Eltern-Kind-Zentrum

Bärentreff

Herbst-Winter-Programm

September 2025 bis Februar 2026

Handel-Mazzetti-Promenade 8 – 4400 Steyr
Tel. 07252 / 484 26 – www.baerentreff.at

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff

ist ein privater und unabhängiger Verein, der 1987 von Eltern für Eltern gegründet wurde. Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff ist ein Ort der Begegnung, Begleitung, Beratung und Bildung.

Im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff sind (werdende) Eltern, Großeltern, Pflegeeltern, Adoptiveltern … mit ihren Kindern herzlich willkommen. Selbstverständlich sind Kinder mit Entwicklungsverzögerung oder besonderen Bedürfnissen bei allen Angeboten gerne gesehen.
Bei uns finden Kinder und Erwachsene eine gemütliche und kinderfreundliche Umgebung, in der Bereicherung und Abwechslung erlebt werden kann.

Mit unseren Angeboten

- unterstützen wir (werdende) Eltern in ihrer Elternrolle,
- ermöglichen wir Kindern frühzeitig soziale Kontakte und Gruppenerlebnisse,
- ermutigen wir Eltern zur Entwicklung von Eigeninitiative und gegenseitiger Unterstützung.

Inhalt

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff 2
Kontakt 3
Öffnungszeiten 3
Schwangerschaft, Geburt und Baby 4
Babyschwimmkurse 9
Eltern-Kind-Gruppen 10
Kunterbuntes für Klein und GROSS 12
Offene Treffs 20
Vorträge, Seminare und Workshops 22
Kinderartikel- & Spielzeugflohmarkt 26
Tipps und Termine 26
Beratungsangebote 29
Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen 30
Besuchsbegleitung 30
Bibliothek 31
Mitgliedschaft und Anmeldung für Herbst-Winter 2025/2026 32
So finden Sie zu uns 40

Kontakt

Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
Handel-Mazzetti-Promenade 8
4400 Steyr
Telefon: 07252 / 484 26
E-mail: ekiz@baerentreff.at
ZVR-Nummer: 852084911

Homepage: www.baerentreff.at

Bankverbindung:
Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583

Öffnungszeiten

Büroöffnungszeiten: **Montag bis Freitag von 8.00 bis 11.00 Uhr**
Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Während der Büroöffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff können Sie …

- sich für Veranstaltungen anmelden
- vorbeischauen zum Füttern, Wickeln, Stillen und in der Bibliothek schmökern
- sich unverbindlich über das vielfältige Angebot des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff informieren
- sich über die Beratungsmöglichkeiten unserer Familienberatungsstelle informieren und einen Beratungstermin vereinbaren
- die neuesten Infos und Broschüren zum Thema „Familie“ mitnehmen

Ferienregelung

Während der WEIHNACHTSFERIEN (23. Dezember 2025 bis 6. Jänner 2026)

und der SEMESTERFERIEN (14. bis 22. Februar 2026) ist das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff GESCHLOSSEN.

Während der HERBSTFERIEN (25. Oktober bis 2. November 2025) ist eingeschränkter Betrieb.

Beratungen in unserer Familienberatungsstelle, Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen und Besuchsbegleitung finden, zu den im Programm angegebenen Zeiten bzw. nach Vereinbarung, auch während der Ferien statt!

Hinweis

Für alle Veranstaltungen mit einer Kursnummer ist eine Anmeldung notwendig. Bitte beachten Sie unseren Anmeldemodus auf Seite 32.

Schwangerschaft, Geburt und Baby

Geburtsvorbereitung für Paare (Wochenendkurs)

mit Veronika Ratzberger, Hebamme

In diesem Kurs setzen sich Paare gemeinsam mit dem Geschehen in der Schwangerschaft, der Geburt und der ersten Zeit als Familie auseinander. (Kursbesuch ab der 25. SSW) Die Mütter und Paare sollen in ihrem Selbstvertrauen gestärkt werden und sich bewusst füreinander Zeit als werdendes Elternpaar nehmen. Die Rolle des Partners kann auch durch eine Freundin, Schwester, ... übernommen werden.
Der Kurs beinhaltet Gespräche über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, den Umgang mit Schmerz, Elternwerden und Elternsein, Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen, das Kennenlernen verschiedener Gebärpositionen und Infos zum Thema Stillen.

Max. Tn.: 5 Paare

*Im Preis ist ein Gutschein für eine Jahresmitgliedschaft inkludiert, die zu einem beliebigen Zeitpunkt eingelöst werden kann!

001 1. Kurs

2 Treffen
am Freitag, 12. September 2025
17.00 bis 21.00 Uhr und
am Samstag, 13. September 2025
9.30 bis 13.30 Uhr
€ 164,80 (€ 131,80) pro Paar*

003 2. Kurs

2 Treffen
am Freitag, 14. November 2025
17.00 bis 21.00 Uhr und
am Samstag, 15. November 2025
9.30 bis 13.30 Uhr
€ 164,80 (€ 131,80) pro Paar*

005 3. Kurs

2 Treffen
am Freitag, 13. Februar 2026
17.00 bis 21.00 Uhr und
am Samstag, 14. Februar 2026
9.30 bis 13.30 Uhr
€ 164,80 (€ 131,80) pro Paar*

Yoga in der Schwangerschaft

Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit im Leben einer Frau. Lebe sie so bewusst wie nur möglich und finde deine volle weibliche Kraft! Dazu können dir die Yogaeinheiten eine wunderbare Basis und Begleitung sein. Yoga ist ein Weg für dich als schwangere Frau ganz bei dir anzukommen und dich sanft und mit Freude zu bewegen, deinen Körper zu kräftigen, zu dehnen und zu mobilisieren. Einzutauchen in die kraftvolle Stille des Augenblicks und mit Gelassenheit in den Alltag zurückzukehren.
Eine Teilnahme wird ab der 12. SSW empfohlen. Auch für Anfänger geeignet! Ich freue mich auf dich. Bitte komm mit bequemer Kleidung, nimm eine Decke, einen Polster sowie eine Yogamatte (falls vorhanden) mit.

Max. Tn.: 8 Frauen

007 1. Kurs

6 Treffen mit Simone Schmidbauer, zert. Yogalehrerin nach Sivananda
ab Montag, 15. September 2025
17.30 bis 19.00 Uhr
€ 89,10 (€ 71,30)

009 2. Kurs

5 Treffen mit Simone Schmidbauer, zert. Yogalehrerin nach Sivananda
ab Montag, 3. November 2025
17.30 bis 19.00 Uhr
€ 74,30 (€ 59,50)

011 Schwangerschaftsfitness – Sicher trainieren in jedem Trimester

5 Treffen mit Verena Gabalin
ab Freitag, 9. Jänner 2026
16.30 bis 17.30 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)
Max. Tn.: 8 Frauen

Schwangerschaftsfitness – Sanft. Stark. Genau richtig für dich & deinen Babybauch.
Du bist schwanger und dein Körper leistet Großartiges. In diesem Kurs schenken wir ihm genau das, was er jetzt braucht - gezielte, sanfte Fitnessübungen, die dich durch alle Trimester begleiten. Wir kräftigen deinen gesamten Körper, mobilisieren verspannte Zonen, aktivieren deinen Beckenboden und schenken dir neue Energie – genau in der Intensität, die dir heute guttut.
Komm so, wie du bist – mit bequemer Kleidung, einer Wasserflasche, einer Matte (wenn du hast) und der Bereitschaft, dir und deinem wachsenden Baby etwas Gutes zu tun.

Mama-Baby-Yoga 3 bis 6 Monate

Eine Stunde in Achtsamkeit und liebevollem Sein mit deinem Baby. Wenn du als Mutter nach der ersten intensiven Zeit mit deinem Baby Yoga entdecken möchtest - in einem achtsamen und den Bedürfnissen entsprechenden liebevollen Rahmen, dann bist du hier am richtigen Ort. Du kannst dich durch die Körperübungen wieder sanft kräftigen und stärken, das ist unter anderem sehr hilfreich für die „Tragezeiten“. Es wird auch besonders spannend für dein Baby sein, die neue Umgebung zu entdecken und mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen.

Max. Tn.: 8 Mamas mit ihren Babys

013 1. Kurs

6 Treffen mit Gaby Geretschläger, zert. Yogalehrerin
ab Dienstag, 4. November 2025
16.15 bis 17.15 Uhr
€ 59,40 (€ 47,50)

015 2. Kurs

4 Treffen mit Simone Schmidbauer, zert. Yogalehrerin nach Sivananda
ab Montag, 12. Jänner 2026
9.00 bis 10.00 Uhr
€ 39,60 (€ 31,70)

Rückbildung - Fit im Alltag

mit Gudrun Schloßgangl, Dipl. Physiotherapeutin

Nach dem gezielten Erlernen von Rückbildungsübungen liegt der Schwerpunkt dieses Kurses im Erkennen und Umsetzen von gesundem Alltagsverhalten. Elemente der Rückenschule wie Bücken, Heben und Tragen sollen eine alltagstaugliche Hilfestellung für die Rückbildung nach der Geburt darstellen. Bedarfsorientiert wird außerdem auf bestehende Probleme wie Schmerzen, Narben, Venenprobleme oder Beckenbodenschwäche eingegangen. Die Babys sind natürlich dabei!

Max. Tn.: 7 Frauen

017 1. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 17. September 2025
12.00 bis 13.00 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

019 2. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 5. November 2025
12.00 bis 13.00 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

021 3. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 14. Jänner 2026
12.00 bis 13.00 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

023 Babymassagekurs für Babys von der Geburt bis zum Krabbelalter

4 Treffen mit Astrid Prehal, Heilmasseurin
ab Montag, 3. November 2025
14.00 bis 14.50 Uhr
€ 39,60 (€ 31,70)

Max. Tn.: 8 Mamas/Papas mit ihren Babys

In diesem Kurs wird dir gezeigt, wie du deinem Baby Gutes tun kannst! Du erlernst eine Ganzkörpermassage für dein Kind, Massagen gegen Blähungen, Koliken und Verstopfung, Massagetechniken zur Unterstützung beim Zahnen und bei Erkältungen, zur Förderung des seelischen und körperlichen Wohlbefindens und welche Möglichkeiten es gibt den Schlaf-/Wachrhythmus positiv zu beeinflussen. Dabei wird die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt und du schenkst deinem Baby wertvolle Zeit.

Babygruppe mit Schmuse- und Kuschelspielen für Babys von 3 bis 10 Monaten

In ungezwungener Atmosphäre trefft ihr andere Eltern und könnt euch über den Alltag mit Babys austauschen. Darüber hinaus erlernt ihr einfache Lieder, Reime, Finger- und Körperspiele zum Schmusen, Kuscheln, Wiegen und Einschlafen und probiert diese gleich mit eurem Baby aus. Es ist ausreichend Zeit zum Stillen, Füttern und Wickeln.

Max. Tn.: 9 Babys/je 1 Begleitperson

025 1. Kurs

6 Treffen
ab Montag, 15. September 2025
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 44,40 (€ 35,50)

027 2. Kurs

6 Treffen
ab Montag, 3. November 2025
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 44,40 (€ 35,50)

029 3. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 14. Jänner 2026
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 37,00 (€ 29,60)

Hebammensprechstunde/ Stillen und Ernährung/ Schreibaby-Begleitung

Beratung für (Früh-)Schwangere, Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern. Nur nach Terminvereinbarung! Die Beratung ist kostenlos, Spenden werden gerne entgegengenommen.
Fragen zur Schwangerschaft, zur ersten Zeit mit den Babys bis zur Kleinkindzeit, (Nicht-)Stillen und Ernährung, (schwere) Geburt, Wochenbett, Kaiserschnitt, Frühgeburt, Babyblues, Tot- oder Fehlgeburt, Pränataldiagnostik- und Kinderwunschthemen... finden in der Hebammensprechstunde Platz.
Schreibabys, unruhige sowie unheimlich ruhige Kinder, Sorgen wegen Ernährung und Wachstum, Schlafen und Wachen, Fragen zur Gesunderhaltung ... haben in der ressourcenorientierten Begleitung genug Zeit und Raum (wenn möglich nach medizinischer Abklärung).
mit Elisabeth Hinterplattner, Hebamme, Stillen und Lactation (EISL zertifiziert), Weiterbildung in emotioneller Erster Hilfe (Th. Harms), körperpsychotherapeutischer Krisenbegleitung für Eltern und Kinder (P. Diederichs),
Homöopathie für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillzeit sowie Neugeborene und Säuglinge (Dr. F. Graf, Dr. M. Bitschnau) und Wassershiatsu-Praktizierende (nach Harold Dull, IAT – David Sawyer)

Babytag

Offener Treffpunkt jeden Donnerstag von 9.00 bis 11.30 Uhr
AUSSER von 1. August bis 7. September 2025 und in den Herbst-, Weihnachts- und Semesterferien
Programm mit Fachinformationen immer von 9.30 bis 11.00 Uhr

Unkostenbeitrag: € 1,00 bzw. € 2,00 * (bei Vorträgen in Zusammenarbeit mit dem SchEz und beim Mama/Papa-Baby-Frühstück)
Schwangere sowie Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Babys sind eingeladen „Gleichgesinnte“ kennenzulernen und sich Tipps zu holen.

Es steht eine **Babywaage** zur Verfügung. Beim Babytag gibt es **hilfreiche Informationen bzw. praktische Anleitungen**. Da die zeitliche Planung mit Babys oft schwierig ist, ist es möglich, auch später dazuzukommen (Ausnahme Babymassage).

Kunterbunte Babythemen

11.9.2025:
„Mama/Papa-Baby-Frühstück“
mit Barbara Neunteufl

18.9.2025:
„Babymassage“
mit Astrid Prehal

25.9.2025:
„Pflege und Ernährung im 1. Lebensjahr“*
mit Nina Etlinger

2.10.2025:
„Nährstoffreiche Ernährung für Stillende und Schwangere“*
mit Žana Schönherr

9.10.2025:
„Babymassage“
mit Astrid Prehal

16.10.2025:
„Natürliche Babypflege“
mit Nikola Rohacs

23.10.2025:
„Pflege und Ernährung im 1. Lebensjahr“*
mit Nina Etlinger

6.11.2025:
„Gemeinsam stark von Anfang an - Frühe Hilfen für einen guten Start ins Familienleben“
mit Beate Winzig

13.11.2025:
„Babyschlaf - Mit Baby entspannt durch die Nacht“*
mit Bettina Dutzler

20.11.2025:
„Meine Elternzeit – wie möchte ich sie gestalten?“
mit Julia Scherrer

27.11.2025:
„Pflege und Ernährung im 1. Lebensjahr“*
mit Nina Etlinger

4.12.2025:
„Babymassage“
mit Astrid Prehal

11.12.2025:
„Mama/Papa-Baby-Frühstück“
mit Barbara Neunteufl

18.12.2025:
„Pflege und Ernährung im 1. Lebensjahr“*
mit Nina Etlinger

8.1.2026:
„Mama/Papa-Baby-Frühstück“
mit Barbara Neunteufl

15.1.2026:
„AK-Bildungsberatung – wie geht es weiter nach der Karenz?“
mit Melanie Bening

22.1.2026:
„Babymassage“
mit Astrid Prehal

29.1.2026:
„Pflege und Ernährung im 1. Lebensjahr“*
mit Nina Etlinger

5.2.2026:
„Babymassage“
mit Astrid Prehal

12.2.2026:
„Mama/Papa-Baby-Frühstück“
mit Barbara Neunteufl

* in Zusammenarbeit mit dem SchEZ Linz

Babyschwimmkurse

mit Elisabeth Brandecker, zert. Babyschwimmtrainerin
im Hallenbad der Volksschule ST. ULRICH (Wassertemperatur 29° C), Schulstraße 8, 4400 St. Ulrich bei Steyr

Mitzubringen: Badehose/Badewindeln, eine wasserfeste Unterlage oder ein großes Handtuch als Wickelunterlage und Schwimmscheiben (können bei der Kursleiterin ausgeborgt werden)
Bei Bedarf stehen Baby-Neoprenanzüge zur Verfügung.

Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson

Babyschwimmen

Babys und Eltern sammeln Erfahrungen im Wasser. Gezielte Übungen mit Spiel und Spaß fördern die motorische Entwicklung des Kindes und verhelfen ihm zu natürlicher Vertrautheit mit dem nassen Element. Spritz- und Gießspiele und gemeinsames Untertauchen lassen beim Baby keine Scheu vor dem Wasser aufkommen.

101 Kurs 3 bis 9 Monate

9 Treffen plus Vorbesprechung
Vorbesprechung: Donnerstag, 23. Oktober 2025, 14.00 bis 14.45 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
Schwimmstart: Donnerstag, 6. November 2025, 14.00 bis 14.45 Uhr
€ 140,00 (€ 125,00) inkl. Eintritt ins Bad

103 Kurs 6 bis 12 Monate

9 Treffen plus Vorbesprechung
Vorbesprechung: Donnerstag, 23. Oktober 2025, 14.55 bis 15.40 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
Schwimmstart: Donnerstag, 6. November 2025, 14.55 bis 15.40 Uhr
€ 140,00 (€ 125,00) inkl. Eintritt ins Bad

105 Kurs 3 bis 9 Monate

9 Treffen plus Vorbesprechung
Vorbesprechung: Mittwoch, 14. Jänner 2026, 14.00 bis 14.45 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
Schwimmstart: Donnerstag, 22. Jänner 2026, 14.00 bis 14.45 Uhr
€ 140,00 (€ 125,00) inkl. Eintritt ins Bad

107 Kurs 6 bis 12 Monate

9 Treffen plus Vorbesprechung
Vorbesprechung: Mittwoch, 14. Jänner 2026, 14.55 bis 15.40 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
Schwimmstart: Donnerstag, 22. Jänner 2026, 14.55 bis 15.40 Uhr
€ 140,00 (€ 125,00) inkl. Eintritt ins Bad

Babyschwimmen Fortsetzungskurs

Für alle, die bereits einmal am Babyschwimmen teilgenommen haben. Es werden die in den Anfängerkursen erworbenen Fähigkeiten vertieft und je nach Alter und Entwicklungsstand des Kindes ausgebaut.

109 Kurs 1 bis 2 Jahre

9 Treffen plus Vorbesprechung
Vorbesprechung: Donnerstag, 23. Oktober 2025, 15.50 bis 16.35 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
Schwimmstart: Donnerstag, 6. November 2025, 15.50 bis 16.35 Uhr
€ 140,00 (€ 125,00) inkl. Eintritt ins Bad

111 Kurs 1 bis 2 Jahre

9 Treffen plus Vorbesprechung
Vorbesprechung: Mittwoch, 14. Jänner 2026, 15.50 bis 16.35 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
Schwimmstart: Donnerstag, 22. Jänner 2026, 15.50 bis 16.35 Uhr
€ 140,00 (€ 125,00) inkl. Eintritt ins Bad

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsam singen und spielen, Sinneserfahrungen machen, mit unterschiedlichen Materialien experimentieren, die Kinder selbstständig spielen lassen, Anregungen für zu Hause bekommen, einfache Bastelarbeiten mit den Kindern anfertigen, Kontakte knüpfen, Spaß haben, und vieles mehr ... sind die Schwerpunkte unserer Eltern-Kind-Gruppen.
Neben dem Singen, Spielen, Werken, ... mit den Kindern, bietet die anschließende Tischrunde mit Jause den Erwachsenen die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und ihre Kinder beim freien Spielen zu beobachten.

Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson, Babys und die Kinder der Gruppenleiterinnen vervollständigen die Gruppen.
Bitte beachtet unbedingt die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwistertarif (siehe Seite 33).

Start im September

201 Eltern-Kind-Gruppe 10 bis 20 Monate „Krabbelkäfer“

6 Treffen
ab Mittwoch, 17. September 2025
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 44,40 (€ 35,50)

203 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2 Jahre „Villa Kunterbunt“

6 Treffen
ab Montag, 15. September 2025
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 44,40 (€ 35,50)

205 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2 Jahre „Zwergerlstube“

6 Treffen mit Katharina Aigner, Pädagogin
ab Donnerstag, 18. September 2025
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 44,40 (€ 35,50)

207 Eltern-Kind-Gruppe 1,5 bis 2,5 Jahre „Entdeckerzwerge“

6 Treffen mit Katrin Weinhauser, Pädagogin
ab Freitag, 19. September 2025
8.45 bis 10.15 Uhr
€ 44,40 (€ 35,50)

Start im November

209 Eltern-Kind-Gruppe 10 bis 20 Monate „Krabbelkäfer“

7 Treffen
ab Mittwoch, 5. November 2025
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 51,80 (€ 41,50)

211 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2 Jahre „Villa Kunterbunt“

6 Treffen
ab Montag, 3. November 2025
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 44,40 (€ 35,50)

213 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2 Jahre „Zwergerlstube“

6 Treffen mit Katharina Aigner, Pädagogin
ab Donnerstag, 6. November 2025
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 44,40 (€ 35,50)

215 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2,5 Jahre „Entdeckerzwerge“

5 Treffen mit Katrin Weinhauser, Pädagogin
ab Freitag, 7. November 2025
8.45 bis 10.15 Uhr
€ 37,00 (€ 29,60)

Start im Jänner

217 Eltern-Kind-Gruppe 10 bis 20 Monate „Krabbelkäfer“

6 Treffen
ab Mittwoch, 7. Jänner 2026
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 44,40 (€ 35,50)

219 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2 Jahre „Villa Kunterbunt“

5 Treffen
ab Montag, 12. Jänner 2026
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 37,00 (€ 29,60)

221 Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 2 Jahre „Zwergerlstube“

6 Treffen mit Katharina Aigner, Pädagogin
ab Donnerstag, 8. Jänner 2026
9.00 bis 10.30 Uhr
€ 44,40 (€ 35,50)

223 Eltern-Kind-Gruppe 1,5 bis 2,5 Jahre „Entdeckerzwerge“

5 Treffen mit Katrin Weinhauser, Pädagogin
ab Freitag, 16. Jänner 2026
8.45 bis 10.15 Uhr
€ 37,00 (€ 29,60)

Kunterbuntes für Klein und GROSS

Hier lässt sich eine bunte Vielfalt an Veranstaltungen finden, die jeweils ein konkretes Angebot oder eine bestimmte Aktivität bieten.

Bitte beachtet die Altersgrenzen, die beschränkte Aufnahme von Geschwisterkindern und den Geschwistertarif (siehe Seite 33).

Bewegungserfahrungsgruppe mit Elementen der Pikler-Pädagogik für Krabbelalter bzw. Lauflernalter

mit Tanja Schneckenleitner, Pädagogin

„Wesentlich ist, dass das Kind möglichst viele Dinge selbst entdeckt. Ein Kind, das durch selbstständige Experimente etwas erreicht, erwirbt ein ganz anderes Wissen als eines, dem die Lösung fertig geboten wird.“ (Emmi Pikler) Aus diesem Blickwinkel haben die Kinder die Möglichkeit sich im selbstständigen Spiel und der Bewegung in einer vorbereiteten Umgebung zu erfahren und zu entfalten. Die Mütter/Väter werden eingeladen das Kind in seinem Spielgeschehen nur zu beobachten. Abschließend ist noch Zeit für Austausch und Reflexion eigener Beobachtungen.
Die Teilnahme von jüngeren/älteren Geschwisterkindern ist nicht möglich.
Die Teilnahme am Kurs „Ich kann schon krabbeln“ ist für Kinder geeignet, die wirklich schon krabbeln.
Die Teilnehme am Kurs „Ich kann schon laufen“ ist für Kinder geeignet, die schon selbstständig laufen können.

Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

301 1. Kurs „Ich kann schon laufen“

6 Treffen
ab Freitag, 19. September 2025
9.00 bis 10.00 Uhr
€ 56,40 (€ 45,10)

303 2. Kurs „Ich kann schon krabbeln“

6 Treffen
ab Freitag, 19. September 2025
10.15 bis 11.15 Uhr
€ 56,40 (€ 45,10)

305 1. Kurs „Ich kann schon laufen“

6 Treffen
ab Freitag, 7. November 2025
9.00 bis 10.00 Uhr
€ 56,40 (€ 45,10)

307 2. Kurs „Ich kann schon krabbeln“

6 Treffen
ab Freitag, 7. November 2025
10.15 bis 11.15 Uhr
€ 56,40 (€ 45,10)

309 1. Kurs „Ich kann schon laufen“

6 Treffen
ab Freitag, 9. Jänner 2026
9.00 bis 10.00 Uhr
€ 56,40 (€ 45,10)

311 2. Kurs „Ich kann schon krabbeln“

6 Treffen
ab Freitag, 9. Jänner 2026
10.15 bis 11.15 Uhr
€ 56,40 (€ 45,10)

Sinneswerkstatt für die Allerkleinsten 1 bis 2,5 Jahre

Eine Entdeckungsreise in die Welt der Sinne. Die Kinder erforschen und entdecken ihre Umgebung mit allen Sinnen und in ihrem Tempo. Sehen, riechen, schmecken, fühlen, hören ...

Max. Tn.: 9 Kinder/je 1 Begleitperson

313 1. Kurs

3 Treffen
am Montag, 27. Oktober, Mittwoch, 29. Oktober und am Freitag, 31. Oktober 2025
9.30 bis 11.00 Uhr
€ 42,30 (€ 33,80)

315 2. Kurs

6 Treffen
ab Donnerstag, 8. Jänner 2026
9.15 bis 10.45 Uhr
€ 84,60 (€ 67,70)

Bewegen – Turnen – Toben 1½ bis 3 Jahre

mit Julia Hochrieser

Bewegung ist ein Grundbedürfnis und trägt zur positiven Gesamtentwicklung des Kindes bei. Diese Stunde bietet eine Vielfalt aus freiem Bewegungsangebot, Bewegungsspielen und -liedern sowie Parcours zu diversen Themenschwerpunkten und lädt zum gemeinsamen Bewegen, Turnen und Toben ein.

Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

317 1. Kurs

6 Treffen
ab Dienstag, 16. September 2025
9.00 bis 10.00 Uhr
€ 59,40 (€ 47,50)

319 2. Kurs

7 Treffen
ab Dienstag, 4. November 2025
9.00 bis 10.00 Uhr
€ 69,30 (€ 55,40)

321 3. Kurs

5 Treffen
ab Dienstag, 13. Jänner 2026
9.00 bis 10.00 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

323 Gatschen, matschen, schmieren und experimentieren 2 bis 4 Jahre

5 Treffen
ab Donnerstag, 25. September 2025
9.15 bis 10.45 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 84,30 (€ 69,30)

Wie fühlen sich Farben zwischen den Fingern an und was kann man damit alles machen? Die Kinder dürfen ihren Forscherdrang in vollen Zügen ausleben und ihrer Kreativität freien Lauf lassen.
Sie können nach Lust und Laune malen und formen, in der Gemeinschaft spielen und experimentieren oder einfach nur gatschen und matschen. Im Vordergrund dieser Treffen stehen die selbstständigen Erfahrungen mit verschiedenen Materialien wie Gips, Kleister, Papier, Farben,... Bitte Kleidung zum Wechseln und ein Handtuch mitnehmen.

Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson

Walderlebnis mit Abenteuern
ab 2 Jahren

mit Andrea Spaller, Musikpädagogin, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder

Die Natur eröffnet einen unerschöpflichen Raum zum Spielen, Experimentieren, Lernen und Entspannen und nicht zuletzt für Abenteuer. Das ermöglicht uns, unsere Kinder in ihrer körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung zu unterstützen und gleichzeitig Begeisterung für die Begegnung mit der Natur zu wecken.
Es wird auch viel Zeit und Raum für das überaus wichtige freie Spiel geben, denn der Wald fordert die Kinder und uns Erwachsene geradezu heraus, immer wieder Neues zu erfinden. Es wird auch Zeit für nette Gespräche und eine gute Jause geben.
Mitzubringen: robuste Kleidung, die auch schmutzig werden darf, gute wasserfeste Schuhe, Regenhose, Rucksack mit Jause und Trinkflasche, ein kleines Stoffsackerl zum Sammeln von Schätzen, wasserdichte Sitzunterlage.
Treffpunkt jeweils um 14.30 Uhr, Holzplatz am Waldrand, Parkmöglichkeit vorhanden, Stadlstraße 2, 4523 Neuzeug (Nähe Glasfirma Hayek)
Nur bei geeignetem Wetter im Wald, ihr werdet zeitnah informiert. Bei Schlechtwetter findet der Kurs am selben Tag im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff statt.

325 1. Kurs

1 Treffen
am Dienstag, 16. September 2025
14.30 bis 16.00 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 14,90 (€ 11,90)

327 2. Kurs

1 Treffen
am Mittwoch, 15. Oktober 2025
14.30 bis 16.00 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/
je 1 Begleitperson
€ 14,90 (€ 11,90)

Alles ist Musik
ab 2 Jahren

mit Andrea Spaller, Musikpädagogin

Gemeinsam wollen wir Musik in ihrer Vielfalt erleben. Wir werden singen, musizieren, Instrumente kennenlernen, uns zur Musik bewegen und mit Geräuschen und Klängen experimentieren.

Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

329 1. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 24. September 2025
9.00 bis 10.00 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

331 2. Kurs

5 Treffen
ab Mittwoch, 14. Jänner 2026
9.00 bis 10.00 Uhr
€ 49,50 (€ 39,60)

Kunterbuntes für Klein und GROSS

Mäuseschlau und Bärenstark
3 bis 6 Jahre

mit Julia Hochrieser

Das Elternkindturnen für Kindergartenkinder.
Freut euch auf eine gemeinsame Stunde im Turnsaal mit ausreichend Möglichkeit sich stark und schlau zu toben.
Im Kindergarten Garsten, Turnsaal, Anselm-Angerer-Straße 11, 4451 Garsten

Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson

333 1. Kurs

6 Treffen
ab Dienstag, 16. September 2025
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 65,40 (€ 53,50)

335 2. Kurs

7 Treffen
ab Dienstag, 4. November 2025
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 76,30 (€ 62,50)

337 3. Kurs

5 Treffen
ab Dienstag, 13. Jänner 2026
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 54,50 (€ 44,60)

Lebendige Tiergeschichten - tiergestützte Vorlesestunde mit echten Tieren!
ab 3 Jahren

mit Barbara Hochbichler von Glückstiere

Zuhören, träumen und Bilder im Kopf entstehen lassen! Die Tiere beleben die Geschichten auf ganz besondere Weise. Dabei erfahren die Kinder auf spielerische Art auch interessante Details über die teilnehmenden Tiere. Angreifen erlaubt!
Bei diesem Kurs gibt es keinen Geschwisterrabatt.
Die Mitnahme von jüngeren Geschwisterkindern ist nicht möglich.

Max. Tn.: 6 Kinder/je 1 Begleitperson

339 1. Kurs mit Kaninchen

1 Treffen
am Mittwoch, 24. September 2025
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 16,00 (€ 14,80)

341 2. Kurs mit Hühnern

1 Treffen
am Mittwoch, 15. Oktober 2025
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 16,00 (€ 14,80)

343 3. Kurs mit Mäusen

1 Treffen
am Mittwoch, 5. November 2025
15.00 bis 16.00 Uhr
€ 16,00 (€ 14,80)

Alle Vöglein sind schon da – du auch?

mit Sára Eper, Kinderärztin und Wildtierexpertin

„Wer piepst dort? Und wer läuft da kopfüber am Baum hinunter? Warum singen die Vögel schon morgens, wenn es noch dunkel ist? Und welche Arten sind eigentlich im Park zuhause? Welche ziehen für den Winter in den Süden?“ Das alles – und viel mehr – könnt ihr im Rahmen unseres Workshops spielerisch über die Welt der heimischen Vögel erfahren. Am Ende der Stunde werden wir Vogelfutter selber machen oder ein Vogelhaus selber bauen. Bei diesem Kurs gibt es keinen Geschwisterrabatt.
Die Mitnahme von jüngeren Geschwisterkindern ist nicht möglich.

Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson

345 1. Kurs mit Vogelfutter selber machen ab 4 Jahren

1 Treffen
am Montag, 22. September 2025
15.00 bis 16.30 Uhr
€ 22,00 (€ 21,00)

347 2. Kurs mit Vogelhaus selber bauen ab 5 Jahren

1 Treffen
am Montag, 29. September 2025
15.00 bis 17.30 Uhr
€ 25,00 (€ 24,00)

349 Kochworkshop für Kinder ab 4 Jahren

1 Treffen mit Žana Schönherr, dipl. Ernährungspädagogin
am Dienstag, 21. Oktober 2025
15.00 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 21,60 (€ 18,60) inkl. Materialkosten

Möchtest du neue Rezepte für dein Kind kennenlernen? Brauchst du weitere Ideen für eine gesunde Jause für die Schule und den Kindergarten? Nervt dich täglich die Diskussion nach dem Zucker nach der Schule oder dem Kindergarten? Fragst du dich manchmal ob die Zusammensetzung deiner Mahlzeit am Teller für dein Kind optimal ist? Im Rahmen unseres Workshops finden wir gemeinsam Antworten auf diese Fragen indem wir gemeinsam entspannt Rezepte kreieren.
Die Mitnahme von jüngeren Geschwisterkindern ist nicht möglich.

351 English for kids 3 bis 6 Jahre

5 Treffen mit Alex Schwarzmayr, Pädagogin
ab Donnerstag, 18. September 2025
16.00 bis 17.00 Uhr
Max. Tn.: 8 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 49,50 (€ 39,60)

Dein Kind entdeckt spielerisch die englische Sprache mit Aktivitäten, Spielen, Liedern, und Büchern. Farben, Zahlen, Körper, Kleidung, Essen, Natur und auch andere Themen werden aufgegriffen und immer wieder miteinbezogen. Join us for some fun and learning in English!
Die Mitnahme von jüngeren Geschwisterkindern ist nicht möglich.

Kunterbuntes für Klein und GROSS

353 Little Yogis - Yoga für Kinder 4 bis 6 Jahre

mit Gaby Geretschläger, Kinderyogalehrerin
ab Dienstag, 4. November 2025
15.00 bis 15.45 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder
€ 59,40 (€ 47,50)

Kinder sind die geborenen Yogis! Mit Neugierde und natürlichem Bewegungsdrang lernen sie Asanas (Körperstellungen) ganz leicht. Kinder Yoga ist spielerisch und führt mit Spaß zu mehr Konzentration, Fitness, Entschleunigung und Selbstbewusstsein. Entspannungsübungen fördern Kreativität und freie geistige Entfaltung.

Ein Nachmittag am Ponyhof 4 bis 8 Jahre

mit Nicole Brunner, Pädagogin

Wir tauchen in die Lebenswelt der Ponys ein und lernen spielerisch was unsere treuen Begleiter brauchen und was ihnen weniger gut tut. Die wunderbare Wirkung der Tiere auf uns Menschen werden wir hautnah erleben.
Die Ponys Nikki und Neli freuen sich schon riesig auf euch: „Ihr Lieben, wir tragen euch sehr gerne, aber wenn ihr über 30 kg wiegt, seid ihr leider zu schwer für uns. Wir achten auf euch, bitte achtet ihr auch auf uns. Ein liebes Wiha, Nikki und Neli.“

Max. Tn.: 6 Kinder/je 1 Begleitperson

355 1. Kurs

1 Treffen
am Montag, 8. September 2025
15.00 bis 16.30 Uhr
€ 17,00 (15,80)

357 2. Kurs

1 Treffen
am Montag, 15. September 2025
15.00 bis 16.30 Uhr
€ 17,00 (15,80)

359 Der Kinderchor 4 bis 8 Jahre

6 Treffen mit Christina Brunmayr, Elementare Musikpädagogin
ab Mittwoch, 5. November 2025
15.30 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder
€ 89,10 (€ 71,30)

Singst du gerne? Dann bist du hier genau richtig. Gemeinsames Singen macht glücklich und ermöglicht dem Kind eine musikalische und soziale Erfahrung der besonderen Art. Spielerisch und mit viel Phantasie werden wir die Stimme und unseren Körper aufwärmen. Anschließend tauchen wir in die vielfältige Welt der Kinderlieder ein, die wir gemeinsam zum Klingen bringen.
Bitte bequeme Kleidung und eine Trinkflasche mitgeben.

361 „Blubbern, Staunen, Lernen - Chemie für kleine EntdeckerInnen!“ ab 5 Jahren

1 Treffen mit Žana Schönherr, Chemie-Pädagogin
am Mittwoch, 19. November 2025
15.00 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 18,50 (€ 15,50).

Möchtest du dein Kind mit spannenden Chemieexperimenten und haushaltsüblichen Materialen zum Staunen bringen? Wollt ihr gemeinsam mit Neugier in die

Welt der Chemie eintauchen? In unserem spielerischen Chemie-Workshop entdecken wir erste naturwissenschaftliche Phänomene mit Farben, Blubbern und „Zauberei“. Die Experimente sind sicher, kindgerecht und mit ganz viel Spaß verbunden.
Die Mitnahme von jüngeren Geschwisterkindern ist nicht möglich.

363 Adventzauber - Eltern-Kind-Gruppe bis 4 Jahre

4 Treffen mit Andrea Spaller, Musikpädagogin
ab Mittwoch, 19. November 2025
9.00 bis 10.30 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 59,40 (€ 47,50)

Wir erleben den Advent ganz bewusst und entfliehen dem weihnachtlichen Trubel. Wir singen bekannte und neue Winter- und Adventlieder, wir spüren die Stille bei Kerzenschein, wir bewegen uns zu schwungvollen, rhythmischen Weihnachtsliedern, wir lernen adventliche Fingerspiele und Kniereiter kennen. Wenn wir Lust haben basteln wir Kleinigkeiten für den Christbaum und gestalten Weihnachtskarten. Der Advent ist so vielfältig und wir sind mittendrin.
Wir werden auch Zeit für nette Gespräche und eine kleine Jause haben.

365 Singen im Advent ab 2 Jahren

1 Treffen mit Andrea Spaller, Musikpädagogin
am Dienstag, 9. Dezember 2025
15.00 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 15 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 14,90 (€ 11,90)

Zu keiner Jahreszeit wird in Familien so viel gesungen, wie in der Adventzeit. An diesem Nachmittag wollen wir uns gemeinsam mit bekannten und neuen weihnachtlichen Kinderliedern auf Weihnachten einstimmen.
Es wird auch Zeit für Gespräche sowie Kaffee und Tee sein. Gerne eine kleine Jause und/oder Kekserl mitbringen.

367 Besinnliche Vorweihnachtszeit 2 bis 4 Jahre

4 Treffen
ab Mittwoch, 26. November 2025
15.00 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 9 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 56,40 (€ 45,20)

Wenn die Tage kürzer werden und Weihnachten näher rückt, bietet sich die Möglichkeit zur Ruhe zu kommen. Besonders Kinder sind offen für eine stimmungsvolle Atmosphäre und ruhige Rituale, die ihnen die Besonderheit dieser Zeit sichtbar machen. Beim gemeinsamen Singen, Basteln, Backen, Spielen und anschließender gemütlicher Jause erspüren wir die stille Zeit im Jahr und das Warten auf Weihnachten wird so zum Erlebnis für alle Sinne.
Jause bitte selbst mitbringen!

369 Weihnachtsbackstube ab 3 Jahren

1 Treffen mit Julia Hochrieser
am Montag, 1. Dezember 2025
15.00 bis 16.30 Uhr
Max. Tn.: 10 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 17,50 (€ 14,80)

Gemeinsam werden wir weihnachtliche Leckereien backen, verzieren und uns im Anschluss gut schmecken lassen!

Kasperltheater „Kasperl und der Nikolaus“ ab 3 Jahren

in Kooperation mit „Verein Drehscheibe Kind“

Max. Tn.: 20 Kinder
€ 7,60 (€ 6,00) pro Person

371 1. Vorstellung

am Donnerstag, 4. Dezember 2025
15.00 bis 15.30 Uhr

373 2. Vorstellung

am Donnertag, 4. Dezember 2025
16.00 bis 16.30 Uhr

Nikolausfeier

1 Treffen am Freitag, 5. Dezember 2025
mit Judith Eichenauer und Simon Bibermair
Max. Tn.: 12 Kinder/je 1 Begleitperson
€ 17,50 (€ 14,00) inkl. Sackerl
Bei diesem Kurs gibt es keinen Geschwisterrabatt.

Im Rahmen einer kleinen Adventfeier werden Lieder gesungen, Geschichten erzählt und der Nikolaus kommt zu Besuch.

375 Nikolausfeier bis 2,5 Jahre

15.30 bis 16.00 Uhr

377 Nikolausfeier bis 4 Jahre

16.30 bis 17.00 Uhr

379 Nikolausfeier bis 4 Jahre

17.30 bis 18.00 Uhr

Offene Treffs - ohne Anmeldung

Vormittagstreff - ohne Anmeldung!

jeden Dienstag

Spielvormittag

mit Barbara Neunteufl, Pädagogin, Roswitha Schultes, Pädagogin, Beate Pauzenberger, Sozialarbeiterin und Sarah Pötz, Sozialarbeiterin.
9.00 bis 11.00 Uhr (ausgenommen Herbst-, Weihnachts- und Semesterferien)
Unkostenbeitrag: € 1,00

Der Spielvormittag richtet sich an Kinder ab 9 Monaten bis zum Kindergartenalter in Begleitung eines Erwachsenen. Natürlich sind auch jüngere und ältere Geschwister herzlich willkommen.
Zwei gemütliche und kinderfreundliche Räume stehen den BesucherInnen und ihren Kindern zur Verfügung.
Um ca. 9.30 Uhr wird der Spielvormittag mit Liedern, Kniereitern, Kreisspielen,... eröffnet. Während des gesamten Vormittags steht eine Mitarbeiterin des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff für Informationen zur Verfügung. Zur Stärkung gibt es Saft, Tee und Kaffee.

Nachmittagstreff - ohne Anmeldung!

Für Eltern und Kinder bis ins Schulanfängeralter. Natürlich sind auch jüngere und ältere Geschwister herzlich willkommen.
Es gibt genug Raum und Spielmaterial für alle Altersgruppen. Die Eltern können Kontakte knüpfen und Austausch finden. Eine Mitarbeiterin des Eltern-Kind-Zentrums steht für Informationen zur Verfügung. Zur Stärkung gibt's Saft, Tee und Kaffee..

1. Donnerstag im Monat

Internationaler Spielnachmittag

Offene Spielgruppe mit Beate Pauzenberger und einer Mitarbeiterin des Caritas-Integrationszentrums Paraplü
am 2. Oktober, 13. November (ausnahmsweise 1 Woche später!), 4. Dezember 2025 und am 5. Februar 2026, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr
Unkostenbeitrag: € 1,00

Junge Familien verbinden ähnliche Fragen - egal, ob sie aus Vorarlberg, Ungarn, Steyr oder Syrien kommen. Und Kinder spielen gern miteinander - egal, welche Sprache sie sprechen. Beim internationalen Eltern-Kind-Treff finden Eltern und Kinder Platz zum Spielen, Plaudern, Kontakte knüpfen, (Vor-)lesen und Geschichten erzählen. Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Paraplü Steyr.

2. Donnerstag im Monat

MUSIKnachmittag

mit Sarah und Christoph Pötz
am 11. September, 9. Oktober, 6. November (ausnahmsweise 1 Woche früher!) und am 11. Dezember 2025 und am 8. Jänner 2026, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr (Programm bis 16.30 Uhr)
Unkostenbeitrag: € 1,00

An diesem Nachmittag wird ab ca. 15.15 Uhr der Jahreszeit entsprechend ausgiebig miteinander gesungen und musiziert. Anschließend bleibt noch Zeit für freies Spiel und Austausch.

3. Donnerstag im Monat

ERZÄHLTHEATERnachmittag

mit Sarah Pötz, Sozialarbeiterin
am 18. September, 16. Oktober, 20. November, 18. Dezember 2025 und am 15. Jänner 2026, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr (Programm bis 16.30 Uhr)
Unkostenbeitrag: € 1,00

An diesem Nachmittag werden Geschichten vorgelesen und mit unserem Kamishibai (Japanisches Erzähltheater) Bilder zur Geschichte gezeigt. So können gemeinsam mehrere Kinder die Bilder betrachten, zuhören und in die Geschichte eintauchen. Es ist auch genug Zeit für freies Spiel und Austausch.

4. Donnerstag im Monat

WERKnachmittag

mit Tanja Schranzhofer, Psychologin
am 25. September, 23. Oktober, 27. November 2025 und am 22. Jänner 2026, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr (Programm bis 16.30 Uhr)
Unkostenbeitrag: € 1,00

Zu Beginn des Nachmittags stehen diverse Materialien (Papier, Kleber, Farben, Naturmaterialien,..) zur Verfügung. Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Vormittagstreff für Eltern

Eltern im Zentrum - Möglichkeit zum Austausch über Themen bezüglich der Elternzeit

mit Julia Scherrer, Supervisorin und Coach
am 8. Oktober, 5. November, 3. Dezember 2025 und am 7. Jänner 2026, jeweils von 9.00 bis 10.30 Uhr (es ist auch möglich später dazuzukommen)
Der Treff ist kostenfrei, aber wir freuen uns über freiwillige Spenden.
Um eine Anmeldung auf unserer Homepage unter Veranstaltungen für Erwachsene wird gebeten!

Wie schaffe ich den für mich neuen Alltag mit Kind? Mache ich alles richtig und was bedeutet „richtig" überhaupt? Geht es meinem Kind gut? Wie bereiten wir uns gut auf neue Herausforderungen vor, wie zum Beispiel das Ende der Karenz, die Ankunft eines Geschwisterkindes, der Einstieg in den Kindergarten, usw.?
Eltern haben an sich selbst viele Fragen, die sich zum einen um organisatorische Themen und zum anderen um verschiedenste Gedanken, Sorgen und Gefühle drehen. In diesem offenen Treff stehen die **„Eltern im Zentrum"**. Sie finden Raum, sich aktiv zu ihren Themen mitzuteilen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. So können neuen Perspektiven, Ideen, Wege und Möglichkeiten entdeckt werden, die bei der Bewältigung herausfordernder Themen hilfreich sein können. Die Kinder dürfen mitkommen und währenddessen in gemütlicher Atmosphäre spielen.

Väterfrühstück

mit Alexander Stadik
Alexander lädt beim Papatag im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff zum gemeinsamen Plaudern, Spielen, Frühstücken, Vorlesen, Kaffee/Tee trinken, Klettern, Rutschen, Malen, Basteln... ein! Es stehen unsere Räume mit den Spielsachen zur Verfügung. Ein fixes Programm gibt es nicht - es wird ganz spontan entschieden worauf die Papas und Kinder gerade Lust haben. Bitte das Frühstück selbst mitbringen! Aber es darf gerne getauscht werden. Kaffee, Tee und Saft gibt's im Ekiz!
Die nächsten Frühstückstermine findet ihr auf unserer Homepage unter sonstige offene Treffen!
Um eine Anmeldung wird gebeten -
Alexander: 0676 4734114

Vorträge, Seminare und Workshops

Scheidung aus der Perspektive des Kindes

Eine Informationsveranstaltung für beide Elternteile vor einer einvernehmlichen Scheidung mit Mag. Barbara Neunteufl, Erziehungswissenschafterin und dipl. systemisch-integrative Beraterin, anerkannt nach § 95 Abs. 1a AußStrG.
Max.Tn: 8 Personen
€ 30,00 pro Person
jeweils 18.00 bis 20.30 Uhr

Eine Scheidung ist ein krisenhaftes Erlebnis für das Kind. Während dieser Zeit gilt es auf das Kind mit seinen Bedürfnissen Rücksicht zu nehmen und besonders einfühlsam zu sein, um es gut durch die Trennungszeit begleiten zu können. Trotz der Auflösung der Paarbeziehung bleibt die gemeinsame Verantwortung gegenüber dem Kind weiterhin bestehen. Diese Veranstaltung sensibilisiert Sie für die kindlichen Bedürfnisse während der Trennung der Eltern und fördert die Kooperation zwischen den Elternteilen.

Inhalte:
- Scheidung als krisenhaftes Erlebnis für das Kind
- Kindliche Scheidungsreaktionen
- Bedürfnisse und Wünsche des Kindes während und nach der Scheidung
- Begleitung und Unterstützung des Kindes während und nach der Scheidung

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erhalten Sie eine Bescheinigung der verpflichtenden Beratung für das Gericht gemäß § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz. Da sich die Inhalte dieser Veranstaltung ausschließlich an Erwachsene richten, findet die Veranstaltung OHNE Kinder statt.

401 1. Kurs
Montag, 15. September 2025

403 2. Kurs
Montag, 13. Oktober 2025

405 3. Kurs
Montag, 3. November 2025

407 4. Kurs
Montag, 24. November 2025

409 5. Kurs
Montag, 15. Dezember 2025

411 6. Kurs
Montag, 12. Jänner 2026

413 7. Kurs
Montag, 9. Februar 2026

Einzelvorträge und Workshops

In Zusammenarbeit mit dem Schul- und Erziehungszentrum Linz und dem OÖ Familienbund
Kinder bis 1,5 Jahren können zu den Vorträgen mitgebracht werden.
Es wird jedoch keine Kinderbetreuung angeboten.

Max.Tn.: 15 Personen

415 Modul 1 des Gordon Familientrainings – Klare Kommunikation mit Kindern „Ich rede wie ein Wasserfall!“ – Wie das Gesprochene beim Kind auch ankommt!

4 Treffen mit Claudia Klement-Kogler
ab Montag, 15. September 2025
19.00 bis 22.00 Uhr
€ 16,00 pro Person/pro Paar

Das Gefühl zu haben, gegen eine Wand zu reden? Sich von seinen Kindern nicht wahr- bzw. ernstgenommen zu fühlen? So sind Missverständnisse vorprogrammiert! Obwohl ein gelungenes Miteinander doch so oft der Wunsch auf beiden Seiten ist.
In diesem Workshop werden einfache Möglichkeiten aufgezeigt, die eine klare wertschätzende Kommunikation zwischen Eltern und Kind erleichtern, den Selbstwert der Kinder stärken und die Eltern-Kind-Beziehung fördern.
Die Kursunterlagen für alle 3 Module (€ 28,00) müssen bei der Kursleiterin extra erworben werden!
Termine: Montag, 15.9., 22.9., 29.9. und 6.10.2025

417 Workshop-Reihe: Be your best - Persönlichkeitstraining, Auffrischung und Weiterentwicklung des Gordon Trainings

12 Treffen mit Claudia Klement-Kogler, Pädagogin und Gordon Familientrainerin
ab Dienstag, 16. September 2025
19.00 bis 22.00 Uhr
€ 48,00 pro Person/pro Paar

Elternschaft ist eine besondere Herausforderung. Kinder fordern nicht nur Begleitung und Führung, sondern auch Persönlichkeit und Selbstsicherheit von den Erwachsenen.
Das Programm des BE YOUR BEST Trainings wurde von Thomas Gordon entwickelt und stützt sich auf die Grundlagen der humanistischen Psychologie und die modernen Erkenntnisse der Kommunikations- und Persönlichkeitspsychologie. Es soll Menschen vor allem in der positiven Entwicklung von drei Grundkompetenzen unterstützen, die für eine erfolgreiche Lebensgestaltung und für ein positives Familienleben von wesentlicher Bedeutung sind.
Selbstkompetenz – Konfliktkompetenz – Zukunftskompetenz
Termine: Dienstag, 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 4.11., Montag, 10.11., Dienstag, 18.11., 25.11., 2.12. und 9.12.2025

419 Vortrags-Reihe: Sicher in die digitale Welt – Kinder kompetent begleiten: Mediennutzung bei Kleinkindern (0-6 Jahre): Chancen und Risiken für die frühe Entwicklung

2 Treffen mit Corina Zeller
am Donnerstag, 9. Oktober und am Donnerstag, 23. Oktober 2025
19.00 bis 20.30 Uhr
€ 4,00 pro Person/pro Paar

In diesem Kurs zeige ich, wie sich Medienkonsum auf die frühkindliche Entwicklung auswirkt – von Sprache und Motorik bis hin zur Konzentration. Ich gebe praxisnahe Tipps, wie Eltern ihre Kinder vor ungeeigneten Inhalten schützen und sinnvolle Alternativen zum Medienkonsum schaffen können. Außerdem thematisiere ich:
- Datenschutz und das Teilen von Kinderfotos: Warum ist es wichtig, auch hier eine kritische Haltung einzunehmen?
- Aktive Begleitung im digitalen Raum: Wie Eltern ihre Kinder behutsam an Medien heranführen können.
- Werbung im frühen Kindesalter: Kinder unter sechs Jahren erkennen Werbung noch nicht als solche – wie können Eltern hier sensibilisieren?

421 Vortrags-Reihe: Sicher in die digitale Welt – Kinder kompetent begleiten: Mediennutzung im Grundschulalter (6-12 Jahre): Sicher navigieren zwischen Online-Games und Social Media

2 Treffen mit Corina Zeller
am Donnerstag, 6. November und am Donnerstag, 20. November 2025
19.00 bis 20.30 Uhr
€ 4,00 pro Person/pro Paar

Ich thematisiere die Herausforderungen der digitalen Welt nach dem Schuleintritt und beleuchte Online-Games, soziale Medien sowie Risiken wie Cybermobbing, problematische Werbeinhalte und das Entstehen eines verzerrten Selbstbilds. Darüber hinaus behandle ich folgende Aspekte:
- Grundlagen und Risiken von Social Media und Online-Games: Was sollten Eltern wissen und worauf müssen sie achten?
- Schutzmechanismen und Privatsphäre-Einstellungen: Wie können Eltern die Sicherheit ihrer Kinder gewährleisten?
- Werbung verstehen und hinterfragen: Kinder lernen, die Absichten hinter Online-Werbung zu erkennen.
- Aktive Begleitung im digitalen Raum: Wie Eltern ihre Kinder im Umgang mit Social Media unterstützen können.
- Datenschutz und das Teilen von Kinderfotos: Warum ist es wichtig, auch hier eine kritische Haltung einzunehmen?

423 Ernährungstipps und -theorie für Kids und Erwachsene

1 Treffen mit Žana Schönherr, dipl. Ernährungstrainerin
am Donnerstag, 13. November 2025
18.00 bis 21.00 Uhr
€ 4,00 pro Person/pro Paar

Möchtest du erfahren, wie eine optimale Mahlzeit aussieht – dann bist du hier genau richtig!
Wie sieht ein typischer Tag in deiner Ernährung aus? Wie oft denkst du bewusst über das nach, was du isst? Was bedeutet für dich „gesund essen"? Möchtest du deine Ernährung (noch) nährstoffreicher gestalten? Möchtest du überhaupt erfahren, wie man eine optimale Mahlzeit aufbaut? Möchtest du wissen, warum Fett nicht gleich Fett ist? Warum sind Ballaststoffe, Vollkorn und Hülsenfrüchte plötzlich so wichtig geworden? Warum brauchen Kinder und Erwachsene den Zucker so? Möchtest du schlussendlich Klarheit im Ernährungs-dschungel bekommen?

425 Modul 2 des Gordon Familientrainings – Grenzen setzen in der Erziehung „Ich bin wichtig – Du bist wichtig – Wir sind wichtig!"

5 Treffen mit Claudia Klement-Kogler
ab Montag, 12. Jänner 2026
19.00 bis 22.00 Uhr
€ 20,00 pro Person/pro Paar

Manchmal könnte man im Familienalltag aus der Haut fahren! Wut, Zorn und Ärger lassen die Kinder oft unbeeindruckt und sie verändern ihr Verhalten den Eltern gegenüber nicht. Im Workshop wird Wissen über wirksames Konfrontieren in Problemsituationen vermittelt. Und wie mit Widerstand, der beim Kind aufkommt, konstruktiv gearbeitet werden kann.
Die Kursunterlagen für alle 3 Module (€ 28,00) müssen bei der Kursleiterin extra erworben werden!
Termine: Montag, 12.1., 19.1., 26.1., 2.2. und 9.2.2026

427 Workshop: Zwergensprache: Sag's mit den Händen – bevor dein Baby sprechen kann

1 Treffen mit Bettina Dutzler
am Donnerstag, 29. Jänner 2026
15.00 bis 18.00 Uhr
€ 4,00 pro Person/pro Paar

Stell dir vor, dein Baby könnte dir schon sagen, dass es Hunger hat – bevor der große Auftritt mit Quengeln, Jammern oder Drama-Alarm startet. Genau das macht Babyzeichensprache möglich!
In meinem Workshop lernst du die Welt der Zwergensprache kennen: eine einfache, alltagsnahe und liebevolle Art mit deinem Baby zu kommunizieren – lange bevor das erste gesprochene Wort kommt. Mit leicht zu merkenden Handzeichen könnt ihr euch besser verstehen: Ob Milch, Windel oder Lieblingsspielzeug – dein Baby kann dir schon früh zeigen, was es braucht.
Das macht nicht nur den Alltag entspannter, sondern stärkt auch die Bindung und die Sprachentwicklung. Und das Beste? Es macht richtig Spaß – für Eltern, Großeltern, Betreuungspersonen und natürlich für die Babys selbst!
Auch Kinder mit besonderen Bedürfnissen (z. B. bei Hörbeeinträchtigungen oder Trisomie 21) profitieren besonders von dieser visuellen Kommunikation.
Der Workshop ist für Eltern ab Geburt interessant – Babys dürfen gerne mitgebracht werden, ab Krabbelalter empfehlen wir mit einer Begleitperson zu kommen.

429 Frauenyoga

3 Treffen mit Simone Schmidbauer
ab Montag, 12. Jänner 2026
17.30 bis 19.00 Uhr
€ 44,60 (€ 35,60)
Max.Tn.: 8 Frauen

Lausche deinem Atem, bis er lauter wird als deine Gedanken. Ist dir dein Leben auch manchmal zu schnell? Zu laut? Zu viele To-Do's?
Dies ist eine Einladung zum: Innehalten, Ruhig werden, Sanft bewegen, Körper kräftigen, Atmen. Du bist herzlich Willkommen… in deiner Pause vom Alltag.

Kinderartikel- & Spielzeugflohmarkt

Freitag, 12. September 2025 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Ersatztermin bei Schlechtwetter: Freitag, 19. September 2025 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Am Freitag, dem 12. September 2025 (19. September 2025) findet unser Flohmarkt auf der Promenade zwischen Werndl-Denkmal und Ende Promenadenpark statt. Baby- und Kinderkleidung, Umstandsmode, Spielzeug und sonstiges Baby- und Kinderzubehör werden ver- und gekauft. Nebenbei können Sie sich über das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff informieren und alte und neue Bekannte treffen. Zur Stärkung gibt es Kaffee, Tee, Saft, Brötchen und Kuchen.

Alle wichtigen Infos für VerkäuferInnen sind auf unserer Homepage zu finden!
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Tipps und Termine

Stillgruppe für Stillende, Schwangere und interessierte Angehörige

und deren Babys und Kleinkinder
mit Maria Gotzmann und Sonja Wolfartsberger, La Leche Liga-Beraterinnen

An diesem Nachmittag ist Zeit für Informationen und Austausch rund ums Thema Stillen und damit verbundene Themen wie Ernährung, Beikost, Schlaf, Baby und Familie. Bei jedem Treffen gibt es einen Themenschwerpunkt, aktuelle Fragen stehen aber im Vordergrund. Auch ältere Geschwisterkinder können gerne mitkommen, Spielmaterial ist vorhanden.

Wann: Folgende Dienstage, jeweils 14.00 bis 15.30 Uhr

16.9.2025	Stillen: Warum und wie lang? Wie funktioniert das Stillen?
18.11.2025	Stillen - Beikost – Familienkost
13.1.2026	Babys schlafen anders - Familienbett und Co

Unkostenbeitrag: 3 € bzw. kostenlos für Mitglieder der La Leche Liga (€ 25,00 im Jahr, Mitgliedschaft endet automatisch).
Bitte um Anmeldung bis spätestens 20 Uhr am Vortag unter: steyr@lalecheliga.at

Individuelle Stillberatung

Wir sind ehrenamtliche Stillberaterinnen der La Leche Liga. Neben unserer Stillgruppe im EKiZ Bärentreff bieten wir auch per Telefon, Mail, WhatsApp bzw. Signal Informationen und Beratung rund ums Stillen an, damit du die für dich, dein Baby/deine Familie passenden Lösungswege finden kannst.
Maria Gotzmann: 0660 1317906
Sonja Wolfartsberger: 0664 3947658
E-Mail: steyr@lalecheliga.at
Weitere Infos unter:
https://www.lalecheliga.at/

Mutter-Kind-Konversationskurs

Kursleiterin: Mag. Regina Grantl und 2 SpielgruppenleiterInnen
Kursort: Pfarrheim Resthof, Werner-von-Siemensstraße 15, 4400 Steyr
Bus: Linie 2, Haltestelle Prof.-Grandy-Platz

Dieser Konversationskurs für Mütter mit Kindern bis 4 Jahre richtet sich gleichermaßen an Mütter und Kinder. Zu Beginn spielen und singen Mütter und Kinder gemeinsam. Danach lernen die Mütter Deutsch und erhalten Tipps über das Leben in Steyr. Die Kinder werden inzwischen unter fachkundiger Anleitung spielerisch mit der deutschen Sprache vertraut gemacht.
Die aktuellen Kursdaten sind ab September unter www.paraplue-steyr.at ersichtlich.

Gestärkt in die Zukunft

RAINBOWS unterstützt Kinder im Umgang mit Trauer und Trennung.

Unser ganzes Leben erleben wir kleinere und manchmal auch große Verluste.
Wie wir damit umgehen prägt unseren Alltag.

RAINBOWS begleitet Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg, stärkt und gibt Halt.

Die Trennung der Eltern bringt das Leben der betroffenen Kinder häufig ganz schön durcheinander und verlangt eine große Anpassungsleistung von ihnen. Unabhängig davon, ob die Eltern im Guten auseinandergehen oder große Konflikte austragen: für die betroffenen Kinder ist die neue Familiensituation eine Herausforderung. Ein Trauerfall verändert das Leben einer Familie innerhalb von Sekunden. Große wie Kleine müssen mit einem schmerzhaften Verlust, vielen Unsicherheiten und gänzlich veränderten Lebensumständen zurechtkommen.

RAINBOWS ist in diesen schwierigen Lebenslagen für Kinder und Jugendliche da und hilft mit 2 verschiedenen Angeboten:

- Nach der Trennung oder Scheidung der Eltern werden Kinder in Kleingruppen bei der Bearbeitung verschiedener „Familienthemen“ unterstützt.

- Nach einem Todesfall oder bei lebenslimitierender Erkrankung einer nahen Bezugsperson begleitet RAINBOWS die betroffenen Kinder einzeln und individuell durch den Trauerprozess.

Landesstelle RAINBOWS-Oberösterreich
Grestenbergerstraße 12/Haus D/Top 58,
4020 Linz
Phone: 0732 287300
Mobile: 0664 88242324
Mail: ooe@rainbows.at
www.rainbows.at

Fit nach der Geburt Beckenbodentraining

Veranstaltet von Gudrun Schloßgangl, Dipl. Physiotherapeutin, Anmeldung jederzeit möglich unter 0664/5362970, Termine nach Vereinbarung, Kleingruppen von 2 bis 4 Personen in der Ordination in der Dukartstraße.

Durch gezielte Übungen wird die Muskulatur von Bauch, Rücken, Beinen und Po gefestigt. Sie lernen den Beckenboden bewusster wahrzunehmen und zu trainieren, dadurch können Kreuzschmerzen gelindert und kann Sexualität bewusster und intensiver erlebt werden. Ich berate auch zum Thema Sport nach der Geburt (wann darf ich wieder Sport betreiben?) und wie hebe ich richtig, um meinen BB nach der Geburt zu schonen. Die Babys sind natürlich dabei!

WATSU in der Schwangerschaft

Liebe Frauen, liebe werdende Eltern,
wem das Wasser 35° warm, zum sanft Bewegen, Dehnen, Akupressur und Entspannen gut tut, ist herzlich eingeladen ab der 36.SSW ins Hummelhofbad Linz zu kommen.

Weitere Infos unter: iaka.de Aquarelax; watsu.at;
Ort: Therapiebecken der WellnessOase Hummelhofbad Linz, Ramsauerstrasse 12;
Anmeldung:
Elisabeth Hinterplattner, Hebamme, Dipl. Watsu® Praktizierende WATA® und IAT i.A.
0676 9093034
elisabethhinterplattner@gmail.com

Steyrer Wörterwirbel

Von 10. bis 14. November findet zum zweiten Mal der „Steyrer Wörterwirbel - Mehrsprachige Tage für Kinder- und Jugendliteratur“ statt.
Basierend auf einer Idee des Integrationszentrums Paraplü und der Stadtbücherei Steyr werden 2025 wieder mehrsprachige Tage für Kinder- und Jugendliteratur in Steyr abgehalten. In der gemeinsamen Veranstaltungsreihe sollen über 30 kostenlose Veranstaltungen Lust aufs Lesen machen, den Wert der Vielfalt der Sprachen, Kulturen und Lebenswelten in unserer Gesellschaft betonen und fördern.
Am 13.11.2025 von 15.00 bis 17.00 Uhr findet der Internationale Spielenachmittag in Zusammenarbeit mit dem Paraplü zum Thema „Bewegen wie ein Löwe, Bär und noch viele mehr“ bei uns im Ekiz statt.

STEYRER WÖRTERWIRBEL
Mehrsprachige Tage für Kinder- und Jugendliteratur
Eine Veranstaltungsreihe von
Caritas Integrationszentrum Paraplü und Stadtbücherei Steyr

Beratungsangebote

Bundeskanzleramt

Beratungen in unserer Familienberatungsstelle

Das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff bietet Beratung zu allen Fragen, die während der Schwangerschaft und im Leben mit Babys, Kindern, Jugendlichen und in der Partnerschaft auftauchen.

Die Beratung bietet Raum für Fragen und Sich-Aussprechen, Unterstützung in Krisensituationen und Hilfe zur Selbsthilfe.

Psychologische/ Psychosoziale Beratung

- Erziehungsthemen
- Verhaltensprobleme
- Entwicklungsauffälligkeiten
- familiäre Krisen
- Probleme beim beruflichen Wiedereinstieg
- Trennung und Scheidung
- Alleinerziehende
- Überforderung
- persönliche Probleme der Eltern
- persönliche Probleme der Jugendlichen

Rechtliche Beratung

- Unterhaltsanspruch
- Trennung, Scheidung
- uneheliche Kinder ...

Hebammensprechstunde

- Fragen vor und nach der Geburt
- (Früh-)Schwangerenberatung
- Baby- und Kleinkindzeit (Schlafen-Wachen, gesunde Entwicklung)
- Stillen/Nicht Stillen
- Geburtserlebnis reflektieren
- Tot- oder Fehlgeburt
- Schreibabybegleitung
- Ressourcenorientierte Krisenbegleitung

Familienberatung/ Systemische Beratung

- Schwierigkeiten in der Partnerschaft
- Trennung und Scheidung
- Männerberatung

Elternberatung im Rahmen des neues Eltern-Kind-Passes

Die Elternberatung ist eine wertvolle Orientierungshilfe für Schwangere und werdende Väter. Mit dieser Beratung im Rahmen des neuen Eltern-Kind-Passes möchten wir Sie unterstützen, die Bedürfnisse Ihrer Familie und Ihrer beruflichen Ziele in Einklang zu bringen.
Denn die Geburt eines Kindes bringt viele Fragen und neue Herausforderungen mit sich. Unsere Familienberaterinnen informieren Sie kompetent über Themen wie

- Finanzielle Leistungen rund um die Geburt
- Partnerschaftliche Aufteilung der Elternzeit, Karenzmodelle, Elternteilzeit
- Wiedereinstieg in den Job, Pensionssplitting
- Elternsein, Erziehung, Konfliktbewältigung
- individuelle Anliegen und Sorgen rund um den neuen Lebensabschnitt

Alle Beratungen sind kostenlos, anonym und vertraulich. Spenden werden gerne entgegengenommen.
Anmeldung während der Öffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff und per E-mail.
Die Familienberatungsstelle wird vom Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Beratung nach § 95 Abs. 1a AußStrG

mit Mag. Barbara Neunteufl, Erziehungswissenschafterin, anerkannt nach § 95 Abs. 1a AußStrG
Einzelberatungen finden nach Terminvereinbarung statt.
€ 50,00 pro Einheit

- Scheidung als krisenhaftes Erlebnis für das Kind
- Kindliche Scheidungsreaktionen
- Bedürfnisse und Wünsche des Kindes während und nach der Scheidung
- Begleitung und Unterstützung des Kindes während und nach der Scheidung

Sie erhalten eine Bescheinigung der verpflichtenden Beratung für das Gericht gemäß § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz.

Eltern- und Kinderbegleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen und Besuchsbegleitung

Anmeldung im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff erforderlich!

Trennungs- und Scheidungsberatung für beide Elternteile und Kinder oder Einzelpersonen, Termin nach Vereinbarung!

- Stehen Sie vor/mitten in/nach einer Trennung/Scheidung?
- Erleben Sie gerade eine Ehe- oder Partnerschaftskrise?
- Durch Ihre veränderte Lebenssituation wollen Sie sich neu orientieren?
- Sie fühlen sich einsam oder von Ihrer Umgebung im Stich gelassen?
- Sie fühlen sich durch Ihre Trennung und Scheidung überfordert, ausgebrannt, erschöpft, mutlos?
- Ihre Kinder verhalten sich anders als gewohnt und Sie tun sich schwer damit umzugehen?
- Was können Ihre Kinder in dieser Situation gut brauchen, um die Belastung gering zu halten?

Diese und ähnliche Fragen können in der Trennungs- und Scheidungsberatung besprochen und bearbeitet werden. Erfahrene MitarbeiterInnen hören Ihnen zu und nehmen Ihre Gedanken, Sorgen und Ängste ernst. In der Beratung wird mit Ihnen gemeinsam versucht, die Dinge klarer zu sehen. Gemeinsam werden mögliche nächste Schritte überdacht. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die spezielle Situation und die Bedürfnisse Ihrer Kinder gelegt.
Dieses Angebot wird durch Fördermittel des Bundeskanzleramts, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Besuchsbegleitung

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat bzw. nach Vereinbarung.
Die Besuchsbegleitung findet an kirchlichen und staatlichen Feiertagen und in den Weihnachts- und Osterferien NICHT statt!
Eine Anmeldung ist erforderlich!
Im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff haben Sie die Möglichkeit eine geförderte oder eine selbst finanzierte (Stundensatz auf Anfrage) Besuchsbegleitung zu erhalten.
Nähere Informationen zur Förderung der Besuchsbegleitungskosten erhalten Sie im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff.

Angesprochen sind Eltern, ...

- die ihr(e) Kind(er) nach der Trennung schon länger nicht gesehen haben
- deren aktuelle Besuchsvereinbarung nicht eingehalten wird
- bei denen regelmäßig Konflikte im Rahmen der Besuchsausübung auftreten
- bei denen die Übergabe der Kinder (z.B. vor der mütterlichen Wohnung) massive Schwierigkeiten mit sich bringt

Die Beziehung eines Kindes zu beiden Elternteilen, auch wenn sie getrennt leben, ist wichtig.
Daher bietet das Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff eine Begleitung von Besuchskontakten an. Gemeinsam mit den Besuchsbegleiterinnen werden vorhandene Probleme rund um den Besuchskontakt besprochen und Lösungen erarbeitet. Die Treffen finden in einer kindgerechten Umgebung und auf neutralem Boden statt. Das Wohl des Kindes steht immer im Mittelpunkt.

Dieses Angebot wird durch Fördermittel des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz finanziert.

Scheidung aus der Perspektive des Kindes

Siehe Seite 22.

Bibliothek

Unsere Bibliothek mit zahlreichen Fach- und Kinderbüchern lädt während der Öffnungszeiten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff zum Schmökern ein.
Die Bücher können – von Familienkarten-BesitzerInnen gratis – entlehnt werden.

Ennsthaler
Buchhandlung Ennsthaler · Steyr
www.books4you.at

Mitgliedschaft und Anmeldung für Herbst-Winter 2025/2026

Mitgliedschaft und Spende

Sie sind Mitglied, wenn Sie für das Jahr 2025 den Mitgliedsbeitrag einbezahlt haben.
Durch die Mitgliedschaft (Beitrag € 33,00 pro Kalenderjahr, ab September € 17,00) oder eine Spende unterstützen Sie den Verein ideell und materiell. Da die Kurseinnahmen nur einen kleinen Teil der Kosten des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff abdecken, sind wir für jede finanzielle Unterstützung des Vereins dankbar. Sie genießen darüber hinaus eine Reihe von Mitgliedervorteilen.
Die Mitgliedschaft ist freiwillig und erlischt automatisch mit Jahresende.

Mitgliedervorteile

- 20 % Preisermäßigung bei den Veranstaltungen
- Entlehnung von Spielmaterialien (Schwungtuch, Spielkreisel, Gymnastikreifen ...) gegen Gebühr
- ermäßigte Raummiete bei Kinder- und Familienfesten im Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
- Einladung zur Generalversammlung

Nichtmitglieder

können an allen Veranstaltungen des Eltern-Kind-Zentrums Bärentreff teilnehmen. Sie zahlen die höheren Veranstaltungsbeiträge.

Anmeldemodus

Ab Veröffentlichung der Programmzeitung ist eine Anmeldung über unsere Homepage möglich. Telefonische oder persönliche Anmeldungen sind zu unseren Öffnungszeiten möglich.

E-mail: ekiz@baerentreff.at
Tel. Nr.: 07252/48426

Bei Ihrer Anmeldung benötigen wir folgende Angaben:
Namen, Adresse, Telefonnummer, Mitgliedschaft falls vorhanden, Kursnummer und Titel der gewünschten Veranstaltung/en, Name und Geburtsdatum des Kindes/der Kinder, mit dem/denen Sie die Veranstaltung/en besuchen.

Anmeldebedingungen

- Ihre Anmeldung ist sofort verbindlich.
- Bei Angabe einer E-mail-Adresse erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
- Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn.

Abmeldung - Kostenersatz

- Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor Kursbeginn kostenlos möglich.
- Bei einer Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt erhalten Sie, wenn ein/e ErsatzteilnehmerIn gefunden wird, den vollen Kursbeitrag zurück. Ansonsten müssen wir den vollen Kursbeitrag einbehalten.
- Bei Krankheit oder wenn Sie einen Kurs frühzeitig abbrechen müssen, werden KEINE Kosten oder allfälligen Teilbeträge zurückerstattet.
- Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, verständigen wir Sie rechtzeitig und retournieren selbstverständlich den vollen Beitrag.

Wir behalten uns Programmänderungen vor und verständigen Sie umgehend darüber.

Geschwisterkinder

Wir bitten um Verständnis, dass pro Gruppe maximal zwei Geschwisterkinder unter einem Jahr aufgenommen werden können.
Bitte Geschwisterkinder unbedingt bei der Anmeldung angeben! Nimmt ein Geschwisterkind, das bei Kursbeginn über 1 Jahr alt ist, teil, zahlt es nur die Hälfte, gilt aber als volleR TeilnehmerIn.

Bezahlung - Kursbeitrag

Wir bitten den Kursbeitrag innerhalb einer Woche in Bar oder per Überweisung zu bezahlen.
Unsere Bankdaten:
Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583
Bitte geben Sie als Verwendungszweck die KursnummerN und den/die Namen des/der Kindes/er an.

Elternbildungsgutscheine

Bei den gekennzeichneten Veranstaltungen können die Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ, Abteilung Familienreferat, eingelöst werden.
Den aktuellen Überblick über die Elternbildungsangebote finden Sie unter:
www.familienkarte.at

AlleinerzieherInnen-, Handicapkinder- und Zwillingskinderbonus

AlleinerzieherInnen, Familien mit Kindern mit Beeinträchtigung und Eltern von Zwillingen bekommen von uns die Mitgliedschaft geschenkt und bezahlen daher bei den Kursen den niedrigeren Preis. Bitte bei Beginn eines neuen Kalenderjahres bekannt geben, ob eine Mitgliedschaft ein weiteres Jahr gewünscht wird.

OÖ. Familienkarte

Für FamilienkartenbesitzerInnen ist die Entlehnung von Büchern aus unserer Bibliothek kostenlos.

Sponsoren | Partner

Craniofuchs e. U.

Cranio, Coaching & psychologische Beratung

NEU! Bildungszentrum für ganzheitliche Gesundheitsförderung anerkannt und fördertbar durch das Bildungskonto des Landes OÖ

...CRANIO speziell für BABYS - KINDER - ERWACHSENE
...SCHREIBABY und SCHLAFBERATUNG
...MAMA-COACHING
...HILFE wenn's "brennt" im Familienalltag
...ONLINE COACHING und BERATUNG

Ich freue mich auf dich!
Elisabeth Fuchs

www.craniofuchs.at +43 664 6535578

Weil gute Energie Großes bewirken kann, unterstützen wir all jene, die sich mutig für eine bessere Welt starkmachen.
Energie. *Aber Gut.*

energieAG Oberösterreich

GENERALI

Thomas Bibermair
M + 43 676 8252 2085
thomas.bibermair@generali.com
generali.at/thomas.bibermair

Bäckerei · Café · Konditorei
Hohlrieder
www.hohlrieder.co.at

Ternberg - Reichraming - Großraming - Weyer
Stadtplatz Steyr

KAFFEE SCHMIEDE

www.kaffeeschmiede.co.at
Steyr, Stadtplatz 17

RIEGLER
METALLBAU GMBH
www.riegler-metall.at

Elektro
WALDHAUSER
QUALITÄT
SCHAFFT SICHERHEIT

BMD BUSINESS SOFTWARE

BMD Software unterstützt Sie in Ihrem Business-Alltag:

DIGITAL.
EINFACH.
OPTIMAL.

Flexibles Arbeiten, Routineaufgaben automatisieren, Ressourcen schonen, Zeiten optimieren, Dokumentenaustausch digitalisieren und Kosten sparen.

Weitere Infos & Termine finden Sie auf unserer Website.

BMD SYSTEMHAUS GesmbH
Telefon: +43 (0)50 883-1000

www.bmd.com

WE MAKE BUSINESS EASY!

Für eine bessere Welt.
{MITEINANDER}

Damit die Welt auch für zukünftige Generationen ein lebenswerter Ort bleibt, braucht es unser aller Engagement. Deshalb unterstützen wir laufend soziale Projekte sowie Initiativen für ökologische Nachhaltigkeit.

Mehr unter
dm-miteinander.at

dm

GRS
STEUERBERATUNG

Machen Sie es wie Ihre Bilanz.
Bleiben Sie immer positiv.

www.grs.at

So finden Sie zu uns

Das Eltern-Kind-Zentrum bezieht Förderungen u.a. von:

- Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
- Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Familie, Senioren und Jugend
- Land Oberösterreich: Kinder- und Jugendhilfe, Familienreferat, Servicestelle Erwachsenenbildung
- Stadt Steyr

Wir bedanken uns bei unseren Fördergebern und bei allen Firmen, Gruppen und Privatpersonen, die uns in diesem Jahr ideell und materiell unterstützt haben.

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Bundeskanzleramt

BUCHTREFF
GUT ZU WISSEN – IHRE BIBLIOTHEK.

PLATTFORM
OÖ Eltern-Kind-Zentren

Wir sind Mitglied bei der Plattform der OÖ Eltern-Kind-Zentren, beim Dachverband der unabhängigen Eltern-Kind-Zentren Österreichs und beim Dachverband Familienberatung.

Bankverbindung

Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
IBAN: AT82 3411 4000 0012 5583

Impressum

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Eltern-Kind-Zentrum Bärentreff
Handel-Mazzetti-Promenade 8, 4400 Steyr
Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten
Zulassungsnummer: 32358L91U
ZVR-Nummer: 852084911