher bei den Kursen den niedrigeren Preis. Bitte bei Beginn eines neuen Kalenderjahres bekannt geben, ob eine Mitgliedschaft ein weiteres Jahr gewünscht wird.

OÖ. Familienkarte

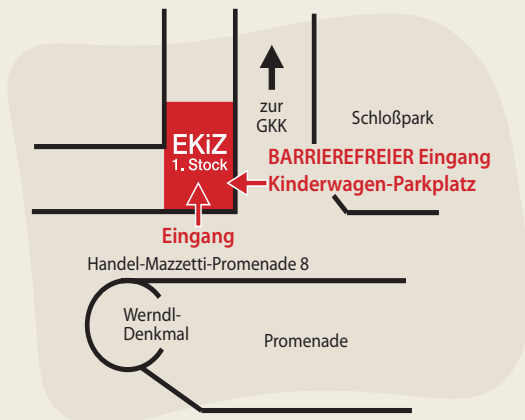
Für FamilienkartenbesitzerInnen ist die Entlehnung von Büchern aus unserer Bibliothek kostenlos.



So finden Sie zu uns

Das Eltern-Kind-Zentrum bezieht Förderungen u.a. von:

- Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
- Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Familie, Senioren und Jugend
- Land Oberösterreich: Kinder- und Jugendhilfe, Familienreferat, Servicestelle Erwachsenenbildung
- Stadt Steyr



Wir bedanken uns bei unseren Fördergebern und bei allen Firmen, Gruppen und Privatpersonen, die uns in diesem Jahr ideell und materiell unterstützt haben.



 Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend



Wir sind Mitglied bei der Plattform der OÖ Eltern-Kind-Zentren, beim Dachverband der unabhängigen Eltern-Kind-Zentren Österreichs und beim Dachverband Familienberatung.

Bankverbindung

Raiffeisenbank Garsten-Steyr
BIC: RZOOAT2L114
IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583

Impressum

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Eltern-Kind-Zentrum Barentreff
Handel-Mazzetti-Promenade 8, 4400 Steyr
Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten
Zulassungsnummer: 32358L91U
ZVR-Nummer: 852084911